

MEMORIA ANUAL 2017 URTEKO MEMORIA



UNIMOS FUERZAS PARA ALCANZAR DERECHOS

www.cocemfenavarra.es

federacion@cocemfenavarra.es

PAMPLONA c/ Mendigorria, 12 bajo. 948 383898

TUDELA c/Melchor Enrico 2 bajo. 645 756 806



COCEMFE
Navarra

Federación de asociaciones de personas con discapacidad física y
orgánica de Navarra Nafarroako ezgaitu fisiko eta organikoen federazioa



Por una sociedad sin apellidos

Vivimos una época de cambios rápidos, vertiginosos, en los que el tren no espera a nada ni a nadie. Las personas con discapacidad siempre van por delante marcando un ritmo, marcado por una imperiosa necesidad, que la sociedad a veces no puede seguir o prefiere dejar a un lado. ¿Puede ser que se trabaje en direcciones distintas? Yo no encuentro otra respuesta.

Son las personas las que realizan los cambios. Las organizaciones, empresas, entidades públicas o privadas o administración, no tendrían sentido sin personas que las llevaran a cabo o a quienes prestar servicios. Si no contamos con las personas no tenemos futuro. Es un cambio radical de planteamiento. Son las personas y, en concreto, las personas con discapacidad, las que debemos dar la vuelta a la tortilla.

Si nuestro objetivo son las personas, propiciemos su participación e interlocución en las entidades y en las actividades internas y externas que llevamos a cabo en nuestro día a día. Nadie dice que sea fácil, pero nada simplifica más nuestra razón de ser que volver a nuestra esencia. Salir de nuestra zona de confort y poner delante a las personas, como protagonistas.

Si queremos personas activas, la ciudadanía con derechos y obligaciones, dejemos el proteccionismo y volquémonos en hacer la sociedad inclusiva. No hay “colectivos”, solo hay personas que interactúan en la sociedad.

Tenemos que transformar nuestras entidades para que la sociedad ‘sufra’ esa transformación y atestigüe de nuestra valía. Nuestros resultados deben ser medibles en la sociedad respecto a personas, empoderándolas para que decidan sobre su vida. No puede ser de otra forma. Ahí está la transformación de las entidades, de la administración, de la sociedad... en las personas.

MANUEL ARELLANO presidente Cocemfe Navarra



Seguro que no conoces todo lo que hacemos

Somos una entidad de utilidad pública que trabaja para mejorar la calidad de vida, autonomía y vida independiente de las personas con discapacidad a través de servicios propios y de la representación de nuestras entidades, actualmente 15 asociaciones con más de 4.500 socios/as

> Servicios a personas

- > Servicio de empleo
- > Bonotaxi del Ay. Pamplona
- > Oficina de información
- > Empoderamiento de mujeres
- > Ocio y tiempo libre
- > Escuela de formación
- > Inclusión sociolaboral
- > Vida independiente y vivienda
- > Atención en zonas rurales

> Servicios a la empresa

- > Inserción de personas con discapacidad
- > Consultoría de personal y ayudas
- > Gestión integral de la ley
- > RSE para la empresa

> Servicios a entidades

- > Captación de subvenciones
- > Asesoramiento técnico y jurídico
- > Servicio de comunicación
- > Transporte adaptado
- > Sensibilización social



destacamos:

> Contrato orientación

En noviembre el Servicio Navarro de Empleo suscribió el acuerdo marco para la prestación del servicio de orientación profesional, siendo COCEMFE Navarra una adjudicataria de la atención de personas con discapacidad, acompañando a más de 300 personas en sus procesos de orientación y búsqueda de empleo.

> Campañas

Seguimos trabajando en favor de la vida independiente y la asistencia personal y en octubre la ANADP suscribió el contrato para la gestión de la Oficina de Vida Independiente de Navarra (OVI) con COCEMFE Navarra. Entre los cometidos, asistencia técnica en la gestión de los proyectos de vida, la asistencia personal o la divulgación



> **CAMPAÑAS** de sensibilización con la participación directa de más de mil personas como 'Diviértete en diversidad', 'Que no te cale la desigualdad' o 'Accesibilidad ya'.



personas atendidas

en 2017 a través de los servicios que COCEMFE Navarra pone en marcha para potenciar la autonomía e inclusión social de las personas con discapacidad como la búsqueda de empleo, el ocio, la formación, el transporte adaptado, la vida independiente, la oficina de información o el empoderamiento a mujeres.

PROGRAMAS



Oficina de información

Resolvemos tus dudas

Accesibilidad, recursos para la discapacidad, transporte adaptado tanto público como privado, reclamaciones sobre el grado de discapacidad, vivienda adaptada, plazas de estacionamiento, deporte adaptado, consultas jurídicas...

Son algunas de las temáticas de las diferentes consultas que han llegado a COCEMFE Navarra durante el 2017 y que se han intentado solventar a través de la Oficina de Información. Este servicio pone a disposición de cualquier persona o asociación un equipo técnico multidisciplinar y el asesoramiento de distintas entidades externas, con el compromiso de dar una rápida respuesta.

Bonotaxi

Más personas usuarias cada año

Más usuarios/as con el mismo presupuesto municipal. Y con mayor transparencia. Es el balance del Servicio de Bonotaxi que, un año más, ha sido impulsado por el Ayuntamiento de Pamplona y gestionado por COCEMFE Navarra, con la colaboración de Caja Rural y Teletaxi San Fermín.

Se trata de un servicio que favorece el uso del taxi como transporte adaptado para personas con discapacidad o dificultades de movilidad. Desde la Federación llevamos a cabo la intermediación entre el Ayuntamiento y las personas beneficiarias la gestión del buen uso de las tarjetas, resolvemos las dudas surgidas...

382

personas se han beneficiado del servicio en 2017, frente a las 325 de 2016 y las 270 de un año antes

14

beneficiarios/as

24

asistentes/as contratados/as

12

personas participantes en 4 viviendas



Vida independiente

Toma las riendas de tu vida

Apoyamos la vida independiente de las personas reivindicando apoyos suficientes para las mismas. En este sentido, un año más logramos recursos para dar continuidad a los programas de vida independiente y vivienda (aprendizaje de vida independiente en viviendas, con apoyo de las fundaciones Caja Navarra/Caixa).

En este sentido, el 17 de octubre la ANADP suscribió el contrato para la gestión de la Oficina de Vida Independiente de Navarra (OVI) con COCEMFE Navarra. Entre los cometidos de la OVI, está la asistencia técnica en la gestión de los proyectos de vida, el servicio de asistencia personal requerido para ello, la divulgación y en general la puesta en marcha de aquellas acciones que contribuyan al fomento de la vida independiente.

