



# COCEMFE Navarra

MEMORIA ANUAL

[www.cocemfenavarra.es](http://www.cocemfenavarra.es)



# Índice

3

## PRESENTACIÓN

Carta de la Presidenta  
Nuestros objetivos  
Quiénes somos



8

## PROGRAMAS/ACCIONES

Asesoramiento técnico,  
empleo, comunicación, pavi,  
transporte adaptado  
participación Social



15

## TRANSPARENCIA: financiación

Convenios. Ingresos/gastos  
Agradecimientos a  
colaboradores

19

## ENTIDADES

Servicios, actividades,  
labor social...

# Carta

de la presidenta.  
Begoña Gómez

**La crisis económica está afectando especialmente a las personas que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad, como es el caso de las personas con discapacidad**

**E**s necesario nombrar la crisis y el problema estructural que supone el fenómeno de la pobreza y la desigualdad en el mundo. En Navarra, como en el resto de comunidades, es un problema que se ha agravado de forma exacerbada, presentándose tasas mayores de exclusión, de desigualdad y una mayor dificultad en el acceso a determinados recursos y servicios.

La repentina limitación de recursos públicos para temas de interés social, ha afectado profundamente a las bases sobre las que ha desarrollado el tercer sector. Además, este cambio de escenario se ha producido simultáneamente al aumento de las necesidades sociales cercanas. Y este aumento de las necesidades sociales se ha tenido que afrontar al mismo tiempo que una drástica limitación de los recursos económicos disponibles. Esta situación que estamos viviendo las organizaciones sociales ha propiciado que las entidades tomemos conciencia de la necesidad de mejorar nuestro funcionamiento y gestión, la diversificación de las fuentes de ingresos, el incremento de los fondos propios, la mejora de la gestión financiera, compartir recursos financieros, la necesidad de colaborar entre nosotras para compartir recursos, la flexibilidad organizativa,...

Aunque no es fácil, las entidades tenemos el reto de convertir la crisis en una oportunidad para impulsar la transformación social y el papel de las organizaciones no lucrativas en la sociedad del siglo XXI. En el cambio de época que estamos viviendo, una de las claves es la redefinición del rol de la Administración en su relación con las entidades sociales. Todavía no está claro el resultado del nuevo escenario que vendrá, pero hay elementos que se van dibujando bastante claros: el apoyo de la Administración Pública no desaparecerá pero pasará a tener un rol más complementario, entrando en aquellos proyectos de utilidad social y solvencia contrastada..

Por ello, desde la Federación y desde sus líneas estratégicas, hemos meditado mucho sobre la importancia de que las organizaciones no lucrativas, necesitamos cada vez más de la comunicación como herramienta fundamental para su sostenimiento, más en los tiempos de crisis internacional que vivimos. La comunicación persigue mejoras sociales que precisan del apoyo de la sociedad y manifiesta la creencia firme de las entidades sociales en la participación de los ciudadanos/as y de las diferentes entidades tanto públicas como privadas, en el trabajo en red. Nuestra comunicación es fundamental, es la vía en que hacemos llegar al resto de los grupos sociales el trabajo que realizamos y sus beneficios. La comunicación no es tratada, pues, solamente como una cuestión de marketing para obtener recursos o de eficiencia organizativa, sino que afecta directamente a la capacidad que tenemos para cumplir los propios objetivos de la organización, teniendo un innegable valor estratégico.

Desde COCEMFE Navarra tenemos la certeza de que nuestra credibilidad proviene de la calidad, coherencia y resultados de nuestra propia actuación, de un comportamiento transparente para generar confianza en la sociedad y en nuestros colaboradores.

# Año de retos

El 2013 ha sido un año decisivo para COCEMFE Navarra, ya que a pesar de ser un año lleno de dificultades, en el que es necesario nombrar la persistencia de una crisis económica, política y social, debemos decir que la tenacidad y la perseverancia nos han hecho alcanzar logros importantes para la continuidad de la Federación. Las dificultades, vividas como el resto de entidades sociales del tercer sector, han llevado a la Federación a reinventarse bajo un escenario de austeridad y recortes, vividos con inmensa preocupación.

Aún así, gracias al esfuerzo llevado a cabo, hemos podido obtener unos resultados más que satisfactorios, consiguiendo mantener los servicios y programas prioritarios. Además, hemos iniciado la gestión del **BONOTAXI** del Ayuntamiento de Pamplona, a través de un sistema de gestión pionero, que ha dado excelentes resultados de transparencia y que nos ha permitido volver a obtener la gestión para el 2014.

Este 2013 ha sido un año innovador, ya que además del Bonotaxi, hemos obtenido el apoyo del Departamento de Políticas Sociales, para llevar a cabo el inicio de la creación del **PAVI – PROGRAMA DE APOYO A LA VIDA INDEPENDIENTE**.

Es un programa basado en la Filosofía mundial de Vida Independiente, uno de los objetivos principales de las nuevas Políticas Sociales europeas y estatales y que se constituye en un nuevo pensamiento teórico-práctico en torno a la realidad humana, denominada “diversidad funcional”, que corresponde al nuevo concepto acuñado por un grupo de activistas del Movimiento de Vida Independiente, para referirse a las personas con discapacidad.

Este proyecto está fundado para el apoyo a las personas con diversidad funcional y/o dependencia, hacia la realización de las mismas actividades que el resto, de acuerdo a los intereses particulares, personales y profesionales de cada una de ellas, a través de la contratación de Asistentes personales, demandando igualdad de oportunidades y control de sus propias vidas pudiendo crear su propio estilo de vida a partir de la provisión de apoyos por medio de la figura del asistente personal o de tecnologías potenciadoras de la autonomía.

Además, hemos obtenido la autorización de **AGENCIA DE COLOCACIÓN**, un reconocimiento clave al trabajo que venimos realizando desde 2006 y también, desde el Departamento de Políticas Sociales, hemos conseguido la obtención del Sello Socialmente Comprometido, para Empleo y sus SILEs.

Esto nos da la certeza de que, como ha sido siempre, el Empleo y la formación, sigan siendo una de las líneas estratégicas fundamentales de nuestro trabajo, más aún en los tiempos convulsos por los que millones de personas desempleadas están atravesando, siendo además el desempleo, un arma de doble filo para los colectivos más vulnerables, como el de personas con discapacidad. Prueba de ellos son los resultados que hemos seguido alcanzando y que quedan desarrollados a lo largo de esta memoria.

Asimismo, este año debemos dar la bienvenida a una nueva asociación, incorporada a COCEMFE Navarra, **la asociación de ALCER** – Asociación Navarra para la lucha contra las enfermedades renales



2013

# destacamos:

## Bonotaxi.

### *Éxito del servicio*

Durante este año hemos iniciado la gestión del Servicio de Bonotaxi del Ayuntamiento de Pamplona, así un total de 235 personas con discapacidad y/o movilidad reducida se han beneficiando este año del servicio de bono-taxi, que ha incrementado en un 8% sus usuarios/as y ha “mejorado su eficacia” gracias a un sistema “pionero”, el pago mediante una tarjeta prepago.

El servicio ha buscado favorecer el desplazamiento por la ciudad de personas con graves problemas de movilidad mediante el taxi. Hasta ahora, el servicio funcionaba mediante vales que la persona con discapacidad

entregaba al taxista y éste a su vez debía cobrarlo posteriormente. Con el nuevo sistema los beneficiarios disponen de una tarjeta electrónica con una cantidad trimestral para gastar en el servicio

Su implantación ha sido “un reto” ya que es un sistema pionero en el Estado que sólo han puesto en marcha Pamplona y la ciudad de Vigo. El bono-taxi llevaba muchos años funcionando en la ciudad, pero ha sido como iniciar un nuevo servicio. Sin embargo, la respuesta de ambos ha sido satisfactoria. Por ello, desde aquí agradecer “a todos los agentes implicados su esfuerzo”.



**Representantes de Cocemfe, Ay. Pamplona y Teletaxi firman el convenio**

## Empleo.

### *Una satisfacción personal del equipo*

El resultado del esfuerzo y la dedicación, ha sido la mejora de las oportunidades de empleo de las personas con discapacidad de Navarra, llegando a la inclusión laboral de 103 personas durante este año en el mercado de trabajos tecnológicos potenciadoras de la autonomía. En nuestros SILes, cada vez que una persona encuentra trabajo, vivimos una recompensa que se traslada a todo el equipo de la federación. Conscientes de que para dar servicios de calidad es necesario introducir herramientas

nuevas que nos posibiliten y faciliten nuestras acciones, hemos implantado a través de COCEMFE Servicios Centrales la aplicación informática Gestionándote, centrado e informatizando toda la información a nivel estatal; esta nueva aplicación ofrece un contacto directo con el Servicio Público de Empleo Estatal. Además este año hemos obtenido el Certificado de Agencia de Colocación del Servicio Navarro de Empleo, a través de un largo proceso de calificación.

# Quienes somos

## Misión

COCEMFE NAVARRA es una federación de asociaciones relacionadas con la discapacidad física y orgánica cuya misión es ostentar la representación colectiva de dichas asociaciones y, además, realizar directamente o a través de sus entidades miembro actuaciones encaminadas a mejorar la calidad de vida y la autonomía de las personas con diferentes discapacidades.

