

MEMORIA ANUAL 2020 URTEKO MEMORIA



EL COVID NO NOS FRENA

www.cocemfenavarra.es
federacion@cocemfenavarra.es
948 383898



COCEMFE
Navarra

Federación de asociaciones de personas con discapacidad física y
orgánica de Navarra *Nafarroako ezgaitu fisiko eta organikoen federazioa*

SENSIBILIZACIÓN

sobre nuestras necesidades frente al COVID

70 noticias en medios locales y nacionales

16 DÍAS MUNDIALES

Accesibilidapp

5 CAMPAÑAS: Terapias ya, inclusión imparable...



Nuevas necesidades

Central de compras de EPIS:
+8000 mascarilas entregadas

Nuevo servicio puerta a puerta
Servicio voluntariado

Oficina de información:
80 consultas resueltas

EMPLEO

avanza
FORMACIÓN Y EMPLEO

+ 450 CONTRATOS
a personas con discapacidad
1500 personas atendidas
1800 contactos con empresas



AUTONOMÍA

200 usuarios/as de
OCIO INCLUSIVO
SALUD: autonomía funcional

usuarios/as
BONOTAXI 568

+20.000 km del servicio
de transporte adaptado



VIDA INDEPENDIENTE

Asistencia personal:
14 personas y 18 asistentes/as
Vivienda: 14 participantes

IGUALDAD
58 mujeres en
talleres de empoderamiento

www.cocemfenavarra.es



EL COVID ha supuesto un golpe para el conjunto de la ciudadanía, también para las personas con discapacidad y enfermedades crónicas. La situación de personas atendidas, usuarias y profesionales se nos ha presentado complicada. Pero ha servido, una vez más, para demostrar que juntos somos más fuertes y que ante una adversidad nos crecemos.

Los datos hablan por sí solos. Casi todos los servicios de COCEMFE Navarra han sido mejores que en años anteriores, cuando no había ni pandemia ni crisis. La mayor cifra de contratos a personas con discapacidad de nuestra historia (más de 450), 200 usuarios/as en actividades de ocio inclusivo, 568 personas en el servicio de bonotaxi, 14 personas con asistencia personal y 14 personas en viviendas de aprendizaje a la vida independiente, talleres de empoderamiento, refuerzo de la comunicación y campañas de repercusión nacional, punto de información...En total, casi 3000 personas atendidas.

Año de crisis,
año de
oportunidades

La magia de estas cifras está en las personas, en los equipos, técnicos y políticos, en su implicación y pasión por seguir realizando su trabajo en estos tiempos de incertidumbres y restricciones.

Son muchos los esfuerzos para conseguir centrar la atención en la persona y eso nos ha llevado a la reconversión a COCEMFE Navarra y a sus entidades. A convertir la oportunidad en cambio a través del diseño de una plataforma IT, el teletrabajo, buzoneo de ejercicios, la centralización de compras de EPIS, servicio puerta a puerta, seminarios web, sesiones de fisioterapia o psicología telemática, conferencias web, reuniones virtuales, etc.

En el fondo, todo un esfuerzo conjunto por convertir la crisis en oportunidad. Gracias por estar ahí.

MANUEL ARELLANO
Presidente COCEMFE Navarra



El covid no nos frena

> Necesidades

A nuevas necesidades, nuevos servicios. La nueva realidad nos ha llevado a explorar nuevos caminos y sumar esfuerzos para atender las nuevas necesidades surgidas como servicio puerta a puerta, central de compras de epis...



> Cambio

Las necesidades de las personas con discapacidad no desaparecen por quedarse en casa o llevar mascarilla, y nuestra responsabilidad ha sido adaptarnos para seguir ofreciendo servicios: teletrabajo, nuevas herramientas informáticas...

> Resultados

El COVID no nos ha frenado. COCEMFE Navarra ha reforzado los servicios que ofrece a sus asociaciones miembro y a las personas, además de multiplicar las campañas en tiempo de pandemia.