Mujer y discapacidad

Programa de empoderamiento

Continuamos con la II edición del “Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo” para mujeres con discapacidad, iniciativa de la que ya se han beneficiado más de 75 mujeres navarras gracias a un acuerdo con Obra Social La Caixa y COCEMFE Estatal, más de 300 desde el inicio de la colaboración. El objetivo es fomentar el empoderamiento y potenciar la integración sociolaboral de un colectivo que se enfrenta a una doble discriminación por ser mujer y tener una discapacidad.

Para ello se trabaja desde la intervención individual como la grupal, además de itinerarios personalizados. Además, como en años anteriores, continuamos con formación específica sobre género y discapacidad destinada a profesionales del tercer sector.



75

mujeres participantes

+300

mujeres en total



Unimos personas y empresas para avanzar. Es el lema de AVANZA NAVARRA, un servicio 'líder' en facilitar la contratación de personas con discapacidad en el mercado ordinario que se reinventa para ofrecer a la empresa una plataforma integral en empleo y RSE, y a las personas un servicio personalizado.

En 2017 pusimos en marcha la marca AVANZA Navarra, un nuevo servicio de empleo que ofrece a la empresa "personas idóneas para cada puesto, en menos de 48 horas y con las máximas garantías", además de mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad. Este servicio, que ofrecíamos anteriormente bajo el nombre de SIL, se reinventa ahora "para acercarse a las necesidades de empresas y personas" con un balance anual de **más de 300 contratos gestionados y más de 250 empresas fidelizadas**. Para ello, COCEMFE Navarra puso en marcha una nueva marca: nuevo nombre, logo, imagen corporativa, videos, folletos, web...

331

inserciones en 2017, frente a las 258 de un año antes

233

en mercado ordinario

378

personas inician orientación

128

visitas a empresas

1781

contactos empresariales



Participación en actos El 7 de Junio de 2017 se presenta la marca avanza en Pamplona, presentación que se traslada a Tudela en octubre. El 11 de mayo de 2017 acudimos al II Encuentro de jóvenes empresarios/as para crear un entorno de networking, cerrando varias colaboraciones.

Nuevo acuerdo marco

En 2017 el servicio Navarro de Empleo publicó la licitación el acuerdo marco para la prestación del servicio de orientación profesional 2017-2020 en el que COCEMFE Navarra fue seleccionada como primera opción en la prestación de acciones de orientación laboral para personas con discapacidad.

El objetivo de este acuerdo es mejorar la empleabilidad y la incorporación al mercado de trabajo de al menos 1540 personas con discapacidad a lo largo de los 4 años que marcan las bases del acuerdo marco, inscritas como demandantes de empleo, a través de la realización de diferentes acciones de información y orientación profesional enfocadas a su inserción laboral por cuenta ajena y propia.



188

personas atendidas

51

empresas visitadas



Áreas rurales

COCEMFE Navarra continúa desarrollando sus servicios en zonas rurales para personas con discapacidad fomentando la optimización de recursos y la captación del mayor número de ofertas del tejido empresarial de Navarra. A lo largo del 2017 entre la zona de Estella y Tudela se han conseguido un número considerable tanto de atenciones a personas como de visitas a empresas.

Incorpora

El programa Incorpora que impulsa la Obra Social "La Caixa" facilita la integración laboral en empresas a personas en riesgo de exclusión social. En alianza con el trabajo de entidades sociales como COCEMFE Navarra ofrecemos un servicio integral y gratuito tanto a empresas como a personas en situación de vulnerabilidad, a través de nuestro equipo técnico en inserción laboral. En Navarra, además de COCEMFE, forman parte del grupo Fundación Gaztelan, Cruz roja, Elkarkide, Fundación Secretariado Gitano, Síndrome de Down de Navarra y Fundación Ilundain.



430

contratos
por Incorpora
Navarra en 2017



Inclusión sociolaboral: 100 personas participan y la mitad encuentra empleo

Cien personas han sido atendidas en el programa 'Discapacidad e inclusión sociolaboral' desde 2010 para atender situaciones de vulnerabilidad y exclusión social y 56 de ellas han encontrado trabajo. Un "exitazo" de resultados.



PERSONAS participaron de forma directa en las acciones de sensibilización y campañas como 'Divertete en diversidad', 'Que no te cale la desigualdad' o la concentración 'Accesibilidad ya'

Atención a entidades

100%

de efectividad: Las 52 noticias que se envían a medios son publicadas

16
días mundiales

3
campañas

1
rediseño total de marca



Servicio de Comunicación

Gestión de la comunicación externa e interna

El servicio de comunicación ha dotado de difusión a las actividades de COCEMFE Navarra y sus asociaciones a través de los medios de comunicación, web, redes... además trabajar el diseño corporativo, diseño web, boletines semanales, redes, campañas de sensibilización... Como hecho más relevante es que todas las noticias que se envían a los medios son publicadas, con una media de una noticia semanal (quitando las semanas vacacionales y de fiestas)

Además, este año se ponen en marcha tres campañas, que tienen eco mediático y amplia participación, y el Servicio de Comunicación rediseña totalmente el servicio de empleo (AVANZA): idea general, logo, nombre, carpetas, imagen corporativa, videos, web....



Asesoría técnica y jurídica

Apoyo en subvenciones

El personal técnico de la Federación coordina y gestiona el servicio de consultas a disposición de las entidades miembro, en relación a cualquier tema relacionado con la discapacidad, ya sea técnico como jurídico. Desde este área se realiza un "rastreo" de todas las convocatorias de subvenciones, tanto públicas como privadas, para difundirlas entre las entidades ofreciendo el asesoramiento necesario para la elaboración, ejecución y justificación de proyectos.

14.380

km realizados en 2017, 1.500 más que un año antes



Transporte adaptado

Servicio puerta a puerta

Ponemos a disposición de las asociaciones de la Federación y de sus socios/as el transporte adaptado, un servicio que impulsa la autonomía personal y que se ofrece con y sin conductor.

Más de 20 personas lo utilizan diariamente, además de usarse en excursiones de las entidades federadas, algunas de ellas fuera de Pamplona como las visitas a Torre de Olcoz, Medja Granollers, Isaba, Fekoor (Bilbao), Noaín (Parque de los sentidos), encuentro Inter Alcer de Teruel, Vía Verde de Leiza, Quesería Roncesvalles, excursiones medievales de Estella, bosque de Orgi en Lizaso, Puente la Reina, fabrica mermeladas AIDIN de Ororbia, Lete, Centro de la naturaleza de Urdax, fábrica de cerveza NAPARBIER de Noain, Jornadas ciclismo adaptado de Tarazona, Hondarribi (formación de adolescentes), Madrid (Rey León), bodega Los Manzanos de Azagra o Senda Viva, entre otras.