## Visión

> **Potenciar el asociacionismo** de las personas físicas y jurídicas relacionadas con la discapacidad física y orgánica, de modo que COCEMFE NAVARRA sirva como elemento de cohesión de las diferentes asociaciones y coordine, potencie e impulse los objetivos y actividades de interés general, extendiendo sus actividades a favor no exclusivamente de sus asociaciones miembro, sino de cualesquiera otras posibles entidades beneficiarias que reúnan las condiciones y caracteres exigidos por la índole de sus propios fines.

> **Servir como órgano de representación** común de sus entidades miembro ante la sociedad (Administración, agentes sociales, etc.), de modo que dicha representatividad complementa a la de cada una de las asociaciones.

> **Realizar unos servicios de calidad** a través de la gestión de la excelencia, la innovación y la transparencia en sus actuaciones.

> **Participar activamente** en organizaciones de estructura superior con el fin de poder aprovechar las sinergias que de dicha participación se derivan.

## Valores

**1** Humanismo. Desde la dignidad del ser humano, como valor que está por encima de cualquier otro, buscamos que la persona con discapacidad disponga de la máxima independencia y a que todas las actuaciones a realizar sean definidas contando con su participación.

**2** Igualdad. Creemos en la igualdad entre todas las personas en todos los ámbitos (género, religión, cultura, ideología, capacidades, etc.) adoptando acciones positivas para favorecer a los colectivos en peligro o riesgo de exclusión.

**3** Independencia ideológica. es para COCEMFE Navarra un principio básico e ineludible, por lo que la preservaremos en todo momento, buscando ser considerados como la libre, creíble e independiente de la discapacidad física y orgánica en Navarra.

**4** Transparencia. La honradez y transparencia en lo económico y lo social son valores irrenunciables en nuestra gestión.

**5** Excelencia. Manifestamos nuestro compromiso con la excelencia a través de una gestión impregnada de innovación, dinamismo y un alto nivel de calidad.

**6** Trabajo en equipo. Se apuesta por un estilo de trabajo basado en la participación activa de todos los grupos de interés y en un estilo de toma de decisiones que esté priorizado por la idea de alcanzar el consenso.

**7** Participación. Creemos firmemente que el mejor activo de COCEMFE Navarra son las personas que trabajan en ella. Por ello, nos comprometemos a fomentar la formación, motivación y participación de las personas y a establecer métodos de reconocimiento al trabajo realizado.

**8** Vocación de servicio. COCEMFE Navarra, y todas las personas que la integran, están impregnadas de una vocación de servicio que supone que las actuaciones llevadas a cabo se desarrollan desde una actitud que va más allá de la mera ejecución de las mismas.

## Junta directiva



Según el Artículo 16 de nuestros Estatutos, COCEMFE Navarra se rige por el sistema de autogobierno y el principio de representación democrática, estando integrada por los siguientes Órganos de Gobierno, Representación y Participación:

- > Asamblea General, órgano supremo de gobierno.
- > Junta Rectora, órgano de representación de la Federación.
- > Comisiones de trabajo, órganos consultivos y de debate sobre temas específicos, pueden elaborar propuestas a la Junta

## Junta directiva

**D<sup>a</sup>. Begoña Blanca Gómez Bilbao.** PRESIDENTA – Asociación Navarra de Parkinson

**D<sup>a</sup>. Cristina Mondragón Urrisalqui.** VICEPRESIDENTA – Asociación de Fibrosis Quística de Navarra.

**D<sup>a</sup>. Irene Aspurz Gayarre.** SECRETARIA – Asociación Navarra de Enfermedades Neuromusculares

**D. Enrique Burgos Motilva.** TESORERO – Asociación de Personas con Discapacidad Física de la Ribera

**D<sup>a</sup>. Charo Segura Sesma.** VOCAL – Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Navarra

**D<sup>a</sup>. Blanca Esther Villanueva Durántez.** VOCAL – Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra

**D. Ricardo López Domínguez.** VOCAL – Asociación de Personas con Discapacidad Física de Tierra Estella

**D<sup>a</sup>. Antonio García López.** VOCAL – Asociación de Trasplantados y Enfermos Hepáticos de Navarra

**D. Juantxo Remón Virto.** VOCAL – Asociación Navarra de Diabéticos

**D. Manuel Maria Liberal Berasain.** VOCAL – Asociación Navarra de Espina Bífida e Hidrocefalia

**D<sup>a</sup>. Aurora Lozano Suarez.** VOCAL – Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra.

**D. Jokin Espinazo González.** VOCAL – Asociación de Fibromialgia de Navarra, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple.

**D. Manuel Arellano Armisen.** VOCAL – Asociación Navarra para la lucha contra las enfermedades renales

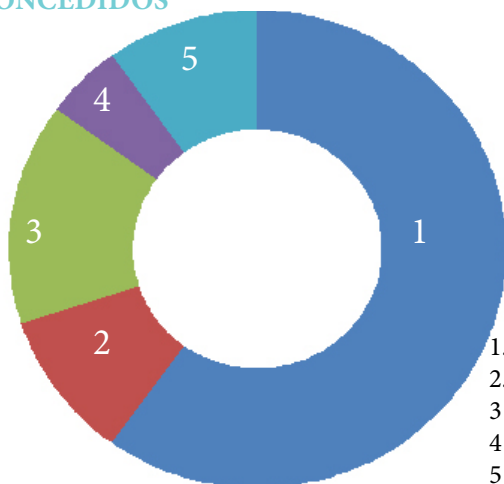
## Organigrama





# PROGRAMAS Y ACCIONES

PROYECTOS  
CONCEDIDOS



1. empleo
2. transporte adaptado
3. entidades
4. vida independiente
5. comunicación

**E**n 2013 se presentaron 29 proyectos a diferentes convocatorias para conseguir financiación para los programas y servicios que se llevan a cabo desde COCEMFE Navarra. De ellos el 68,97% obtuvieron resolución favorable, pudiendo ser ejecutados a lo largo del año. El objetivo es mejorar el área que da servicio a las entidades para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad de Navarra.



## Asesoramiento técnico

El personal Técnico de la Federación, coordina y gestiona el Servicio de consultas a disposición de las Entidades miembro, en relación a cualquier tema relacionado con la discapacidad. Además, desde el equipo técnico se realiza un “rastreo” de todas aquellas convocatorias de subvenciones, tanto públicas como privadas, que pueden ser interesantes para las Entidades. Éstas se difunden a todas las Asociaciones ofreciendo asesoramiento para la elaboración, ejecución y justificación según las necesidades de cada entidad.

En este sentido, bajo un criterio de sostenibilidad y responsabilidad social corporativa, cabe resaltar el uso de internet para la práctica totalidad de las comunicaciones internas realizadas, enviando toda esta información de una manera rápida y eficaz. Desde este Servicio se ha coordinado y asesorado la presentación de diferentes proyectos a la convocatoria 2014-2015 a cargo del Plan de Prioridades de Fundación ONCE.

Esta convocatoria es de ámbito estatal y está gestionada por COCEMFE Servicios Centrales, siendo esta entidad la responsable de presentar todos los proyectos propuestos por sus 1.750 entidades de todo el territorio nacional. De forma paralela, según las necesidades de los Programas realizados desde la Federación, se han realizado reuniones de coordinación entre los técnicos de las distintas Entidades, para la coordinación, cooperación y trabajo en red.

## Servicio de transporte adaptado

El poseer una capacidad plena para la movilidad, permite acceder a cualquier persona a los servicios y recursos como un miembro más de la comunidad, es decir, a estar incluido en la sociedad. Uno de los elementos más importantes son los medios de transporte.

Ahora bien, tales medios de transporte han sido y son uno de los ámbitos en los que las personas con diversidad funcional están viviendo situaciones de desventaja por su falta de adaptación.

Es posible encontrar barreras que limitan la accesibilidad universal a los vehículos, estaciones, paradas, etc., restringiendo, así, el acceso de personas con movilidad reducida al ocio, deporte, rehabilitación, terapia, etc.

**Este proyecto ofrece que puedan acudir a las actividades de terapias rehabilitadoras, ocio y tiempo libre, deporte... planteadas en sus asociaciones, ya que son recogidas en sus domicilios particulares y trasladados por un conductor profesional y una furgoneta adaptada.** Realiza la función de completar una atención integral a las personas con dificultad para el transporte y por tanto, para la realización de actividades a las que acuden con el fin de mejorar su autonomía

Diariamente, participan una media de 21 a 28 personas. Se realiza, a través de un conductor profesional y un vehículo furgón de 9 plazas adaptado, llevando a cabo los traslados desde sus domicilios hasta la Entidad, de la Entidad a las Instalaciones deportivas o actividades de rehabilitación (hidroterapia, terapia con animales, fisioterapia, logopedia...) , y desde la Entidad hasta sus domicilios.



Por otro lado, en las actividades de deporte y ocio el número de participantes es muy diverso, siendo estos algunos de los eventos atendidos: carrera de cross de ANADI, el día de la bici adaptada de AMIMET, senderismo al bosque de Orgi, pueblo de Lete, Elizondo, excursiones y salidas a Talleres de cocina, Palacio de Condestable, Museo de la trufa de Estella, Visita a Lekumberri (Plazaola), visita al banco de alimentos, visita a Itaroa, Biblioteca, Universidad, fábrica de pastas de Arróniz, al parque de aguas, a las fiestas de Estella y al pantano de Eugui, días nacionales, etc.