Quienes somos

Somos una entidad de utilidad pública que trabaja para mejorar la calidad de vida, autonomía y vida independiente de las personas con discapacidad a través de servicios propios y la representación de nuestras entidades, actualmente 18 con 6.134 socios/as

> SERVICIOS A PERSONAS

- > Servicio de empleo
- > Bonotaxi del Ay. Pamplona
- > Oficina de información
- > Igualdad y empoderamiento
- > Ocio inclusivo
- > Autonomía funcional
- > Escuela de formación
- > Inclusión sociolaboral
- > Vida independiente y vivienda
- > Atención en zonas rurales

> SERVICIOS A LA EMPRESA

- > Consultoría de personal/ bolsa empleo
- > Asesoramiento en ayudas, ley...
- > RSE para la empresa

> SERVICIOS A ENTIDADES

- > Captación de subvenciones
- > Asesoramiento técnico y jurídico
- > Servicio comunicación/ sensibilización
- > Transporte adaptado
- > Sede y espacios comunes

PAMPLONA c/ Mendigorria, 12 bajo. 948 383898 federacion@cocemfenavarra.es
TUDELA C/ Melchor Enrico 2 bajo. 948 818 839 / ESTELLA Laseme. Calle el Puy, 11. 619 107 483

+3.000 Personas atendidas

Unas 3000 personas han sido atendidas por el equipo de COCEMFE Navarra, que se ha tenido que adaptar para seguir ofreciendo servicios en ámbitos como el empleo, el ocio, la formación, el transporte, la vida independiente o la igualdad entre hombres y mujeres.



Oficina de información Más importante en tiempos de Covid

Recursos, compra de un coche, accesibilidad, reclamaciones, vivienda, plazas de aparcamiento reservado... y además, consultas sobre el virus, las restricciones para cada colectivo, recursos y ayudas específicas, vacunación... El punto de información se ha adaptado a la situación atendiendo las nuevas consultas llegadas por teléfono, email o redes sociales. Un servicio abierto a cualquier persona, sea socia de una entidad o no, y que en 2020 atendió casi un centenar de consultas.

Apuesta por el voluntariado Nuevo acuerdo con la Universidad

COCEMFE Navarra ha creído siempre en el voluntariado, no sólo como una forma de apoyar la actividad de las asociaciones, sino sobre todo como una forma de implicación y de avance social. Por eso, en 2020 firmamos un acuerdo con la Universidad de Navarra para poner un nuevo servicio de voluntariado al servicio de la discapacidad y atender necesidades urgentes de personas que no podían salir de casa para realizar actividades como compras, adquisición de medicinas, mascarillas...

Bonotaxi

Desde la gestión de COCEMFE Navarra, se han duplicado las personas beneficiarias

Mismo presupuesto municipal para el bonotaxi y más personas beneficiarias. Cada año se repite la misma historia. Lo que corrobora el buen trabajo realizado en la gestión de este servicio, que incluye la renovación, la gestión de quejas... Un trabajo que se ha adaptado al COVID, realizando todas las renovaciones de forma telemática, lo que ha requerido de un apoyo a muchas personas no habituadas con la tecnología.

Impulsado por el Ayuntamiento de Pamplona con la colaboración de Caja Rural y Teletaxi San Fermín, y la gestión corresponde a COCEMFE, favorece el uso del taxi como transporte adaptado para personas con dificultades de movilidad.

582

personas se han beneficiado del servicio en 2020, frente a las 270 de 2015

OVI (Oficina de vida independiente)

Toma las riendas de tu vida

COCEMFE Navarra ha dado continuidad a este programa gracias al apoyo de las Fundaciones Caja Navarra/ Caixa. Un programa innovador, ya que hasta la puesta en marcha del programa no existía un recurso similar para personas con discapacidad y que requirieran apoyos de baja intensidad para llevar a cabo su día a día y sus proyectos de vida.

Lo más destacado del año 2020:

- > Se ha incorporado una vivienda más a la red siendo un total de 5 viviendas y contamos con 17 participantes en total.
- > Realizada ronda parlamentaria con éxito ya que fruto de esta incidencia política se introdujo en los presupuestos de Navarra una partida económica para la sostenibilidad de esta red para el año 2021

Programa de aprendizaje a la vida independiente en vivienda

El 2020 desde la OVI y como la sociedad en general tuvimos que hacer frente al COVID. En general tanto el equipo de oficinas como el equipo de asistentes/as personales realizaron un trabajo de adaptación y flexibilización acompañando a las personas en su gestión diaria de su asistencia personal.