Escuela de formación

para personas afectadas, familia y técnicos/as

El objetivo es crear una herramienta que dote a personas afectadas, familiares y también a los/as profesionales, de un reciclaje continuo y de una zona en la que cuidarse. En 2017 hemos realizado cursos de formación, fomentando la vida saludable de las personas con discapacidad y de las personas que conviven con ellas.

Los talleres han sido demandados directamente desde las profesionales de nuestras asociaciones y han contado con profesionales externos, siempre con la finalidad de mejorar los aspectos emocionales de las personas con discapacidad, de sus familiares y/o personas cuidadoras y de las propias profesionales de las entidades.

108

personas han hecho formación:

- > Mindfulness
- > Primeros auxilios
- > Defensa personal femenina

212

participantes en total



Ocio inclusivo

Actividades abiertas a todas las personas

El programa de Ocio y Tiempo libre lleva en funcionamiento desde 2016, gracias al apoyo de la Agencia Navarra para la Autonomía y Desarrollo de las personas. Tras detectar la actual falta de posibilidades de ocio inclusivo, nos propusimos organizar actividades abiertas a todas las personas con discapacidad de Navarra, bajo la premisa de que "el ocio también es terapia", que mejora la calidad de vida de todas las personas.

En 2017 hemos realizado las actividades de: equinoterapia, balnearios, visita a la bodega Manzanos de Azagra, tour Pamplona con cata de pintxos y vinos, buceo y escape room.

Transparencia: financiación de proyectos:

INGRESOS >

FINANCIACIÓN PÚBLICA	
<ul style="list-style-type: none"> ▾ GOBIERNO DE NAVARRA ▾ Dpto. Política Social * Promoción de Asociacionismo: 34.534,49€ * Programas (STA): 10.511,26€ * Programas (OCIO): 8.040,68€ * Programas (Vida independiente y promoción de autonomía): 27.698,56€ * Discapacidad y Exclusión: 19.015,42€ * OVI: 15.936,37€ ▾ Servicio Navarro de Empleo *Orientación laboral 62.899,70€ ▾ Dpto. Salud * Escuela de formación: 2.863,00€ ▾ Instituto Navarro de Igualdad. * Formación igualdad Entidades : 3.500,00€ 	184.999,48 €
<ul style="list-style-type: none"> ▾ AYUNTAMIENTOS DE NAVARRA ▾ Ayto de Pamplona: 151.262,99€ ▾ Ayto de Egües: 1.428,58€ ▾ Ayto de Estella: 1.351,14€ ▾ Ayto de Tudela: 7.855,67€ 	161.898,38€
TOTAL FINANCIACIÓN PÚBLICA	346.897,86 €
FINANCIACIÓN PRIVADA	
<ul style="list-style-type: none"> ▾ Fundación Caja Navarra: 19.000€ ▾ Innova Social: 75.000,00€ ▾ Fundación LaCaixa: 48.905,75€ ▾ Fundación Ibercaja: 2.000,00€ ▾ Obra Social compartida F. Can y F. LaCaixa: 238.287,85€ ▾ Fundación ONCE: 29.000,00€ ▾ COCEMFE: 2487,43€ 	414.681,03 €
TOTAL FINANCIACIÓN PRIVADA	414.681,03 €
<ul style="list-style-type: none"> ▾ FONDOS PROPIOS ▾ Donaciones: 8.250,00€ ▾ Cuotas de personas usuarias y afiliados/as: 155.820,88€ ▾ Otros ingresos: 325,89€ 	164.396,77€
TOTAL FINANCIACIÓN PRIVADA	164.396,77€
TOTAL	925.975,66€

GASTOS >

PERSONAL	543.709,05€
SERVICIOS EXTERIORES Y TRIBUTOS	82.102,79€
ACTIVIDADES	262.911,75€
AMORTIZACIONES	1.449,67
TOTAL	890.356,61€

> **Personal:** costes de nóminas y seguridad social de las personas que trabajan en COCEMFE.

> **Servicios exteriores:** alquiler, mantenimiento, material, seguros, teléfono y móvil, internet, gestoría...

> **Actividades:** STA (revisión, gasolina, seguro, limpieza, impuesto de circulación...), gastos de publicidad (carpetas, trípticos, jornadas...), dietas (desplazamientos y autopista) y ayudas individualizadas de bonotaxi.

ENTIDADES

balance anual

15

entidades,
+4.500 socios,
un solo objetivo

Asociación
de Esclerosis
Lateral
Amiotrófica
de Navarra

Adela



C/ Mendigorriá 12,
bajo
Tlf: 630 11 40
asociacionadelanavarra
@hotmail.com

Presidente:
D^a. Montxo Iriarte

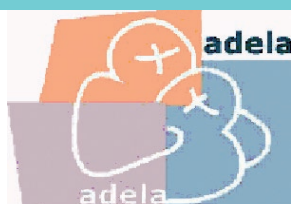
ACOGIDAS A lo largo de año transcurrido ADELA Navarra realizó 13 acogidas a personas diagnosticadas de Esclerosis Lateral Amiotrofica, junto a sus familiares. En ocasiones han sido estos últimos los que primero se han acercado a la Asociación con el objetivo de informarse para luego transmitir a sus familiares que padecen la enfermedad. Del total de personas atendidas 8 se asociaron a la entidad.

GRUPOS DE AUTOAYUDA Se realizaron 2 reuniones de autoayuda a familiares de personas afectadas. La asistencia media ha sido de 14 personas. La duración aproximada de cada reunión ha sido de 2 horas.

REHABILITACIÓN	Sesiones	ATENCIÓNES	Personas afectadas
Fisioterapia	464	Hombres	16
Logopedia	172	Mujeres	7
Musicoterapia	25		

TALLERES Y CHARLAS Además, se ha realizado un taller sobre la logopedia y los tratamientos en personas con Esclerosis Lateral Amiotrofica. En él participaron personas afectadas junto a sus familiares y cuidadoras principales. La duración fue de 2 horas y media.