Durante los últimos años, han utilizado este servicio el 70% de nuestras entidades, 9 de 13 asociaciones, y actualmente y de forma semanal traslada diariamente a 34 personas a diferentes actividades.

Estos servicios siempre se gestionan en base al protocolo aprobado por la Junta directiva en 2011 y el que prioriza dos principios: El derecho de todas las asociaciones para el uso de los vehículos y la priorización de las personas con movilidad reducida.



## PAVI

### *Proyecto de apoyo a la vida independiente*

El término 'vida independiente' viene asociado al concepto de diversidad funcional y en oposición al modelo médico-rehabilitador que busca la asistencia como alternativa a la curación. El modelo de Vida Independiente se utiliza para revelar una filosofía de vida basada en la posibilidad de que las personas con diversidad funcional pueden ejercer el poder de decisión sobre su propia existencia y participar activamente en la vida de su comunidad, en conformidad con el derecho de libre desarrollo de la personalidad y la vida social bajo los principios de igualdad de oportunidades y no discriminación. Ejerce la posibilidad de llevar a cabo una vida autónoma.

> En el proyecto presentado se planteaba que durante esta primera etapa era necesario realizar un trabajo de comunicación intenso para dar a conocer la oficina a las y los destinatarios del servicio, familias y a la sociedad en general. Se puso en marcha la elaboración de la imagen corporativa y de una campaña de marketing con una agencia de comunicación externa, de la mano de la coordinadora y del periodista de COCEMFE Navarra.

> Además se realizó formación específica tanto a profesionales de las entidades de discapacidad como a posibles futuros asistentes personales en Tudela, Estella y Pamplona, a cargo de Soledad Arnau (puso en marcha la OVI en Madrid) y Iñaki Martínez (asistente y Presidente de la Asociación de los mismos)

## Servicio de Bonotaxi

Este año COCEMFE Navarra ha sido la entidad elegida por el Ayuntamiento de Pamplona para llevar a cabo la gestión de su programa de Bonotaxi.

235

personas con discapacidad o movilidad reducida se han beneficiado, un 8% más que un año antes

El servicio busca favorecer el desplazamiento por la ciudad de personas con graves problemas de movilidad mediante la utilización del taxi. Este 2013 se ha mejorado su eficacia gracias a un sistema "pionero", el pago mediante una tarjeta prepago, que sólo han puesto en marcha Pamplona y la ciudad de Vigo.

Hasta ahora, el servicio funcionaba mediante vales que la persona con discapacidad entregaba al taxista y éste a su vez debía cobrarlo posteriormente. Con el nuevo sistema los beneficiarios disponen de una tarjeta electrónica con una cantidad trimestral para gastar en el servicio. Desde la entidad financiera se realizan las cargas y descargas de las tarjetas electrónicas, en base a las Resoluciones del Ayuntamiento, no suponiendo ninguna molestia para las personas usuarias.

Esta nueva metodología telemática permite tener en todo momento registro de los movimientos en las tarjetas, dígame del dinero público destinado para ello. Prueba de ello, es que ha vuelto a las cuentas del Ayuntamiento el 41,03% de la subvención, que corresponde al dinero no utilizado por las personas beneficiarias. Esta disposición ha hecho posible que este año haya empezado el servicio cuatro meses antes que en 2011 y 12.

Además, COCEMFE Navarra ha sido el punto de referencia para transmitir las dudas e incidencias surgidas en el uso de las tarjetas, solucionándolas en todo momento, evitando gestiones al Ayuntamiento y favoreciendo el buen uso y funcionamiento del servicio. La entrega de las tarjetas se realiza a través de cita individualizada desde COCEMFE Navarra, explicando a las personas beneficiarias el nuevo sistema de uso, así como la normativa básica. Se archivan los documentos firmados por las personas para retirar las tarjetas, así como una fotocopia de la tarjeta y de su número chip, a fin de que podamos darle ese número a la persona en caso de pérdida u olvido.

## Comunicación

*Una satisfacción personal del equipo*

Desde la Federación y desde sus líneas estratégicas se considera la comunicación como herramienta fundamental para su subsistencia, más en los tiempos de crisis internacional que vivimos. La comunicación, establecida como criterio de actuación, persigue mejoras sociales que precisan del apoyo y sensibilización de la sociedad y manifiesta la creencia firme de las entidades sociales en la participación de los ciudadanos/as y de la sociedad, en el trabajo en red, etc.

Esta premisa llevó a COCEMFE Navarra a instaurar en 2009 el Servicio de Comunicación, liderado por un Licenciado en Periodismo, quien lleva a cabo todas las acciones en esta materia y la relación con los medios. Durante 2013, este profesional pudo realizar su labor en el último trimestre del año:

- > Apoyo a las entidades en comunicación
- > Más del 90% de las noticias enviadas a los medios encuentran espacios de calidad
- > Campañas, actividades de sensibilización...
- > Reforma de la web
- > Estrategias de comunicación

## RED DE EMPLEO: *Servicio de integración laboral*

**D**esde su creación en 2006, la Red de Integración Laboral de COCEMFE Navarra ha realizado unos servicios personalizados de empleo hechos a medida de nuestras personas y empresas clientes. Estos Servicios, han sido dotados de unos resultados que han fidelizado a sus beneficiarios/as, consiguiendo además buenas relaciones con el tejido empresarial. Consideramos el acceso al Empleo como un tránsito fundamental para alcanzar la plena integración social de las personas.

Desde sus inicios, COCEMFE Navarra ha establecido el empleo ordinario como un pilar básico en todas sus acciones de intervención. Tanto por el número de personas inscritas en nuestra bolsa de empleo como por el volumen de contrataciones en las que hemos intermediado, el área de Formación y Empleo de COCEMFE Navarra se ha convertido en un referente en la inserción laboral en mercado ordinario de Navarra. La red de Integración laboral de COCEMFE Navarra está formada por cuatro servicios prestados en: Pamplona y Comarca, Ribera de Navarra, Elizondo y Tierra Estella. Estos servicios han estado financiados desde 2007 por entidades públicas y privadas.

### RESULTADOS

Se han formalizado 611 contratos, siendo el 80% en Mercado Ordinario, a través de 1.537 visitas a empresas y realizando 12.099 contactos con empresarios

### PERSONAS

1.472 personas con discapacidad han iniciado orientación, realizando con ellas 5.264 Acciones de orientación, una media de 3 – 4 acciones de Orientación con cada una. De estas 1.472 personas, 497 están en Orientación (personas con las que hay que trabajar actitudes, aptitudes... de cara a la fase de empleo) y 978 en empleo (para enviar a ofertas de empleo)

**PAMPLONA** (C/Ermitagaña 42 bajo 31008)T: 948 38 38 98 – 653 284 118  
federación@cocemfenavarra.es

**ESTELLA** (Edif. Laseme C/ El Puy N° 11 31.200)  
T: 948 38 38 98 – 653 284 118  
estella@cocemfenavarra.es

**TUDELA.** C/Melchor Enrico 2 31.500 Tlf: 645 75 68 06  
tudela@cocemfenavarra.es

### PERSONAS INSCRITAS POR ZONAS Y RESULTADOS

ZONA	PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA	ACTIVAS	ORIENTACIÓN
Pamplona y Comarca	1082	743	339
Tudela	259	185	46
Estella	131	81	50
<b>Total</b>	<b>1472</b>	<b>978</b>	<b>497</b>

INDICADOR	RESULTADOS
Atenciones realizadas a personas con discapacidad	1.939
Personas que han iniciado orientación	146
Acciones de orientación laboral realizadas	908
Contactos con empresas	2.355
Entrevistas personales con empresas	261
Ofertas recibidas	104
Nº de Acciones de Empleo	2.061
Inserciones en mercado ordinario	60
Inserciones en CEE	43
<b>Total contrataciones</b>	<b>103</b>

# INCORPORA

El Proyecto INCORPORA es una iniciativa social de la Fundación La Caixa, que tiene el compromiso de fomentar la ocupación de las personas en situación o riesgo de exclusión social a través de la inserción laboral, a través de una atención personalizada y experta, confidencial, a coste cero y con una demanda ágil y eficaz. Este Proyecto es financiado en las diferentes comunidades autónomas y en Navarra el grupo está integrado por las siguientes entidades: Fundación Gaztelan, como entidad coordinadora, COCEMFE Navarra, Cruz Roja, Tasubinsa, Elkarkide, Fundación Secretariado Gitano y Síndrome de Down de Navarra. Los resultados obtenidos del grupo en el 2013 han sido los siguientes:

- > Demandantes atendidos: 75
- > Empresas informadas: 105
- > Empresas visitadas: 85
- > Contrataciones en empleo ordinario: 26
- > Convenios de adhesión con empresas: 1

## RESULTADOS. PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN

Se han atendido a 11 beneficiarios/as en 2013 y 4 de 2012, a petición de los SSB.
90% de las personas beneficiarias finalizan su intervención
Se realizan reuniones individuales con SSB y UB. En total 8. Con aquellas UB y SSB con las que teníamos relación no ha hecho falta explicar el proyecto.
Se han realizado 45 acciones de IPE en total una media 4,45 acciones
Se han realizado 35 acciones de PPEF, una media de 3,18 acciones
El 80% de las personas ha obtenido una respuesta positiva respecto al empleo
El 80% ha obtenido una evaluación más positiva respecto a HHSS.
El 80% ha obtenido una evaluación más positiva respecto a HHCC.
El 80% ha obtenido una evaluación más positiva respecto a la autoestima.
Se han realizado un total de 85 acciones de acompañamiento, siendo una media de 7.73
Se han realizado un total de 80 acciones de BAE, siendo una media de 7.27 acciones.
Se han realizado por e-mail, tlf, fax,..295 contratos y 47 visitas personales, en total se han realizado 342 contactos
Se han captado 14 ofertas de empleo con 2 puestos
Se han enviado 22 informes a SSB y UB
Se han realizado 3 acciones de difusión del programa
2 personas consiguen un trabajo a lo largo del programa y un 3ª lo consigue el 2 de Enero de 2014

## ATENCIÓN A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN

En 2013 se continuó con el programa de Discapacidad y "Exclusión social", aumentando la participación de personas usuarias y contando con una mayor colaboración por parte de los Servicios Sociales de Base. Se dirige a mejorar las condiciones sociales de personas en exclusión social, diseñando un itinerario con un objetivo final: el acceso al empleo.