En total casi 100 personas acompañadas e informadas en cuestiones de vida independiente y asistencia personal y casi 9.000 horas de asistencia personal desarrolladas.

58
beneficiarias

+650
mujeres navarras se han sumado a los talleres de empoderamiento

Mujeres con discapacidad

Contra la doble discriminación

De forma presencial, por teléfono, por videoconferencia, wasap... COCEMFE Navarra ha continuado con su apuesta por la igualdad y por el empoderamiento de las mujeres más aún en pandemia, cuando precisamente se han sentido más aisladas y vulnerables.

De esta forma ha dado continuidad al "Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo" para mujeres con discapacidad sumando 58 nuevas participantes, con lo que más de 650 mujeres navarras se han sumado a este programa surgido gracias al acuerdo entre Obra Social La Caixa y COCEMFE. El objetivo es fomentar su empoderamiento y la igualdad de oportunidades, ya que enfrentan a una doble discriminación por ser mujeres y tener discapacidades.



Seguimos estando a tu lado

record de contratos para AVANZA Navarra

AVANZA Navarra, servicio de empleo que antes se ofrecía bajo el nombre de SIL, ofrece a la empresa “personas idóneas para cada puesto, en menos de 48 horas y con las máximas garantías”, además de mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad. Un servicio que no toca techo, logrando en 2020 un total de 450 contratos para personas con discapacidad frente a los 372 de un año antes. Y todo ello en un año tan complejo para el empleo a nivel general con despidos, ERTes... “Generar empleo es esencial en tiempos de crisis, más aún en colectivos con mayor desempleo como las personas con discapacidad. Por ello, hemos reforzado las atenciones p

450
contratos conseguidos para personas con discapacidad

1800
personas atendidas

1500
contactos con empresas

Algunos programas específicos

> Incorpora de La Caixa

Nos unimos un año más a esta red de empleo de Obra Social La Caixa atendiendo 160 personas con discapacidad y logrando 86 inserciones laborales, un éxito.



Diplomas para la inclusión: Nuevas “prácticas” en la Universidad de Navarra

> Inclusión

Una puerta hacia el empleo

25 personas con discapacidad y dificultades añadidas (casi 200 desde 2010) participaron en este programa financiado por Gob. Navarra que les ofrece orientación laboral y les abre la puerta al empleo.

> Mayores 45:

16 personas insertadas

Programa aprobado por el SNE para la inserción laboral de este colectivo vulnerable, logrando 13 personas insertadas, un 27% del total.

Acuerdo marco

+ 150 personas atendidas

Atendemos personas con discapacidades físicas y/o sensoriales desempleadas o con empleo precario inscritas en las agencias de empleo del SNE

> Rural

Por todo Navarra

Fomentamos el empleo de personas con discapacidad de zonas como Estella o Tudela, captando el mayor número de ofertas del tejido empresarial de Navarra

Atención a entidades

Ante la sacudida que el coronavirus, COCEMFE Navarra se ha reinventado para intentar ofrecer apoyo en ámbitos como subvenciones, comunicación, transporte adaptado...



Servicio de Comunicación

Contrar las necesidades de las personas

El servicio de comunicación trabaja en la difusión de la realidad de las personas con discapacidad y de las actividades tanto de COCEMFE Navarra como de sus asociaciones a través de noticias, boletines, redes.... Un trabajo que en 2020 se dirigió a llevar a la opinión pública las necesidades de este grupo social, apostando por una nueva normalidad más inclusiva, justa e igualitaria. Para ello se puso hincapié en la realización de campañas como “inclusión imparable” o “que no nos apaguen la luz” y en generar reportajes en los medios de comunicación que mostraran la realidad del conjunto de las personas con discapacidad física y orgánica