También se realizó una charla a cargo de la Doctora Ivonne Jericó en la que nos contó la situación actual de los estudios de investigación en ELA y futuro en la atención coordinada de la ELA en Navarra



Ademna

Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra



C/ Lerín, 25 bajo
31013 Ansoáin
Tlf.: 948 38 43 96
Fax: 948 35 58 64
ademna@ademna.es

www.ademna.es

Fb:
/esclerosismultiplenavarra
Tw: @ADEMNA_Navarra

Presidenta:
Pilar Francés Valencia



Los retos diarios a los que nos tenemos que enfrentar las personas con Esclerosis Múltiple son múltiples, inciertos, en ocasiones desoladores... pero sin duda, son una oportunidad para demostrarnos que es posible seguir creciendo; a pesar de la enfermedad y de sus obstáculos.

Durante 2017 hemos avanzado en muchos aspectos importantes para nuestro colectivo. Esclerosis Múltiple Navarra es una referencia tanto para las personas diagnosticadas y sus familias como para nuestro Sistema de Salud y de atención a la discapacidad y dependencia. Hemos reforzado el Programa de Atención Integral con nuevos proyectos de atención a familias e hijos e hijas de personas con EM y puesto en marcha el Programa ActivaT que promociona la actividad física a través de actividades como hidroterapia, marcha nórdica, pilates, etc.

Durante el último trimestre del año la entidad se ha volcado en un nuevo Plan Estratégico que marcará las líneas de trabajo para el período 2018-2020. Un proceso participativo que marcará el trabajo presente y futuro. Y nos hemos dotado de nuevas tecnologías que, aplicadas a la rehabilitación, están logrando avances importantes en distintas áreas

SERVICIOS

	Sesiones
Fisioterapia	5.304
Psicología	609
Trabajo social	529
Logopedia	447
Terapia ocupacional	401
Peto	69

ATENCIONES

	Año
	2017
Sesiones	7359
Usuarios/as	453

Hemos dado un paso más en la consolidación del sistema de gestión y así ha sido reconocido a través de la obtención del premio "Excelencia Navarra", además de otros reconocimientos como el Premio a la Calidad de los Servicios Sociales de Navarra, el Premio "Solidarios con la EM" de la Fundación Merck. Un buen acicate para continuar trabajando en esa línea.

Porque "Estamos en marcha" y no deseamos parar. En nuestro tren viajan muchas personas y lo hacen con una ilusión: vivir la vida con calidad y con esperanza en un futuro mejor. Porque el tiempo si cuenta en Esclerosis Múltiple y en ello nos empeñamos día a día.

Afan

Asociación Navarra de Familiares de Enfermos de Alzheimer

C/ Pintor Maeztu
nº2 bajo
31008 Pamplona
Tlf.: 948 27 52 52
afan@
alzheimernavarra.com

Avd Zaragoza nº1
entreplanta izda
31500 Tudela
Telf- 948 410299
693 402175
tudela@
alzheimernavarra.com

www.
alzheimernavarra.es
Fb: /alzheimernavarra/

Presidenta:
D^a. Aurora Lozano
Suarez

ACOGIDA e información y Atención psicológica y asesoramiento individualizado: Atención 3217 llamadas y 327 visitas (sede Pamplona); en Tudela 210 llamadas y 77 visitas. 609 consultas de asesoramiento y 441 consultas psicológicas. Se han abierto 166 historias nuevas.

APOYO En 2017 hemos contado con grupo de apoyo en 10 zonas: Pamplona con 7 grupos (mañana y tarde); Tudela, Peralta, Estella, Tafalla, Alsasua, Santesteban, Aoiz y Burguete, Allo y Arroniz y Sangüesa.

CURSOS DE FORMACIÓN

> **“Cuidarse para Cuidar”** Se realizó en todas aquellas zonas donde hacemos grupos de apoyo, como son Pamplona, Tudela, Tafalla, Estella, Peralta, Alsasua, Santesteban y Aoiz, con 315 participantes.

> **“El cuidador familiar y la gestión del estrés: creando recursos para mantenerse a flote”**, en 31 poblaciones, con 322 participantes, con la colaboración de Servicios de Base y Centros de Salud.

> **“Taller de memoria”** en zonas rurales, con 1 en Tudela y dos grupos en Pamplona con un máximo de 12 personas en cada grupo. Se trabajó durante 12 semanas. Con los resultados de estos talleres se realizó un panel para el VII Congreso Nacional de Alzheimer de CEAFA.

> **Curso** de 80 horas para el Servicio de Intermediación Socio Laboral del Ayunt. Pamplona por cuarto año consecutivo, con 12 participantes.

> **Escuela de pacientes** del Departamento de Salud. Tres socias y un profesional participaron formando a cuidadores/as.

> **Formación a SAD del Ayuntamiento de Mendavia** con 16 mujeres.

> **Facultad de Farmacia y nutrición**, Universidad de Navarra, profesora en el curso online “Abordaje integral de la enfermedad de Alzheimer”. En el módulo social, AFAN ha colaborado conjuntamente con Trabajo Social (Servicio Social de Base) para elaborarlo e impartirlo.

> **Se editan cuadernillos** para formar e informar.

VOLUNTARIADO Contamos con 28 voluntarios formados y asegurados. Se han beneficiado del programa un total de 77 familias con personas afectadas de Alzheimer y otras demencias. Se comenzó la Campaña de Voluntariado en Tudela.

AYUDA AL CUIDADOR en el domicilio, acudiendo a 13 personas afectadas y sus familiares.

SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN COMUNITARIA: Jornadas científicas sobre la enfermedad en Pamplona, Charlas en Monteagudo, ANAPAR, empleados de Caixa, alumnos de la Politécnica, Día mundial Alzheimer, colaboraciones, Master Universitario en Intervención social ..

INVESTIGACIÓN participación en el censo de demencias, organizado por CEAFA y Laboratorios Lilly, proyecto pionero.



Asociación de
familiares de
enfermos de
Alzheimer
de Navarra



Afina

Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Navarra

C/ San Cristóbal, nº 50
Pamplona (Navarra)
Tlf: 948 13 53 33 – 619
011 042
info@afinavarra.es

www.afinavarra.es
Fb: /Afina.Navarra.
FM.SFC.SQM

Presidente:
D. Jokin
Espinazo González



FIBROMÓVIL EN LA RIBERA

Presentada en diciembre de 2014, esta oficina móvil de información ha recorrido los 57 centros de salud. De ello ha derivado la atención a más de 2.000 personas, la reunión con más de 50 equipos de profesionales sociosanitarios, la entrega de más de 4.000 documentos informativos, un CD con información actualizada sobre los documentos oficiales y las herramientas multidisciplinares que utiliza AFINA con resultados positivos. En total, más de 15.000 Km atendiendo a toda la demanda existente de las zonas rurales. De ahí que en 2017, coincidiendo con la Semana de la Verdura, esta herramienta se llevara a Tudela.