En el marco de este programa se atendió a 10 personas perceptoras de Renta Básica y se realizó un seguimiento con las 4 personas del programa de 2012, a petición de los Servicios Sociales de Base. Esta selección se realizó conjuntamente entre el Departamento de Inclusión Social, los Servicios sociales de base y COCEMFE Navarra.

La atención prestada fue siempre personalizada. Se realizaron de forma sistemática y continuada, valoraciones de motivación, habilidades sociales, realización de pruebas mediante Test de competencias y por otro lado acciones de intermediación laboral con el objetivo de buscar de ofertas según el perfil de las personas beneficiarias

participación

# Social

y colaboraciones



## III SEMANA SALUDABLE DE CASCANTE

Desde el 7 al 13 de octubre se celebró en Cascante la III Semana saludable. El Sábado, 12 de octubre, participamos dando información sobre COCEMFE Navarra y las entidades que forman parte. También asistió a la Asociación de Trasplantados y Enfermos Hepáticos de Navarra.

## FUNDACION DECATHLON

El 15 de Junio de 2013 participamos con 10 jóvenes con discapacidad en el día de la Fundación Decathlon. Participamos en la actividad de fútbol sala y Baloncesto. El fin del acto era visibilizar la discapacidad y el deporte entre la gente joven y los/as trabajadores/as de Decathlon.

## PREMIOS INCORPORA

Los Premios Incorpora, que en su 5ª edición cuentan con una convocatoria específica para Navarra, reconocen a empresas que apuestan por la integración laboral de colectivos en riesgo o situación de exclusión en el marco de la responsabilidad social corporativa. La vicepresidenta y consejera de Economía, Hacienda, Industria y Empleo de Navarra, Lourdes Goicoechea; el director territorial de "la Caixa" en Navarra, Aragón y La Rioja, Raúl Marqueta, y el subdirector del área social de la Fundación "la Caixa", Jaume Farré, entregaron los Premios Incorpora en el Auditorio Aranzadi: como pequeña empresa: el panadero de Eugui, como media empresa: Acciona Blades, Como Gran Empresa: Serunion, Como Asociación empresarial: CEN

## JORNADAS EMPLEO Y DISCAPACIDAD DE EGÜES

El 17 de diciembre de 2013, en las instalaciones del Centro de Atención a las Familias desde COCEMFE Navarra realizamos las I. Jornadas de Empleo y discapacidad del valle de Egües. En él se trataron casos de éxito de empresas que contratan a personas con discapacidad. El objetivo fue mostrar a la sociedad experiencias positivas de las empresas que han apostado por este colectivo para que otras sigan sus pasos

## EMPLEO Y ENFERMEDAD CRÓNICA

Desde COCEMFE Navarra se participó en una charla de empleo y discapacidad. Se explicó quiénes somos y se habló de los certificados de discapacidad y de las IPT. Por último se hizo un llamamiento a las empresas a la hora de realizar contrataciones y cumplir la ley

## JORNADA IGUALDAD DE EMPRESAS

El 13 de Junio tuvo lugar las Jornadas de Igualdad de empresas convocado por el Instituto Navarro para la familia e Igualdad. Cuatro empresas hablaron de su experiencia en planes de igualdad: Construcciones Abaigar, Viscofan, Gesport y Pamplona Distribución.

## CHARLA DE SERVICIOS SOCIALES DE ESTELLA

Inauguración de diferentes programas que se van a llevar a cabo en Tierra Estella. Programa de EISOL, programa del SAD. Ponentes Teresa Nagore. Mariano Oto y Miriam Perez

Gestionamos los fondos con transparencia y rendimos cuentas ante distintas estancias:

- > **Sociedad:** a través de una memoria/balance anual publicada en la web
- > **Administraciones:** como entidad de utilidad pública, somos auditados por el Gobierno foral
- > **Asociaciones miembro:** supervisan la gestión de Cocemfe Navarra
- > **Ciudadano:** invitamos a cualquier persona o empresa a conocer nuestro trabajo

# FINANCIACIÓN

<b>Proyecto:</b>	<b>Servicio de Transporte Adaptado</b>
<b>Objetivo:</b>	Desarrollo del Servicio de Transporte Adaptado
<b>Entidad:</b>	Agencia Navarra para la Autonomía de las Personas
<b>Proyecto:</b>	<b>Coordinación y Servicio a Entidades</b>
<b>Objetivo:</b>	Ofrecer un servicio básico a las Asociaciones de la Federación
<b>Entidad:</b>	Fundación ONCE
<b>Proyecto:</b>	<b>Promoción del Asociacionismo</b>
<b>Objetivo:</b>	Apoyo a los gastos de funcionamiento de la Federación
<b>Entidad:</b>	Agencia Navarra para la Autonomía de las Personas
<b>Proyecto:</b>	<b>Servicio de Integración Laboral</b>
<b>Objetivo:</b>	Propiciar el acceso al empleo de las personas con discapacidad
<b>Entidad:</b>	Servicio Navarro de Empleo
<b>Proyecto:</b>	<b>Decidete y muévete por el empleo</b>
<b>Objetivo:</b>	Propiciar el acceso al empleo de las personas con discapacidad
<b>Entidad:</b>	Fundación Caja Navarra
<b>Proyecto:</b>	<b>Servicio de Integración Laboral</b>
<b>Objetivo:</b>	Propiciar el acceso al empleo de las personas con discapacidad
<b>Entidad:</b>	Fundación Ibercaja
<b>Proyecto:</b>	<b>Programa de Vida Independiente</b>
<b>Objetivo:</b>	Propiciar la cultura de vida autónoma y nueva figura de asistente personal
<b>Entidad:</b>	Agencia Navarra para la Autonomía de las Personas.
<b>Proyecto:</b>	<b>Discapacidad y Exclusión Social</b>
<b>Objetivo:</b>	Inserción laboral de personas con discapacidad y riesgo de exclusión
<b>Entidad:</b>	Gobierno de Navarra
<b>Proyecto:</b>	<b>Adecuación local de Tudela</b>
<b>Objetivo:</b>	Adaptar el local cedido por parte del Ayto de Tudela a las actividades de las Asociaciones y fianza.
<b>Entidad:</b>	LaCaixa

**PROYECTOS**  
Durante 2013, la Federación ha trabajado de manera constante en la elaboración de proyectos que hicieran posible el desarrollo de la propia Federación así como el de sus Entidades, y la consecución de nuestros fines y objetivos. En este sentido, cabe destacar que año tras año, las entidades de las que se recibe subvención van incrementándose y confiando en el trabajo que desde la Federación se realiza.

<b>Proyecto:</b>	<b>INCORPORA 2012-13 (Inserción Laboral para el Desarrollo Inclusivo)</b>
<b>Objetivo:</b>	Propiciar el acceso al empleo de personas con discapacidad en zonas rurales
<b>Entidad:</b>	Obra Social laCaixa

<b>Proyecto:</b>	<b>Servicios de Comunicación</b>
<b>Objetivo:</b>	Crear un Servicio de comunicación de COCEMFE Navarra y Entidades
<b>Entidad:</b>	Ayto de Pamplona.

<b>Proyecto:</b>	<b>Decídete y muévete por el empleo</b>
<b>Objetivo:</b>	Propiciar el acceso al empleo de las personas con discapacidad de PAmplona
<b>Entidad:</b>	Ayto de Pamplona.

<b>Proyecto:</b>	<b>Servicio Bonotaxi Pamplona</b>
<b>Objetivo:</b>	Propiciar el acceso al transporte adaptado a través de taxis
<b>Entidad:</b>	Ayto de Pamplona.