+95%
efectividad
en noticias

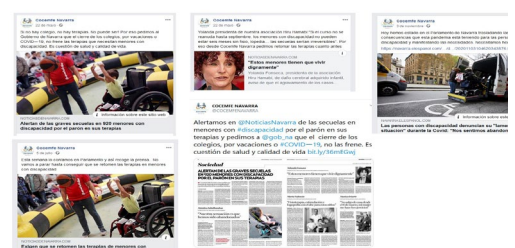
+70
noticias
publicadas

40
boletines
electrónicos

+1 noticia
semanal en
medios

Terapias para menores con discapacidad ya

En 2020 pusimos en marcha una campaña para difundir y trasladar a las administraciones las secuelas provocadas por el parón en las terapias durante el cierre de las escuelas. Para ello se buscó un impacto en los medios tanto regionales como a nivel nacional además de llevar el tema a las redes...





Autonomía funcional

Balnerarios, equinoterapia...

El programa ofreció, de julio a diciembre, sesiones de equinoterapia a 93 personas (175 sesiones), balnearios y reordenación postural, además de un grupo de entrenamiento personal que acudió un día a la semana al onfitness, al que sumó a finales de año un segundo grupo, en total 12 personas, 9 mujeres y 3 hombres.

El programa trata de hacer efectivo el derecho a la autonomía de las personas con discapacidad y que impacta directamente en su calidad de vida. Lleva en funcionamiento desde 2017, gracias al apoyo de la Agencia Navarra para la Autonomía y Desarrollo de las Personas y del Departamento de Salud.

Ocio inclusivo

El programa de ocio nació con el objetivo de hacer efectivo el derecho al ocio de las personas con discapacidad, mejorando su calidad de vida. En un año tan complicado para las actividades presenciales, puso en marcha de octubre a diciembre, y con las medidas de seguridad pertinentes distintas salidas: museo del vino de Villalucía, basílica del Pilar, granja escuela Xuberoa, tour en buggys por las Bardenas, rocópolis, museo Oteiza y tour por la Pamplona medieval.

Transporte adaptado

Nuevo servicio puerta a puerta y casi 12.000km realizados

El servicio de transporte adaptado continuó en 2020 a disposición de las asociaciones de la Federación y de sus socios/as para acudir a sus terapias, además de utilizarse para actividades puntuales organizadas por las entidades miembro y de COCEMFE Navarra relacionadas con el ocio, el tiempo libre... realizando casi 12.000 kilómetros. Pero en un año tan difícil, el transporte adaptado se sumó al nuevo servicio de 'puerta a puerta' puesto en marcha por COCEMFE, llevando a domicilio EPIS, medicamentos, compras... a las personas con discapacidad que no podían salir de casa.

Central de compra de EPIS

A nuevos problemas, nuevas soluciones. Dada la vulnerabilidad del grupo social al que representamos, la dificultad de adquisición de EPIS por parte tanto de personas como de entidades, y la necesidad dada la fractura social del confinamiento para nuestras personas asociadas, desde COCEMFE Navarra se realizó un servicio de centralización de necesidades y compra.

Se trata de algo fundamental para poder retomar con seguridad los servicios que prestamos y de este modo mejorar la calidad de vida de este grupo social.

Además, se realizó un trabajo con el Colegio de Enfermería para la donación de pantallas y nontouch.

Asesoramiento integral a entidades

El COVID planteaba dudas cada semana en cuestiones como el confinamiento, desescalada, puesta en marcha de servicios... siendo necesario reforzar el servicio de asesoramiento que COCEMFE Navarra ofrece a las entidades en cualquier tema relacionado con la discapacidad (técnico, jurídico, accesibilidad...) y en la presentación de subvenciones para continuar el servicio social que realizan.