SEMANA DE LA FB, SFC Y SSQM

Este año realizamos las siguientes actividades dentro de la semana de la Fibromialgia: Stand informativo para la difusión de las patologías, visitas a centros de salud con la FibroMóvil y Salida al Balneario Elgorriaga como ocio terapéutico. El objetivo fue sensibilizar, socializar y difundir aspectos relacionados con las enfermedades.

REHABILITACIÓN INTEGRAL

El programa de Rehabilitación Integral Específica es fundamental para mejorar la sintomatología característica de estas enfermedades. Cada año vamos ampliando localidades donde se imparte este programa en colaboración con el centro de salud de cada localidad. En la actualidad intervenimos en: Pamplona (turno de mañana y tarde), Iruztun, Etxarri Aranatz Altsasua Lekumberri, Leitza, Elizondo, Tafalla, Olite, Murillo El Fruto, Carcastillo, San Adrián, Tudela, Estella, Lodosa y Larraga.

Alcer

Asociación para la Lucha Contra Enfermedades Renales



UN AÑO REPLETO DE ACTIVIDADES

El año 2017 vino cargado de diferentes actividades, tales como, la celebración del Día Mundial del Riñón, Día Nacional del Donante, stand informativo en la Tómbola de Cáritas de Pamplona, Jornadas Provinciales sobre donación de órganos, Jornadas informativas sobre Poliquistosis Renal Autosómica dominante, el IV Festival sobre la donación en vida, La Gala de las Estrellas... y nuestra participación en el Campamento CRECE de Federación Nacional ALCER y sus Jornadas Nacionales de enfermos renales, nuestra presencia en los VII Juegos Nacionales de Trasplantados...

Un sinfín de actividades dirigidas, por un lado a sensibilizar a la población sobre la necesidad y la gran importancia de la donación de órganos a favor de todas aquellas personas con insuficiencia renal crónica a la espera de un trasplante y por otro lado, a favorecer el empoderamiento de la persona afectada ante la enfermedad, promoviendo en todo momento su autonomía e independencia, teniendo como objetivo, una buena calidad de vida.

RECONOCIMIENTO

Así mismo, destacar que ALCER Navarra ganó el Premio en la categoría Concienciación Social o Fomento de la Investigación con el proyecto Fomento de la Donación en Vida, el cual nos permite continuar trabajando con ilusión y reconocimiento por la difusión y concienciación social de la donación de órganos, en especial por la donación en vida.

AL SERVICIO DE LAS PERSONA

Pero por encima de todo está el trabajo realizado con las personas afectadas por enfermedades renales, a quienes se les ofreció un abanico de servicios como acogida y gestión social, asesoramiento psicológico, asesoramiento dietético, asesoramiento legal, con el objetivo final de mejorar su autonomía y calidad de vida.



Mº de la Oliva, 29
Entreplanta Dcha.
31011 Pamplona
Tlf. 948/278005
haztedonante@
alcernavarra.com

www.alcernavarra.org
Fb: /alcer.navarra
Tw: @ALCER_Navarra

Presidente: D. Manuel
Arellano Armisen

Amimet

Asociación de Personas con Discap. Física de la Ribera

C/ Enrico
Comediógrafo 2
31500 Tudela (Navarra)
Tlf/Fax: 948 84 84 02
auxiliar@amimet.com

www.amimet.com
Fb:
/AsociacionAMIMET
Tw: @AsocAMIMET

Presidente:
D. Enrique Burgos
Motilva

ATENCIÓN SOCIAL Atención personalizada para cualquier consulta o atención de diferentes necesidades. Búsqueda y gestión de recursos.

TRANSPORTE ADAPTADO Se facilitará a las personas que No dispongan de medios para desplazarse, tanto a Tudela como en los pueblos, para fomentar la participación en las actividades de ocio y el acceso al Centro Especial de Empleo

FISIO Y LOGOPEDIA Se llevará a cabo en el centro Neuros de Tudela. El precio es de 10€ la sesión durante las 5 primeras sesiones.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA Se llevará a cabo en la Asociación (C/ Melchor Enrico, 2). El servicio será gratuito las 5 primeras sesiones. Las siguientes tendrán un coste de 10€ la sesión.

PRÉSTAMOS DE AYUDAS TÉCNICAS para prestar a las personas asociadas si no cuentan con recursos propios para adquirirlas.

ORIENTACIÓN LABORAL Se realiza un itinerario personalizado de búsqueda de empleo y formación para la capacitación laboral.



PROYECTOS

- > Educando-T financiado por Fundación Caja Navarra
- > Emplea-T financiado por Fundación Caja Navarra
- > Empodera-T financiado por Gobierno de Navarra
- > Empoderamiento como proceso de cambio. Financiado por el INAI
- > Inserción sociolaboral de las personas con discapacidad. Financiado por La Caixa
- > Apermet. Financiado por Fundación Caja Navarra y Obra Social La Caixa.



ACTIVIDADES:

- > Excursiones a Javier, Parque de los sentidos (Noain), Via Verde Plazaola, Playa de Hondarribia, Vía Verde del Tarazonica, Senda Viva en Halloween y Zaragoza en Navidades.
- > Campañas de sensibilización: Mercadillos solidarios y “Sumando capacidades” (campaña conjunta con ANFAS y ANASAPS).
- > Ciclo de actividades por la igualdad: Taller de prevención de Violencia de género en mujeres con discapacidad, Charla sobre los Derechos Sexuales y reproductivos de las mujeres con discapacidad y Participación en el día internacional de la eliminación de la violencia.

Amife

Asociación de Personas con Discapacidad Física de Tierra Estella



C/Puy, nº 11 bajo
31200 Estella
(Navarra)
Tlf.: 948 55 66 85
Fax: 948 55 24 97
info@amife.es

www.amife.es/
Fb: /www.amife.es

Presidente: D. Javier
Vergara Oyon



ACTIVIDADES DE APOYO PERSONAL

> **Programa de Fisioterapia:** se ofrecen en cuatro localidades, Estella, San Adrián, Lodosa e Izguquiza con el fin de acercar los servicios a las personas con discapacidad y a las personas cuidadoras de estas..

> **Atención Psicológica** a las personas familiares y personas cuidadoras de las personas con discapacidad.

OCIO Y TIEMPO LIBRE

> XII Concentración de silla de ruedas.

> Aperitivo de fiestas de Estella.