<b>Proyecto:</b>	<b>Servicio de Integración Laboral en Tudela</b>
<b>Objetivo:</b>	Propiciar el acceso al empleo de las personas con discapacidad
<b>Entidad:</b>	Ayto. de Tudela

<b>Proyecto:</b>	<b>Servicio de Integración Laboral para personas con discapacidad en Estella</b>
<b>Objetivo:</b>	Propiciar el acceso al empleo de las personas con discapacidad
<b>Entidad:</b>	Ayuntamiento de Estella

<b>Proyecto:</b>	<b>Servicio de Integración Laboral</b>
<b>Objetivo:</b>	Propiciar el acceso al empleo de las personas con discapacidad
<b>Entidad:</b>	Fundación LaCaixa

<b>Proyecto:</b>	<b>INCORPORA 13-14 (Inserción Laboral para el Desarrollo Inclusivo)</b>
<b>Objetivo:</b>	Propiciar el acceso al empleo de personas con discapacidad en zonas rurales
<b>Entidad:</b>	Obra Social laCaixa

<b>Proyecto:</b>	<b>Servicio de Integración Laboral 13-14</b>
<b>Objetivo:</b>	Propiciar el acceso al empleo de personas con discapacidad en zonas rurales
<b>Entidad:</b>	Fundación ONCE

<b>Proyecto:</b>	<b>Decídete y muévete por el empleo</b>
<b>Objetivo:</b>	Propiciar el acceso al empleo de personas con discapacidad en zonas rurales
<b>Entidad:</b>	Ayto de Barañain

<b>Proyecto:</b>	<b>Haciendo visible la discapacidad</b>
<b>Objetivo:</b>	Sensibilización
<b>Entidad:</b>	Ayto de Egües



# Financiación por proyectos: *Ingresos y gastos*

## INGRESOS 2013

<p><b>Dpto. Política Social</b></p> <p>* Promoción de Asociacionismo: 32.334,58€</p> <p>* Programas ( STA): 9.675,14€</p> <p>* Discapacidad y Exclusión: 8.943,65€</p> <p>* OVI: 35.006,86€</p>	85.960,23 €
<p><b>Servicio Navarro de Empleo</b></p> <p>* Obras de interés (Técnica de Empleo): 12.589,37€</p>	12.589,37€
<p><b>Fundación ONCE</b></p> <p>*Coordinación Entidades</p> <p>*SIL</p>	32.990,00€ 7.004,60€
<b>Fundación CAN (Decídete y muévete por el empleo)</b>	5.020,00€
<b>Fundación Ibercaja (SIL)</b>	2.000,00€
<b>Fundación Lacaixa 12-13(INCORPORA)</b>	33.468,22€
<b>Fundación Lacaixa13-14 (INCORPORA)</b>	485,18€
<b>Fundación Lacaixa ( SIL)</b>	24.000,00€
<b>CaixaBank</b>	677,16€
<b>Ayuntamiento de Tudela (SIL)</b>	6.933,19€
<b>Ayuntamiento de Barañain( SIL)</b>	500,00€
<b>Ayuntamiento de Egües ( Visibilizando la discapacidad)</b>	1.000,00€
<b>Ayuntamiento de Estella (SIL)</b>	2.248,62€
<p><b>Ayuntamiento de Pamplona</b></p> <p>* Servicio Comunicación</p> <p>*Decídete y muévete por el empleo</p> <p>* Ayudas Individuales Bonotaxi</p> <p>* Convenio gestión</p>	3.843,00€ 3.910,30€ 82.559,36€ 15.000€
<p><b>COCEMFE Servicios Centrales</b></p> <p>* Desplazamientos técnica de empleo</p>	866,00€
<b>Ingresos propios (cuotas, notas cargo, campañas...)</b>	15.259,30€
<b>TOTAL</b>	<b>341.430,01€</b>

## GASTOS 2013

<b>PERSONAL</b>	171.709,50€
<b>MANTENIMIENTO</b>	22.625,25
<b>ACTIVIDADES</b>	125.379,53€
<b>TOTAL</b>	<b>319.714,28€</b>

- **Personal:** costes de nóminas y seguridad social de las personas que trabajan en COCEMFE.
- **Mantenimiento:** alquiler, gastos generales mantenimiento sede (luz, limpieza...), material de oficina y consumibles, en-víos, mobiliario, equipamiento y adecuación local, seguro responsabilidad civil, teléfono y móvil, internet, gastos varios, gestoría, prevención de la salud, dominio Internet.
- **Actividades:** STA (revisión, gasolina, seguro, limpieza, impuesto de circulación...), gastos de publicidad (carpetas, trípticos, jornadas...), dietas (desplazamientos y autopista) y ayudas individualizadas de bonotaxi.

# AGRADECIMIENTOS

**C**OCEMFE NAVARRA y el colectivo que representa agradece a las empresas y entidades que colaboran con la federación para lograr la integración de las personas con discapacidad y apostar por este colectivo. Gracias a vosotros podemos seguir trabajando y manteniendo nuestros servicios.



**GOBIERNO DE NAVARRA**



**AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA**



**AYUNTAMIENTO DE LIZARRA**



**AYUNTAMIENTO DE TUDELA**



**AYUNTAMIENTO DE BARAÑAIN**



**AYUNTAMIENTO DE EGÜES**



**AGENCIA NAVARRA PARA LA AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS**



**SERVICIO NAVARRO DE EMPLEO**



**COCEMFE FEDERACIÓN ESTATAL**



**IBERCAJA**



**INCORPORA DE LA CAIXA**



**FUNDACIÓN ONCE**



**OBRA SOCIAL LA CAIXA**



**FUNDACIÓN CAJA NAVARRA**

# ENTIDADES

## balance anual

# 13

Entidades de la discapacidad,  
más de 4.000 socios,  
una labor común

ASOCIACIÓN  
CONTRA LA

# fibrosis quística

DE NAVARRA



C/ Ermitagaña 42,  
bajo.  
31008 Pamplona  
(Navarra)

Tlf: 948 383898  
651 657 983  
Fax: 948 383898

### FISIOTERAPIA

Programa con muy buena aceptación por parte de nuestros afectados y familiares. Más por parte de los familiares ya que, aunque sea por poco tiempo, tienen un apoyo adicional. Ofertando un servicio de atención domiciliaria a las familias con hijos que tienen Fibrosis Quísticas, para que aprendan correctamente las técnicas de fisioterapia, tanto los padres y madres como los propios hijos, con el objeto de fomentar la autonomía personal y la constancia en el tratamiento fisioterapéutico. La enseñanza de las técnicas de fisioterapia más adecuadas en cada caso, dependiendo de la edad y la evolución de la enfermedad, se ha realizado en el domicilio, lo que ha contribuido a cambiar su "tiempo médico" por "tiempo social".

### CERTÁMEN EXHIBICIÓN DE VUELO DE COMETAS

Se celebró en Pamplona en la campa de detrás de la Estación de Autobuses, con gran éxito de participación de niños y personas mayores, los cuales disfrutaron de un precioso día en el que volaron innumerables cometas y disfrutaron con los paseos en carro velas

### MERCADILLO BENÉFICO

La última semana de Junio se realizó un mercadillo solidario en el que participaron comercios de la Comunidad Foral de Navarra en el cual donaron artículos representativos de sus comercios para su venta y así poder recaudar fondos para cubrir gastos de la asociación.



"ZUK PENTSATU GABE ARNASA  
HARTZEN DUZU, GUK ARNASA  
HARTZEAN PENTZATZEN DUGU"

"TU RESPIRAS SIN PENSAR, NOSO-  
TROS PENSAMOS EN RESPIRAR"

# Adela

C/ Lerín, 25 bajo  
CP 31013  
Ansoáin (Navarra)  
Tlf.: 948 38 43 96  
Fax: 948 35 58 64  
asociacionadelanavarra  
@hotmail.com



## Asociación Navarra de Esclerosis Lateral Amiotrófica



**ACOGIDAS** A lo largo de año transcurrido, 2013, ADELA Navarra ha realizado 10 acogidas a personas diagnosticadas de Esclerosis Lateral Amiotrofica, junto a sus familiares. En ocasiones han sido estos últimos los que primero se han acercado a la Asociación con el objetivo de informarse para luego transmitir a sus familiares que padecen la enfermedad.

**GRUPOS DE AUTOAYUDA** Se han realizado 5 reuniones de autoayuda a familiares de personas afectadas. La asistencia media ha sido de 8, 9 personas. La duración aproximada de cada reunión ha sido de 2 horas.

**TALLERES Y CHARLAS:** Además se han realizado dos talleres, uno de ellos sobre movilizaciones y otro sobre la importancia de la fisio respiratoria en pacientes con ELA. En ambos han participado personas afectadas junto a sus familiares y cuidadoras principales. La duración media de dichos talleres ha sido de 2 horas y media.

## REHABILITACIÓN

	P. Atendidas	Sesiones
Fisioterapia	11	178
Terapia Ocupacional	1	15
Logopedia	9	105
Psicología	0	0

# Ademna

## Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra



Trabajamos en la línea de mantener y reforzar nuestros servicios mejorando los niveles de calidad con una metodología renovada y orientada a dar mayor protagonismo a las personas en su proceso. El grado de implicación de todas las personas que conformamos ADEMNA ha experimentado un notable avance. Personas asociadas, profesionales, voluntariado y colaboradores logran día a día hacer realidad nuestro proyecto. Ello unido al apoyo solidario de muchas entidades y personas ha logrado que contemos con recursos para lograr nuestros objetivos.