Trasparencia: financiación de proyectos

Partida	Gastos
Ayudas monetarias y otros	329.543,50
Ayudas monetarias	329.543,50
Ayudas no monetarias	
Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Reintegro de ayudas y asignaciones	
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	
Aprovisionamientos	
Consumo de bienes destinados a la actividad	10.434,50
Consumo de materias primas	
Otras materias consumibles	
Gastos de personal	477.416,02
Sueldos	349.060,65
Cargas sociales	128.355,37
Otros gastos de explotación	149.141,51
Servicios Exteriores	
Tributos	146.105,95
Otros Gastos de Gestión Corriente	80,13
Amortización	2.955,56
Total...	966.535,53

Partida	Ingresos
Ingresos de la actividad propia	992.023,19
Cuota de usuarios y afiliados	2.125,00
Aportaciones de usuarios	155.911,33
Promociones, patrocinios y colaboraciones	176.308,44
Subvenciones imputadas al excedente del ejercicio	657.678,42
Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil	8.815,22
Venta de bienes	8.815,22
Trabajos realizados por la entidad para su activo	
Otros ingresos de explotación	446,56
Ingresos accesorios y de gestión corriente	446,56
Total...	1.001.284,97



La sede de Tudela se renueva

En 2019 se hizo un gran esfuerzo por mejorar la accesibilidad universal de nuestra sede central y un año más tarde se trabajó en la sede de Tudela para facilitar el servicio que allí prestan tanto COCEMFE Navarra como sus entidades miembro. De esta forma se puso en marcha una nueva señalética y se adecuaron los espacios para mejorar su usabilidad por parte de las personas con discapacidad.

ENTIDADES

Balance anual

18

entidades,
+5.500 socios/as,
un solo objetivo



Anela

La Asociación navarra de
esclerosis lateral amiotrófica,
contra el parón en los
servicios

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

2020 ha sido un año atípico para las personas afectadas de ELA, debido a la pandemia producida por COVID 19. La mayoría de servicios se vieron alterados por adecuación y adaptación a las normas, recomendaciones y consejos de las autoridades sanitarias. En un primer periodo fueron suspendidos, marzo y abril. Posteriormente los reanudamos en formato online, con videoconferencias entre profesionales y pacientes, mayo y junio. Finalmente a partir de Julio los servicios se normalizaron combinando los formatos presencial y online. Destacamos el gran trabajo y esfuerzo de los/las profesionales de estos servicios para adaptarse y continuar con las terapias

También destacamos, que a pesar de este extraño año, los colaboradores, patrocinadores, y socios de ANELA en general, han estado ahí cuando mas los hemos necesitado. ¡Gracias!

HITOS DEL 2020

> **Lectura manifiesto** en PARLAMENTO DE NAVARRA. Con motivo del día mundial de la ELA, el 19 de Junio, leímos un MANIFIESTO por la ELA ante el Presidente del Parlamento de Navarra y representantes de todos los grupos políticos

> **Reto EVERESTING** el 31 octubre de 2020 nuestro colaborador y socio Ángel Muñoz "BAKAIOKO" realizó Reto solidario "Everesting Erronka ELA STOP" en Sierra del Perdón /Erreniega.

105

personas asociadas en 2020,
12 acogidas y casi 700 servicios
de fisio, más que años anteriores

Calle Mendigorriá nº 12, bajo 31015
Pamplona. Teléfono: 630114024
Presidencia: D. Montxo Iriarte Goyena
web: www.anelanavarra.es
Email: info@anelanavarra.es
Fb: ANELA Asociación navarra de
esclerosis lateral amiotrófica
Tw: [@AnelaNavarra](https://twitter.com/AnelaNavarra)
Insta: [anelanavarra](https://www.instagram.com/anelanavarra)

PRINCIPALES SERVICIOS

- > Fisioterapia neurológica y respiratoria
- > Logopedia
- > Terapia Ocupacional
- > Trabajo social
- > Musicoterapia

ANELA 
ASOCIACIÓN NAVARRA DE
ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

ACCU Navarra

Asociación de crohn y colitis ulcerosa de Navarra



¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

La comunicación realizada con las personas socias para ofrecerles información sobre la situación, la enfermedad, la vacuna... y resolverles las dudas surgidas, realizada por medios diferentes como teléfono, email...

HITOS DEL 2020

- > Inicio de comunicación con socios/as por correo electrónico con envíos masivos de información, debido a la contratación de una persona para administración.
- > Información a personas asociadas sobre Covid, relación con la enfermedad y vacunas.