> Vía Verde

> Excursiones/ Paseos saludables por Tierra Estella

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN ESCOLAR

Durante el año 2017 se visitaron 11 colegios en los que se impartieron las charlas a los alumnos de 5º de primaria. En total más de 250 jóvenes de Tierra Estella disfrutaron de sesiones de sensibilización.

SEMANA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD

Se celebró en Estella del 3 al 10 de diciembre. Las actividades realizadas fueron: Comida de Hermandad; Excursión al Museo del Carlismo en Estella. Charola impartida por Toño Ros en la Casa de Cultura bajo el lema "Estella y sus Fortalezas Medievales"

OCIO Y TIEMPO LIBRE

> Plan de Accesibilidad de Estella.

> Plan de Accesibilidad de Viana .

> Participación en presupuestos participativos .

> Información y asesoramiento en materia de accesibilidad universal a personas

Anadi

Asociación Navarra de Diabetes



C/ Curia, 8 - bajo
31001 Pamplona
(Navarra)
Tlf.: 948 20 77 04
info@anadi.es

www.anadi.es
Fb: /AnadiNavarra
Tw: @ANADInavarra

Presidente:
D. Juan José Remón
Virto



CASI MIL PERSONAS HAN USADO NUESTROS SERVICIOS

Durante el 2017 un total de 968 personas han sido usuarias de nuestros servicios específicos destinados a personas con diabetes y sus familias en la Comunidad Foral de Navarra. Queremos subrayar también la valiosa labor de las 134 personas voluntarias que han aportado su grano de arena en el proyecto de ANADI, ya que sin ellas no sería posible el desarrollo de muchas de las actividades que organizamos.

Entre las actividades realizadas, destacan las actividades dirigidas a fomentar la formación y autonomía tanto de las personas adultas, con diferentes charlas y talleres sobre aspectos como el ejercicio, la alimentación o la salud, como las enfocadas a menores con diabetes, con un amplio abanico de actividades: campamentos, fines de semana, promoción de la inclusión educativa en el aula...

Proyectos 2017

Atención integral a personas con diabetes y familias

Fomento de la autonomía de menores con diabetes

Educación diabetológica

Promoción de la inclusión educativa de menores en el aula

Cuidándonos

Voluntariado y participación

CUIDÁNDONOS

Asimismo, un año más ANADI realizó el programa CUIDÁNDONOS en colaboración con Atención primaria para fomentar el autocuidado de personas con diabetes, un proyecto que en 2016 fue premiado por la federación estatal de diabetes.

Anapar

Asociación
Navarra de
Párkinson

C/ Aralar 17, bajo
31004 Pamplona
(Navarra)
Tlf: 948 23 23 55
anapar2@hotmail.com

www.anapar.org
Fb: Asociación-
Navarra-de-
Parkinson

Presidenta:
D^a. Mila Ortín
Villeras



En este año 2017, hay que destacar el incremento del número de socios así como el afianzamiento de actividades iniciadas en años anteriores y que pasan a formar parte de la oferta de ya existentes.

PROGRAMA SOCIAL Gestión de ayudas, Atención social y familiar...

TRANSPORTE Traslados desde el domicilio a la asociación para la realización de actividades y de la asociación al domicilio.

CORO “alma de la asociación” y que nos representa donde va. Ejercicios de vocalización, aprendizaje de canciones, conciertos.

PROGRAMA DE DESARROLLO FÍSICO Y COGNITIVO: Se trata de una enfermedad compleja con síntomas y afecciones a distintos niveles: neuronal, sistema muscular, respiratorio, fonatorio, digestivo, a nivel psicológico, psiquiátrico, etc. De esta forma requieren distintos tratamientos para diferentes necesidades:

- > **Fisioterapia:** Ejercicios en grupo (estiramientos musculares, motricidad fina, marcha, lateralidad...) y sesiones de atención individual
- > **Logopedia:** comunicación, articulación, respiración y deglución
- > **Atención psicológica** a afectados/as, a familias y cuidadores/as
- > **Terapia ocupacional,** Trabajo en aspectos donde se nos presenta alguna dificultad (desarrollo cognitivo, psicomotricidad fina...)
- > **Danza:** el objetivo es realizar ejercicios que estimulen el movimiento
- > **Yoga:** para mejorar síntomas que acompañan a la enfermedad (equilibrio, movimiento...) y efectos de la medicación (insomnio, etc.)

EN DATOS

Personas afectadas en Navarra	2.395
Entrevistas de información/acogida	64
Realizando actividades de rehabilitación	86
Atendidas en el progr. de transporte	22
Poblaciones donde se realizan actividades	3

OCIO Termalismo, Carnaval, Jornadas del/a cuidador/a, Campaña “Muevete por el Parkinson”, Charlas (de Deglución y Disfagia, para personas cuidadoras, de “Derecho a morir dignamente”, etc.), , Jornadas de Parkinson, reunión de Coros en Logroño, comidas de hermandad...

Anl

Asociación Navarra de Personas Laringectomizadas



C/ Bartolomé de
Carranza, 20 Bajo
31008 - Pamplona
Tel. 948 196 423
laringectomizados@
gmail.com

www.anl.asociaciones
pamplona.es
Fb:/Asociación-
Navarra-
de-Laringectomizados-
Tw: @laringeNavarra

Presidenta: María Jesús
Arbizu

NUEVA VOZ Trabajamos por conseguir la reinserción social de las personas laringectomizadas con la enseñanza de una nueva voz.

- > **Visitas** Hemos visitado a todas las personas operadas de cáncer de laringe comunicadas, ofreciendo información sobre su futuro, asesoramiento y acompañamiento para conseguir y perfeccionar su voz.
- > **Folleto** Por fin, folleto informativo: en castellano y euskera, para llegar mejor a más personas operadas o a quien se interese por el cáncer de laringe y sus consecuencias.
- > **Web y redes** Hemos ampliado nuestro ámbito de acción y recibimos consultas de numerosos países, tanto de personas afectadas como de familiares, cuidadores/as, y profesionales de la logopedia.
- > **Información** Recibimos y difundimos información actualizada sobre tratamientos, terapias e innovaciones científicas que puedan ser útiles para personas laringectomizadas, y formamos parte activa de una red internacional de autoayuda y sensibilización sobre cáncer de laringe
- > **Igualdad** Elaboramos el Plan de Igualdad de la entidad.