C/ Lerín, 25 bajo  
31013 Ansoáin  
(Navarra)  
Tlf.: 948 38 43 96  
Fax: 948 35 58 64  
ademna@ademna.es  
Presidenta: D<sup>a</sup>.  
Blanca Esther  
Villanueva Durántez



### CHARLEMOS

Hemos consolidado el ciclo de conferencias CharLEMos. Se trata de crear espacios y oportunidades para la reflexión sobre temas que tienen que ver con la vivencia de un diagnóstico de enfermedad desde una perspectiva global. En 2013 hemos contado con tres conferencias y han sido varias las actividades puestas en marcha gracias a la solidaridad de personas, instituciones y grupos musicales que nos ofrecieron su arte de manera gratuita a favor de las personas con EM y otras enfermedades neurodegenerativas: Corales Yoar, Paz de Ziganda, San Blas y media Luna, Anic Clothing, mercadillo solidario “Los Kaskicos” de Beriain, Barricada, Dikers, Civican y muchas más.

### DÍA MUNDIAL

En mayo nos unimos al movimiento global contra la EM, celebrando el Día Mundial. Las personas jóvenes diagnosticadas fueron las protagonistas y el eje central de las jornadas. Tanto en Tudela como en Pamplona celebramos distintos actos y apariciones en MMCC con el objetivo de sensibilizar e informar a nuestra sociedad. La campaña “Cómete la vida” obtuvo una gran repercusión. Se grabó un videoclip con la canción que el grupo navarro Dikers compuso con más de 80 mil visitas en youtube y convirtiéndose en un himno para nuestro colectivo.

### PREMIO ANUAL

Entregamos nuestro Premio Anual a la Dra. Marina Bujanda por su implicación desde la neurología con miles de personas diagnosticadas a lo largo de toda su carrera y por su apoyo a la asociación desde su fundación. La entrega se hizo en el Día Nacional de la EM, acto donde tuvimos la ocasión de disfrutar de la cena anual.

### CENTRO DE DÍA

El Centro de Día ha continuado su labor de innovación y puesta en marcha de nuevas metodologías. Un esfuerzo por lograr los mejores resultados con el grupo de personas que acude diariamente a este recurso. Este año contamos con un nuevo vehículo adaptado gracias a la implicación de la Obra Social la Caixa y la Fundación ONCE.

# Afan

## Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra

C/ Pintor Maeztu  
nº2 bajo  
31008 Pamplona  
Tlf.: 948 27 52 52  
afan@movistar.es

Presidenta:  
D<sup>a</sup>. María Aurora  
Lozano Suarez

Horario de atención  
Pamplona: lunes  
a jueves de 9 a 14  
horas y de 17 a 19 h  
Viernes  
de 9 a 14 horas.

Tudela: lunes a  
viernes de 9 a 13 h



El objetivo es proporcionar apoyo, información y formación a los familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias.

### SERVICIOS

#### > ACOGIDA E INFORMACIÓN

> **ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y ASESORAMIENTO:** se han abierto 144 historias clínicas nuevas y se han realizado 563 consultas psicológicas individuales y 17 familiares. Además se han desarrollado reuniones mensuales con los 14 **grupos de apoyo**: 8 Pamplona, 1 Tudela, 1 Estella, 1 Peralta, 1 Alsasua, 1 en Santesteban y 1 en Tafalla. A lo largo del año hemos realizado diferentes charlas en Valcarlos, Valle de Aezcoa y de Erro y Burguete para formar un grupo en 2014.

> **CURSOS DE FORMACIÓN,** se han impartido 3 cursos de formación para familiares, En primer lugar impartimos un curso para los socios titulado “Disfagia y atragantamiento en la Enfermedad de Alzheimer: Actuación y Prevención”. En segundo lugar, y teniendo muy presente nuestro objetivo de cuidar al cuidador, organizamos el curso/taller “Prevención y manejo del estrés del cuidador/a”. Por último, ofrecimos a los Servicios Sociales de Base y Centros de Salud de 20 zonas rurales un taller con el título “Cuidados básicos de enfermería en domicilio: movilizaciones, nutrición, cuidados de la piel” con familiares cuidadores (no solo de personas con demencia), trabajadores familiares de servicios municipales y residencias y voluntarios, un total de 350 personas.

> **VOLUNTARIADO:** con 30 personas formadas por la asociación.

> **AYUDA AL FAMILIAR CUIDADOR,** cuyo objetivo es prestar ayuda al familiar cuidador con enfermo en el domicilio, con pocos apoyos familiares o dificultades de manejo de su familiar

> **SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN:** Se han celebrado las XXI Jornadas científicas de AFAN (15 y 16 de mayo, Pamplona y en Tudela):

> “La empatía bien entendida empieza por uno mismo” Ponente: Fidel Delgado Mateo. Psicólogo clínico. Madrid (no se pudo realizar por problemas de última hora del ponente)

> “Banco contra el olvido” ponente: Dra. M<sup>a</sup> Victoria Zelaya Huerta. Médica Patóloga de Biobanco de Navarra

> ¿Cómo entender el Alzheimer? Ponente: María Martín Bujanda. Neuróloga. Hospital Reina Sofía.

El día 21 de Septiembre se celebró el **Día Mundial del Alzheimer** con un Jornada llena de actividades en la calle, con un espacio en la Plaza del Castillo donde hubo actividades para niños, ludoteca, hinchables, etc, un escenario donde actuaron el grupo “Soñadores natos” y DJ SwanOne, con mesas informativas de la Asociación. Por la tarde pudimos disfrutar en el Civivox de Iturrama una obra de Teatro sobre el Alzheimer titulada “Mi amigo en mí” de la compañía ANTZOKI TEATTERI. Y en Tudela para conmemorar el Día con un acto lúdico,, se celebró un concierto del Coro “Fernando Remacha” en la Iglesia del Carmen. Hemos realizado 10 charlas en diferentes zonas de Navarra

C/ San Cristóbal,  
nº 50 Pamplona  
(Navarra)  
Tlf: 948 13 53 33 –  
619 011 042  
info@afinavarra.es

Presidente:  
D. Jokin  
Espinazo González



### CARPA INFORMATIVA SOBRE FM, SFC, SSQM

Los días 10, 11 y 12 de Mayo, AFINA instaló en Paseo Sarasate una carpa informativa coincidiendo con el Día Internacional de la Fibromialgia 2013. El objetivo fue sensibilizar, socializar y difundir aspectos relacionados con las enfermedades para contribuir a mejorar el conocimiento de la sociedad navarra, ya que, a día de hoy siguen siendo enfermedades muy desconocidas.

En dicha carpa se pudo encontrar todo tipo de información, se reprodujeron vídeos y documentales, se atendió la demanda de información, se citó a personas para que acudieran a la asociación para ampliar información, etc. El último día, 12 de Mayo, coincidiendo con el Día Internacional de la FM, SFC y SSQM, AFINA realizó su X Marcha. El número de participantes rondó entre 35 y 46 personas.

### MUSICOTERAPIA E IMAGEN GUIADA

AFINA participó activamente en un estudio sobre musicoterapia e imagen guiada (método GIM) para la universidad de Dinamarca. Este método es eficaz en el tratamiento del malestar emocional relacionado con las enfermedades crónicas. Hay evidencias procedentes de diferentes estudios que muestran cómo el uso de este método provoca cambios positivos en el estado de ánimo, ansiedad, depresión, ira, fatiga y confusión. Estamos a la espera de conocer los resultados ya que estará activo hasta Abril de 2014, fecha en la que concluye el estudio.

### ESTUDIO MEMORIA

El estudio tuvo como finalidad examinar la relación entre el dolor físico y la memoria. Es decir, conocer cómo afecta el dolor a la memoria autobiográfica, al recuerdo de experiencias de la vida. Se llevó a cabo por la facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco. Participaron en torno a 50 personas diagnosticadas de fibromialgia y otras 50 sin padecimiento de dolor crónico para valorar la diferencia de resultados entre un grupo y otro.



### CAMBIO DE LOCAL

En Octubre, AFINA cambió de sede a un local cedido por el Servicio de Patrimonio del Gobierno de Navarra. Este local se encuentra en la C/ San Cristóbal, nº 50 y cuenta con 115,76 m2 útiles distribuidos en 4 despachos, una sala de reuniones y una sala de usos múltiples.

# Amimet

Asoc. Personas con  
Discap. Física de la  
Ribera de Navarra

C/ Enrico  
Comediógrafo 2  
31500 Tudela (Navarra)  
Tlf/Fax: 948 84 84 02  
auxiliar@amimet.com

Presidente:  
D. Enrique Burgos  
Motilva



La finalidad es dar respuesta a las necesidades, demandas y aspiraciones de las personas con discapacidad física de la Ribera de Navarra, para conseguir su plena Integración Social, basada en la autonomía e independencia, además de ser referencia en la zona y ser conocido en todo Navarra

## CONCIENCIACIÓN Y DIVULGACIÓN

Son las bases para la integración de las personas con discapacidad física. Elaboramos un programa en el que incluimos todas aquellas actividades de divulgación que profundizan en temas relacionadas con el cumplimiento de la LIONDAU a través del conocimiento de esta y la no discriminación y la accesibilidad universal a través del diseño para todos: campaña escolar, cuenta cuentos, conferencias sobre turismo inclusivo, redes sociales y web.

## OCIO Y TIEMPO LIBRE. SENSIBILIZACIÓN

El objetivo es propiciar la participación y las relaciones interpersonales entre los miembros de la asociación y la sociedad. Se realizan actividades de ocio saludable y accesible y la oportunidad de participar en estas a todas las personas: Ciclismo adaptado en Vías Verdes, Tenis de Mesa, Esquí adaptado, Yoga, turismo inclusivo.