SERVICIOS

- > Acogida socios. Atención e información sobre su enfermedad y recursos.
- > Información continua.
- > Atención psicológica

Más información

a los socios y socias este año, sobre temas como vacunas, covid...

3000
personas
afectadas
en Navarra



Calle Mendigorria, 12, 31015 Pamplona,
948-049399 y 607-163514

Email: navarra@accuesp.com

Web: <https://accuesp.com/navarra>

Presidente/a: Jose Angel Martínez
Fonseca

Fb: [@NavarraACCU](https://www.facebook.com/NavarraACCU)

AFAN

Asociación Navarra de Familiares de Enfermos de Alzheimer



Nuevas estrategias

para no dejar solas a las personas cuidadoras y dar respuesta a su situación

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

Destacamos la respuesta ante el confinamiento por la COVID-19, con infografías que daban respuesta a problemáticas que se estaban planteando, así como la participación en el Grupo de demencias de la Sociedad Navarra de Geriátrica y Gerontología. Asimismo, se realizó un estudio para valorar las necesidades, en base a ellas diseñar material informativo con soporte online que se pondrá a disposición de AFAN y la SNGG para que lo vehiculicen. Con los resultados se ha elaborado de un artículo publicado en la revista JAD, Journal of Alzheimer's Disease.

HITOS DEL 2020

> Celebración Día Mundial del Alzheimer online:

- Presentación por Idoia Lorea, psicóloga de AFAN y Amelia Lecumberri, presidenta
- Conferencia titulada "Envejecimiento y soledad" por Camino Oslé, trabajadora social y profesora jubilada de la UPNA
- Debate titulado "Confinamiento, enfermedad, muerte y emociones" en el que participaron Marta Diarte y Adolfo Lacunza, socios de AFAN junto con Camino Oslé e Idoia Lorea. Resulto un acto muy entrañable en un año muy complicado.

> **Programa de apoyo emocional COVID-19** Este programa pretendía aportar un poco de apoyo para aliviar todo este mal-estar emocional, servir de desahogo, reducir el estrés y ayudar en el duelo inesperado. En resumen, un programa que podía resultar de gran ayuda a todo cuidador familiar que se haya visto desbordado por la situación vivida y con una huella emocional que interfiera en su bienestar.

400 llamadas a personas cuidadoras, socias y no socias

534 consultas psicológicas y 210 no presenciales

Pintor Maeztu nº2 bajo. 31008 Pamplona
948275252 y 693402175/ Paseo Queiles s/n
31500 Tudela 948410299 y 673585862
Email: afan@alzheimernavarra.com y
tudela@alzheimernavarra.com
Web: www.alzheimernavarra.es
Presidente/a: Amelia Lecumberri Esparza
Fb: AFAN Facebook

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Asesoramiento y acompañamiento
- > Atención Psicológica
- > Formación a familiares y profesionales
- > Talleres psicoeducativos
- > Sensibilización
- > Voluntariado (suspendido desde la pandemia)



Asociación de Familiares de Personas con **Alzheimer y otras Demencias** de Navarra
Nafarroako **Alzheimer eta bestelako dementzia** duten pertsonen Senideen Elkarte

AFINA

Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Navarra

La cesta saludable se consolida

Nos adaptamos a la nueva situación del COVID

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

En el año 2020 la actividad principal que ha llevado a cabo AFINA ha sido continuación y consolidación del proyecto de “Cesta saludable – Otar Osasuntsua”. Este proyecto, en el cual llevamos trabajando muchos años, se ha consolidado este año como un proyecto necesario para el colectivo y para la entidad. El proyecto se trata de una red de distribución de productos ecológicos a domicilio. Por ahora está en marcha en la Comarca de Pamplona y lo realizamos en colaboración con el punto de acopio creado por el Gobierno de Navarra y gestionado por la asociación Ekoalde. Durante el año 2020 se han repartido más de 500 pedidos, por lo que podemos decir que es una apuesta clara para el año 2021.

Asimismo, adaptándonos a la nueva situación motivada por el COVID-19 y con el objetivo de ser más eficientes en nuestra gestión y llegar a más personas, la entidad ha actualizado su equipamiento técnico y utilizado otras plataformas de gestión.