ACTIVIDADES

- > Visitas hospitalarias.
- > Rehabilitación de la voz: voz erigmofónica. Ayudas técnicas.
- > Rehabilitación del olfato.
- > Herramientas TIC para la comunicación. Colaboramos con el Dep. de Teoría de la Señal de la Universidad del País Vasco en la difusión y mejora de la aplicación AhoTTS
- > Mejora de la autoimagen: collares, filtros HME.
- > Atención psicológica por convenio con la AECC
- > Escuela de familias: Alimentación tras una laringectomía: dificultades más frecuentes y cómo tratarlas (febrero), Primeros auxilios en el paciente (junio), La familia y el entorno social tras la laringectomía (dic.)
- > Grupo de trabajo sobre accesibilidad
- > Almuerzos de hermandad
- > Continuamos la formación en Calidad (Fundación Caja Navarra), Igualdad (COCEMFE) y Prevención de Riesgos (ASEM).



Anpheb

Asociación Navarra de Espina Bífida e Hidrocefalia



PROGRAMAS

La asociación ha puesto en marcha programas en 2017 con resultado de cumplimiento al 95% de lo esperado.

- > **Programa de Prevención a la Dependencia.**
- > **Programa de Promoción de la Salud:** fisioterapia y psicología
- > **Programa de Estimulación multisensorial y cognitiva:** Sesiones individuales de estimulación multisensorial y cognitiva con los usuarios, aula de refuerzo psicopedagógico, sesiones individuales de fisioterapia, sesiones individuales de asesoramiento e información a las familias y sesiones de asesoramiento a distintos profesionales. centros educativos, reuniones en red, reuniones con el CREENA.
- > **Programa de Ocio y Tiempo libre**

INFORMACION Y SENSIBILIZACIÓN

> **Acogida:** Informes sociales, visitas domiciliarias a afectados/ as, atender a familias no socias para dar información sobre EBH y la asociación).

> **Información y orientación:** Informaciones individualizadas de información. de diferente índole, llamadas de teléfono de consulta, mailing con información diversa que llega o que se crea desde la Asociación, entrevistas personales a demanda, acompañamientos para la realización de trámites de diverso tipo y recopilación y actualización de la información relativa a Espina Bífida y/o hidrocefalia o discapacidad.

> **Divulgación:** Ronda divulgativa por Navarra haciendo encuentros con profesionales de los centros educativos, centros de Salud y de Servicios Sociales, para la entrega de material divulgativo; La XVIII Jornadas informativas de ANPHEB, Día Nacional de Espina Bífida, Campaña Nacional “El lazo amarillo de la Espina Bífida”.

> **Sensibilización:** Diversas campañas de sensibilización: “Si piensas tener un hijo, toma ácido Fólico”, “La Espina Bífida en la Escuela” y “Acércate a la Espina Bífida”; 2 mesas informativas en Pamplona, contactos con autoridades políticas y medios de comunicación para reivindicar que sea considerada la Espina Bífida como “Enfermedad crónica”.

> **Voluntariado:** Se ponen en marcha actividades de voluntariado.



ANPHEB
Asociación Navarra de
Espina Bífida e Hidrocefalia

C/ Nuestra Señora
de Aránzazu, nº 2
bajo
31015 Berriozar
Tlf: 948 07 44 01
anpheb@anpheb.es

www.anpheb.es
Fb:
anpheb.
navarraespina bifida
Tw: @anpheb1

Presidenta: Gotzone
Mariñelarena
Aranzadi

Asnaen

Asociación Navarra de Enfermedades Neuromusculares

C/ Mendigorria 12
31015 Pamplona
Tlf: 948 383898
Tlf: 608 774 001
asnaen@hotmail.com

www.asnaen.org
Fb:

ASNAEN-
Asociación-navarra-
de-enfermedades-
neuromusculares

Presidenta:
D^a. Irene Aspurz
Gayarre

DIA MUNDIAL

El 18 de Noviembre Asnaen, celebró su Día Nacional en la Plaza del Castillo de Pamplona, donde hubo actividades infantiles, mesas informativas, un mago, pintacaras, además de un espectáculo de Capoeira. Asimismo, durante esta semana de celebración se realizó una charla sobre, "Cómo afrontar el diagnóstico de una enfermedad".

PSICOLOGÍA

La asociación organizó durante febrero y marzo un curso sobre la gestión emocional del dolor, impartido por la neuropsicóloga Lidia Lecumberri.

SENSIBILIZACIÓN

El 4 de Octubre participamos en la Universidad de Navarra, junto a otras asociaciones, en una jornada que se denominaba Solidarium, con la colocación de una mesa informativa donde nos pudimos dar a conocer y concienciar a todo el alumnado sobre la enfermedad y problemática.



SERVICIOS

> **Fisio** Continuamos con este programa, cuyas sesiones se realizan en el centro de neurorehabilitación CENNER y cuyo objetivo es mantener la fuerza muscular y ralentizar el empeoramiento de la enfermedad.

> **Psicología:** Sesiones individuales guiadas por un psicólogo, que tienen como fin adquirir estrategias de afrontamiento para aceptar la enfermedad, desarrollando aptitudes y potenciando sus capacidades.

> **Logopedia:** dirigido a aquellas personas que necesitan mejorar la vocalización y mantener una correcta deglución.

> **Atención social:** Este año hemos podido incorporar una trabajadora social para mejorar nuestra atención. Ésta realiza diferentes acciones de información, asesoramiento, acogida, derivación; con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas, aumentar su autonomía, cubrir sus necesidades y favorecer su integración social.



Atehna

Asociación de Transplantados y Enfermos Hepáticos de Navarra



REUNIÓN con el Director General de Salud Don Luis Gabilondo, sobre la marcha del plan nacional para la hepatitis C.

DONACIÓN Formación de la comisión consultiva sobre la donación, con la presencia de las asociaciones de pacientes Adona, Domena, Fibrosis Quística, Alcer y Atehna y de Luis Gabilondo.

CHARLAS *Trasplante hepático desde la perspectiva del paciente*, charla de Antonio García en los Cursos de Verano de las Universidades Navarras a petición del Doctor Ignacio Herrero. **La hepatitis C, visión multidisciplinar**, participación en este foro como en una charla sobre el trasplante de vivo de hígado organizado Guilead.

DI SÍ A LA DONACIÓN Hemos acudido a 21 centros escolares privados, públicos y de FP concienciando a 2000 chicos.

RETO SOLIDARIO FDN Actividad de fomento de la salud.



DÍAS MUNDIALES Y NACIONALES.

Se celebran los días nacionales del trasplante y del donante, con diferentes actividades como la gala "La música por la donación" en la Casa de Cultura de Burlada.