**Programa “Bailar sobre ruedas”.** Uno de los objetivos de es transmitir valores de normalización y aceptación de la diversidad, sin olvidarnos de la capacidad de descubrir la belleza, la armonía, el ritmo a través del baile y la danza .Preparamos cursos danza y baile adaptado, ensayamos semanalmente y damos a conocer el trabajo de las personas que participan en exhibiciones: Tudela, Eibar, Vitoria, Cuenca, Milagro. También destaca la edición XXV de la **Carrera por la integración.**

## RSE-DISCAPACIDAD

Este programa destaca la importancia del empleo para personas con discapacidad, como aspecto fundamental para la integración y la igualdad de oportunidades: conferencias en el empresarial, alianzas con asociaciones de empresarios, folleto de difusión, etc.

## FORMACIÓN GUÍAS DE RECURSOS DE OCIO Y TURISMO

inclusivo de Tudela y su Merindad, cuyo objetivo consiste en proporcionar información útil, práctica y organizada sobre entornos accesibles de los principales establecimientos de turismo monumental, ocio y tiempo libre, al mismo tiempo que se abren oportunidades de empleo para las personas con discapacidad convirtiéndose a través de la formación en Guías Acompañantes de Turismo para todas las personas.

## SERVICIO LABORAL

Se presta en el CEE Amimet Canraso, cuyo titular es la Asociación. Trabajan 85 personas con discapacidad. Realizamos diferentes tareas: venta de papelería industrial y ropa laboral, mantenimiento de jardines, control de accesos a empresas, repartos de correo del Ayuntamiento de Tudela, revisiones, montajes y embalajes, actividades de logística integral, reparación de plásticos, cosido industrial. Disponemos de una papelería escolar en el centro de la ciudad, un quiosco en el Hospital de Tudela, un catálogo de papelería industrial y venta de ropa laboral.



# Amife

Asociación de Personas con Discapacidad Física de Tierra Estella.



C/Puy, nº 11 bajo  
31200 Estella  
(Navarra)  
Tlf.: 948 55 66 85  
Fax: 948 55 24 97  
info@amife.es

Presidente: D. Javier  
Vergara Oyon



## OCIO Y TIEMPO LIBRE

- > X Concentración de silla de ruedas: el día 29 de junio con 24 personas, 15 de en silla.
- > Aperitivo de fiestas de Estella. Se celebró el Viernes de Gigantes, EL acudieron 57 personas
- > IV Celebración del Día de la Discapacidad.

## SENSIBILIZACIÓN ESCOLAR

Se visitaron 9 colegios en los que se impartieron las charlas a los alumnos de 5º de primaria. En total más de 422 jóvenes de Tierra Estella disfrutaron de las sesiones de sensibilización.

## ACTIVIDADES DE APOYO PERSONAL

- > **PROGRAMA DE FISIOTERAPIA:** se ofrecen en tres localidades, Estella, San Adrián y Lodosa con el fin de acercar los servicios a los usuarios. Las sesiones finales ofrecidas son, 102 de fisioterapia.
- > **Talleres de Autoayuda** dirigidos a socios con discapacidad física y cuidadores: se ofrecieron dos talleres, el primero de "Broches con Cariño" y el segundo de "Como cuidar mi YO: Autoestima".

## DEPORTE ADAPTADO

El sábado 14 de septiembre en Estella se celebró el Día de Las asociaciones deportivas, ofreciendo Amife la la oportunidad de practicar pinpong en silla de ruedas... con la asistencia de unas 125 personas. Exhibición de hockey en silla de ruedas: 30 y 31 de agosto, en Estella, San Adrián y Corella, con la asociación AMB de Barbera del Vallés.

**VACACIONES:** Viaje a Salamanca y Segovia, realizado del 17 al 22 de junio, acudieron 19 personas.

## ACESIBILIDAD:

- > Información en accesibilidad.
- > Información a particulares.
- > Accesibilidad en obras públicas.
- > Accesibilidad en edificios públicos.
- > Adaptación de locales comerciales.
- > Transmisión de necesidades de usuarios a las administraciones

**EXCURSIONES:** Con el objetivo de fomentar los lazos y compartir experiencias durante dos sábados en vehículos particulares adaptados y con una furgoneta cedida por la Residencia de ancianos de San Adrián varios socios y socias de Amife han realizado una salida por la zona, que se realizo el sábado 5 de octubre con 15 personas.

# Atehna

Asociación de Transplantados y Enfermos Hepáticos de Navarra

C/ San Pedro 18 , bajo  
dcha.  
31014 Pamplona  
(Navarra)  
Tlf.: 679 705 301  
atehna2010@gmail.com

Presidente:  
D. Antonio García  
López

ATEHNA

## ACTIVIDADES

- > **CONFERENCIA** impartida por el Doctor Úriz, para poner en claro todo lo referente a los nuevos tratamientos de la hepatitis C.
- > **DÍA NACIONAL** del trasplante. 6-3-2013.
- > **ENTREVISTA** en el programa Navarra Directo de la EITB. 27-2-2013. y en Navarra Televisión. 6-3-2013.
- > **MESAS** informativas en el centro comercial La Morea. 2-3-2013
- > **PREMIO.** Entrega de los premios Carlos Margarit en Madrid. 5-3-13.
- > **CONFERENCIA** The Economist en Madrid. Hepatitis C. 28-5-2013. Acude como invitado el presidente de Atehna Antonio García.
- > **DÍA NACIONAL** del Donante. 18-5-2013. Se realiza conjuntamente con el equipo de futbol sala femenino de Lacturale Gurpea Orvina y con la ayuda de la Asociación de Vecinos de la 2ª agrupación de Orvina. Acude a ella el presidente de la Fneth Antonio Bernal y su esposa.
- > **CURSO** Paciente Experto en hepatitis C. Madrid 28,29 y 30 de Mayo. Acude el presidente de Atehna Antonio García.
- > **DÍA** mundial de la Hepatitis. 28-7-2013. Mesas informativas en las entradas del Hospital de Navarra y de la residencia Virgen del camino.
- > **DENUNCIA** en el Parlamento sobre la situación de la hepatología. 16-10-2013. Se denuncia tanto la situación de las listas de espera, como la no dispensación de los nuevos tratamientos de la hepatitis C.

## PROYECTO 'TÚ ELIGES, TÚ DECIDES':

Se presenta, conjuntamente con Fibrosis Quística y Asnaen. Es aceptado y los resultados fueron moderados.

## CURSO EN ADHERENCIA A LOS MEDICAMENTOS. BARCELONA. 18 Y 19 DE NOVIEMBRE.

Acuden Antonio García y Juan Jesús Zabalza. Atehna formará parte del grupo sobre la hepatitis C que se forma en la Fneth.



**CAMPAÑA DISI 2012-13 Y 2014.** Charlas en los centros escolares sobre la donación: Colegio Donibane 24-1-2013, Colegio Vedruna 26.11.2013, Colegio Santo Tomás 16-5-2013, les Ega San Adrián 28-11-2013, les Sierra Leyre Sangüesa 11-10-2013, les Lekaroz Elizondo 9-12-2013, les Basoko 18-10-2013, les Ribera del Arga. Peralta 11-12-2013, Cip Virgen del Camino 28 y 28 -10-2013, les Marques de Villena Marcilla 16-11-2013, les Alhama de Corella 12-11-2013, les Sancho III el Mayor. Tafalla 20-12-2013, les Sierra Leyre. Lumbier. 20-12-2013.

# Anadi

Asociación  
navarra  
de Diabetes

C/ Curia, 8 - bajo  
31001 Pamplona  
(Navarra)  
Tlf.: 948 20 77 04  
info@anadi.es

Presidente:  
D. Juan José Remón  
Virto



## DEPORTE PARA MEJORAR LA DIABETES

- > **PARTICIPACIÓN** en nueve pruebas deportivas
- > **DVD** DVD “Hacer una maratón con diabetes”
- > **CHARLA** Deporte- 15 de junio – Humberto Pérez de Leiva y Juan Carlos Traspaderme (maratoniano olímpico) – Lerin
- > **SEMINARIO** “Diabetes y Deporte” – 14 y 15 Sept- CEIMD. Larrabide

## FORMACIÓN Y AUTOCONTROL

- > Charla “El autocontrol de la diabetes” – Natalia Ramírez Jiménez, Enfermera ANADI - Sede ANADI – 17 de enero
- > Charla “Alimentación y salud” – Pedro Ontoria, Nutricionista de Eroski – Sede ANADI - 31 de Enero
- > Charla “Diabetes y Alimentación, productos recomendados” – Cristina Martínez Labari, Nutricionista del CEIMD – Tafalla - 27 de Febrero
- > Charla “Estilo de vida saludable y diabetes” – Dr. Luis Gutiérrez Serantes – Cívico Pío XII – 13 de Septiembre
- > Charlas “Diabetes Tipo II” Que hacer si tengo diabetes – Natalia Ramírez Jiménez, Enfermera de ANADI – Doce charlas en activos CAN
- > Encuentro de Adolescentes ISABA – Del 8 al 10 de Marzo.
- > Campamento Formativo – 7 a 14 años – Noja (Cantabria)- 21-29 Junio
- > Campaña sobre Reutilización de Aguja – Vitoria – Ponente: Natalia Ramírez – Asistente: Cristina Salvador
- > Taller de Lilly – Colegio de Orcoyen – 9 de Mayo – Natalia Ramírez
- > Cata de productos Diabalance – 18 de Junio – Locales de Cocemfe
- > Participación en la Inauguración de Granja Escuela de Lizaso. 22 Sept