Además, se celebra el día mundial de la hepatitis, realizando pruebas bucales de anticuerpos de la hepatitis C e informando sobre el aumento de casos de hepatitis A en nuestra comunidad. Gran repercusión mediática

C/ San Pedro 18 , bajo
dcha.
31014 Pamplona
(Navarra)
Tlf.: 679 705 301
atehna2010@gmail.com

Fb: /atehna2010
Tw: @ATEHNA1
Presidente:
D. Antonio García
López

AL SERVICIO DE LAS PERSONAS AFECTADAS

> **Acogida, escucha y ayuda** a las personas que se acercan a nuestra Asociación, que por lo general son enfermos con diversas enfermedades hepáticas, personas en lista de espera para un trasplante o transplantados hepáticos. Para atenderles a parte de pacientes expertos, tenemos a una trabajadora social.

> **Ayuda jurídica** sobre diversos temas relacionados con la discapacidad o la incapacidad laboral a través del servicio que para estos asuntos tiene el Cermin.

> **Ayuda psicológica** a través de la psicóloga de la federación FNEFH.

> **Fomento de la donación de órganos**

> **Redes** Toda nuestra actividad se complementa con todo el apoyo de Cocemfe Navarra a la que pertenecemos, el Cermin y la Fnefh.



ASOCIACIÓN CONTRA LA

fibrosis quística

DE NAVARRA

C/ Mendigorria 12
31015 Pamplona
Tlf: 948 383898
651 657 983

www.fqnavarra.org
trabajadorasocialfqnavarra
Facebook: /fqnavarra
Tw: @FQNavarra1

Presidenta:
D^a. Cristina
Mondragón
Urrizalqui



SERVICIOS

Se ofrecieron distintos servicios como el tratamiento domiciliario de apoyo a la fisioterapia respiratoria para pacientes con F.Q. o el programa de Atención psicosocial a personas con fibrosis quística y sus familias.

CENA BENÉFICA

El 25 de Marzo, se celebró en el Castillo de Gorraiz la IV Gala Benéfica, amenizada con monólogos de Edu Luky y en la que se reconoció al equipo de fútbol que durante años ha estado colaborando en nuestra causa. Fue una noche llena de solidaridad y buenas sensaciones.

JORNADA CONVIVENCIA

El 25 de Febrero, tanto personas afectadas como familiares y/o amig@s, se dieron cita en el Centro Ecuestre Doble A Lizaso donde pudieron montar a caballo. Con esta actividad se pretende favorecer la integración de los niños/as y la convivencia entre ellos.

VUELO DE COMETAS

Con motivo del Día Nacional de la Fibrosis Quística, la Asociación celebró el 6 de Mayo el IV Certamen de Vuelo de Cometas; con el objetivo de concienciar a la sociedad, y bajo el lema "las cometas necesitan aire, nuestros niños, también". Esta actividad se celebró en la explanada de la Estación de Autobuses de Pamplona, donde se pudo disfrutar del buen tiempo, regalos, pintacaras y globoflexia.

COLABORACIÓN UDC TXANTREA

El 1 de Mayo la Unión Deportiva Cultural Txantrea K.K. E, celebró la fiesta del Patinaje en favor de la Asociación en la que participaron clubes de varias provincias y se sortearon cestas a beneficio de la entidad.

DEGUSTACIÓN EN LARDERO POR LA FIBROSIS QUÍSTICA

El 15 de octubre, en las fiestas de Acción de Gracias de Lardero, se organizó una degustación con motivo del III Encuentro de Fondistas de Lardero. Fue una Jornada solidaria donde dimos a conocer nuestra enfermedad y captar fondos para el servicio de fisioterapia respiratoria.

Frida

Asociación
Navarra de
Fibromialgia y
Síndrome de
Fatiga Crónica

Trva/ Monasterio
de Urdax, 2 5ºD
31011 Pamplona
Tlf: 948 34 6 058/
671 04 72 47
info@fridanavarra.es

www.fridanavarra.es
Fb: /fridanavarra
Tw: @FridaNavarra

Presidenta:
Maidier Aguirre



SINERGIAS CON OTRAS ENTIDADES Nos hemos hecho socias de la Sociedad Española de FM, SFC y SSQM y estamos ultimando trámites para nuestro ingreso en la Confederación Española de FM,SFC y SSQM.

WEB Se ha actualizado y mejorado nuestra página web gracias a un técnico informático y nuestra presencia en redes sociales Atención social. En civivox Iturrama y San Jorge a una media de 4 personas por día.

FISIOTERAPIA Este servicio ha sido utilizado por una media de 200 personas y un total de 606 horas.

TERAPIA EN EL AGUA. Se ha impartido en Pamplona en dos grupos (Civivox e Hydra) de mínimo 8 personas durante.

TERAPIA PSICOLÓGICA Este servicio ha sido utilizado por una media de 55 personas y un total de 165 horas.

JORNADAS Realización de Jornadas Navarras de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. (8-12 de Mayo). Aforo en las charlas de 80 personas. Se ha dado a conocer FRIDA y nuestras enfermedades, se han captado nuevas personas socias, establecido nuevas relaciones con profesionales médicos y se ha implantado el enfoque de género en las charlas. Experiencia muy positiva.

MANIFIESTO

- > 4 de noviembre, Plaza del Castillo (Pamplona).
- > 13 de julio, Bosquecillo (Pamplona).
- > 24 y 25 de julio. Festividad de Santiago en Casa Galicia (Pamplona).

PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

- > Estudio de la Fibromialgia en base a Genero (Doctora Carne Valls)
- > Estudio de Tratamientos alternativos en Fibromialgia (Clínica Universidad de Navarra)
- > Estudio mediante RMN-funcional cerebral del Síndrome de Fatiga Crónica/Encefalomiелitis Miálgica (Universidad del País Vasco).

AGRADECIMIENTOS

COCEMFE NAVARRA y las personas que representa agradece a las entidades públicas y privadas que colaboran con la federación para lograr nuestra misión, mejorar la calidad de vida, la autonomía y la vida independiente de las personas con discapacidad, a través de servicios propios y de la representación colectiva de nuestras entidades.



GOBIERNO DE NAVARRA



AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA



AYUNTAMIENTO DE ESTELLA



AYUNTAMIENTO DE TUDELA



AGENCIA NAVARRA DE AUTONOMÍA Y DESARROLLO DE LAS PERSONAS



AYUNTAMIENTO DE EGÜES



INAI DEL GOBIERNO DE NAVARA



SERVICIO NAVARRO DE EMPLEO



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL GOBIERNO DE NAVARRA



OBRA SOCIAL LA CAIXA



FUNDACIÓN ONCE



IBERCAJA



INCORPORA DE LA CAIXA



COCEMFE



CERMIN



MORRAS



FUNDACIÓN CAJA NAVARRA