## SENSIBILIZACIÓN

- > **DÍA MUNDIAL** carpa informativa, charlas, iluminación ayuntamiento...
- > **CONGRESO** 8-9-10, de Mayo – Baluarte – Pamplona – Ponente: Humberto Pérez de Leiva. Asistentes: Natalia Ramírez, Elisabet Burillo, Juantxo Remón, Cristina Salvador
- > **CONGRESO** Madrid “Dialogo en Diabetes” - 3 de Junio
- > **ASAMBLEA** – Cena – 15 de Marzo

# Asnaen

## Asociación Navarra de Enfermedades Neuromusculares



C/ Ermitagaña 42  
bajo 31008 Pamplona  
Tlf: 608 774 001  
asnaen@hotmail.com  
www.asnaen.org

Presidenta:  
D<sup>a</sup>. Irene Aspurz

La Asociación Navarra de Enfermedades Neuromusculares (ASNAEN) realizó, a lo largo del año 2013, un conjunto de actividades para promocionar toda clase de acciones e información destinadas a mejorar la situación de las personas afectadas por enfermedades neuromusculares, sus familias y su entorno social.

### ACTIVIDADES:

- > Información y asesoramiento a nuevos asociados.
- > Ejecución del programa de fisioterapia para los socios afectados.
- > Realización de un programa de psicoterapia grupal e individual.
- > Asistencia al XXIX Congreso Nacional de las enfermedades neuromusculares que se llevó a cabo en Oviedo.
- > Participación en el grupo de enfermedades raras creado con motivo del año nacional de estas enfermedades.
- > Colaboración en diferentes estudios y encuestas relacionados con la discapacidad.
- > Celebración el 15 de noviembre del día nacional a través de dos ponencias a cargo de una neuropediatra y un fisioterapeuta, ambos especializados en enfermedades neuromusculares.



# Anpheb

Asociación Navarra de Espina Bífida e Hidrocefalia



C/ Nuestra Señora  
de Aránzazu, nº 2  
bajo  
31015 Berriozar  
(Navarra)  
Tlf: 948 07 44 01  
anpheb@anpheb.es

Presidente: D.  
Alberto Acín Sainz



## SERVICIOS REALIZADOS

- > Servicio de Información y Orientación.
- > Servicio de Fisioterapia.
- > Apoyo Formativo y Estimulación Vocacional Temprana.
- > Programa de Prevención y Sensibilización. Jornadas anuales.
- > Punto de Encuentro Joven.
- > Terapia Asistida con Animales.
- > Aula de Atención Temprana y Estimulación Cognitiva.
- > Servicio de Apoyo Psicológico.
- > Curso de sondaje y autosondaje.
- > Proyecto “La Espina Bífida en la escuela”.
- > Servicio Fomento de la Empleabilidad.

## ACTIVIDADES DESTACADAS

- > **RECONOCIMIENTO** EFQM 300+ por parte de la Fundación Navarra para la Excelencia, además del Reconocimiento de la Excelencia al Compromiso Social: Nivel 2 Estrellas de la Fundación Develop.
- > **PARTICIPACIÓN** en las fiestas de Berriozar (28 agosto- 1 sept.) con una txozna cedida por el Ayuntamiento del Valle de Aranguren, el apoyo material de Cruz Roja Navarra y el voluntariado de 40 personas.
- > **DÍA NACIONAL** de Espina Bífida, 21 de noviembre: puesta en marcha en Navarra de la Campaña Nacional “Yo doy la cara” donde colaboraron músicos navarros como el grupo el Drogas, Martin Romero y Juan Lorente del grupo Bocanada y Kutxi Romero del grupo Marea y deportistas como Xabier Zandio. Apariciones en prensa, televisiones locales y radios locales.
- > **CURSO** de Community Manager dentro del Servicio Fomento de la Empleabilidad.
- > **OCIO.** Casas Rurales de nuestros jóvenes, organizadas desde el Punto de Encuentro Joven.
- > **CONSEJO** Participación de nuestra entidad en el Consejo Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Pamplona.

# Anapar

## Asociación Navarra de Párkinson



C/ Aralar 17, bajo  
31004 Pamplona  
(Navarra)  
Tlf: 948 23 23 55  
anapar2@hotmail.com  
Presidenta: D<sup>a</sup>.  
Begoña Blanca  
Gómez Bilbao

En el año 2013 hay que destacar la continuidad de las actividades que se vienen desarrollando desde los comienzos de la asociación a pesar de la crisis económica en la que estamos inmersos.

### ACTIVIDADES

- > **PROGRAMA GENERAL:** Atención al público/telefónica, gestión administrativa, contabilidad...
- > **SOCIAL** Programa social: Gestión de ayudas y subvenciones, Atención social y familiar...
- > **TRANSPORTE:** Traslados desde el domicilio a la asociación, para la realización de actividades, y de la asociación al domicilio.
- > **CORO** Ejercicios de vocalización, aprendizaje de canciones, conciertos. Es el "alma de la asociación" y que nos representa

### PROGRAMA DE DESARROLLO FÍSICO Y COGNITIVO

El Parkinson es una afección compleja cuya sintomatología no sólo se manifiesta a nivel neuronal sino que genera múltiples repercusiones a distintos niveles. Por ello, ANAPAR ofrece servicios que dan respuesta a las necesidades específicas que entraña la enfermedad:

- > **Fisioterapia: Ejercicios en grupo: estiramientos musculares, motricidad fina, marcha, lateralidad. Sesiones de atención individual**
- > **Logopedia: Realización de ejercicios relacionados con la comunicación, articulación, respiración y deglución.**
- > **Atención psicológica (afectados, familias, cuidadores) Terapia de grupo**
- > **Terapia ocupacional: Trabajo en aspectos de la vida diaria en los que se nos presentan dificultades (desarrollo cognitivo, psicomotricidad...)**

**SENSIBILIZACIÓN Y OCIO:** Curso de iniciación a la informática, termalismo, carnaval, Jornadas del/a cuidador/a, charlas (contratación de empleadas de hogar, nuevas tecnologías para el parkinson, termalismo, estudios genética, proyecto RENACE...), jornadas de Parkinson, vacaciones terapéuticas, formación a cuidadoras (fisioterapia, terapia ocupacional y social), reunión de Coros en Cantabria, proyección de montaña, comidas de hermandad y sensibilización en la zona rural.

# Alcer

## Asociación Navarra para la lucha contra las enfermedades renales

### ASESORAMIENTO Y FORMACIÓN

Se han impartido 24 charlas informativas en centros educativos, residencias de ancianos, centros de salud... y se han atendido en la Consulta de Asesoramiento Psicológico de Alcer a 19 personas y en la Consulta de Asesoramiento Dietético a 47 personas. También ofrecemos servicio de asesoramiento sobre prestaciones, tramitación de plazas de diálisis para desplazados, voluntariado, respiro familiar, programa de acompañamiento y asistencia; formación del paciente, ocio, revista, tramitación de carné de donante, tramitación de donación de cadáver.



M<sup>o</sup> de la Oliva, 29  
Entreplanta Dcha.  
31011 Pamplona  
Tlf. 948/278005  
hazedonante@  
alcernavarra.com



### ACTIVIDADES DESTACADAS

- > **CAMPAÑA SOCIAL.** campaña “Stop: paremos la enfermedad renal aguda” coincidiendo con el Día Mundial del Riñón en marzo
- > **DÍA NACIONAL:** Continuamos con nuestra labor de difusión y sensibilización acerca de la donación de órganos con la celebración del Día Nacional del Donante bajo el lema “Navarra por la donación”. Este año se organizaron, junto con otras asociaciones de donantes (ADONA, ATEHNA, DOMENA, Fibrosis quística), unas Jornadas Informativas sobre la Donación en Civitan dentro del marco del Día del Donante.
- > **TÓMBOLA:** estuvimos presentes en la Tómbola de Cáritas en junio.
- > **EXPOSICIÓN:** La primera quincena de Junio pudimos disfrutar de la exposición “La sangre y la Donación de órganos” que organizamos junto con ADONA con el fin de plasmar nuestro mensaje en láminas muy significativas. Este año contamos con el apoyo de diversos equipos deportivos que difundieron nuestro mensaje en favor de la donación de órganos en diferentes actos, haciendo posible una grandísima difusión
- > **III JORNADA NAVARRA DE DONACIÓN DE ÓRGANOS:** en octubre, con un amplio programa de ponencias con el cual pretendimos solucionar todas aquellas dudas que surgen entorno a la donación
- > **CAMPAÑA NAVIDEÑA** Para ello, se difundió en televisión (Navarra TV) y en los cines de Tudela un spot informativo sobre la donación en vida, se colocaron perchas informativas en diferentes líneas del transporte urbano y se rotularon 4 furgonetas de Elkarkide con nuestro mensaje “Donar salva vidas, Hazte Donante”.