HITOS DEL 2020

> **Consolidación del proyecto Cesta Saludable- Otar Osasuntsua:** Ampliación de los días de reparto, incorporación de nuevos productos a la oferta, colaboración con Ekoalde (Agrupación de productores/as y elaboradores/as de alimentos ecológicos de Navarra). y Geltoki (cooperativa de Iniciativa Social para la promoción de la economía social y solidaria) para dar estabilidad al proyecto y trabajar conjuntamente.

> **Ampliación de los recursos humanos de AFINA.**

264
personas en
la rehabilitación
Integral específica



C/ San Cristóbal, n.º 50 bajo. Teléfono: 918135333

Email: info@afinanavarra.es

Presidente/a: Joaquín Espinazo González

Web: www.afinanavarra.es

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Atención individual y asesoramiento legal y laboral
- > Rehabilitación integral específica en 19 localidades
- > Talleres de Reaprendizaje psicológico
- > Alimentación terapéutica
- > Difusión, sensibilización y socialización

ALCER

Asociación para la Lucha Contra Enfermedades Renales



Nuevos retos

Menos atención presencial y más telemática

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

El año 2020 fue un año complicado debido a la situación tan difícil que estamos viviendo y, dado el alto riesgo de complicaciones de las personas que componen nuestra entidad y el miedo al contagio, la atención presencial disminuyó parcialmente.

Igualmente, las medidas estipuladas en nuestra entidad, efectivas contra el contagio del COVID han restado en cierto modo cercanía con las personas asociadas, situación que con la llegada de la vacunación estamos intentando recuperar en cierto modo, un nuevo reto.

HITOS DEL 2020

Si que nos gustaría destacar la fortaleza de las personas, su humanidad y su comprensión ante las diferentes situaciones adversas que se han dado.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Atención social
- > Asesoramiento Psicológico
- > Asesoramiento Dietético
- > Asesoramiento Jurídico
- > Asesoramiento Deportivo
- > Delegados de Zona

65.000

personas con enfermedad renal crónica en Navarra

c/ Monasterio de la Oliva nº 29
entreplanta derecha 31011 Pamplona
Teléfono 948 27 80 05 608 667 697
Presidente/a: Iosu Martín García
Email: info@alcernavarra.org
Web: www.alcernavarra.org
Fb: <https://www.facebook.com/ALCERNav>
Tw: https://twitter.com/ALCER_Navarra
Insta: <https://www.instagram.com/alcernavarraoficial/>



AMIMET

Asociación de Personas con Discapacidad Física de la Ribera



¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

En este año 2020 destaca la capacidad de flexibilidad y adaptación de la entidad a raíz de la situación sanitaria por la COVID-19, sin dejar de realizar las actividades previstas. Adaptamos a las plataformas online los talleres de estimulación, el taller de pilates, la atención psicológica y atención social, los talleres de cocina, el cinefórum y potenciamos el conocimiento del entorno más cercano. Además, hemos atendido, a través del voluntariado, las necesidades de las personas con mayores dificultades durante el confinamiento, asistiéndoles y facilitando recados como la compra semanal o acudir a la farmacia.

Por otro lado, hemos reforzado el taller de estimulación cognitiva, pidiendo la colaboración de la ciudadanía para la realización de relatos en los que se mostrase el efecto de la COVID y las medidas preventivas establecidas (confinamiento, horarios de salida, el uso de la mascarilla, etc) para trabajar y sensibilizar en relación con las mismas

HITOS DEL 2020

- > **Material sanitario** como batas, mascarillas para el SNS (osasunbidea)
- > **Adaptación de todos los proyectos** y actividades a plataformas online (Zoom, Teams...)
- > Realización de **taller de teatro** para la mejora de la empleabilidad de las personas con discapacidad.
- > **Firma de Convenio** de colaboración con CRPS y Salud Mental de Tudela para la incorporación laboral y formación de las personas con discapacidad psíquica de la Ribera.
- > 20 familias en el programa de **Respiro Familiar**.
- > Puesta en marcha del protocolo de atención y prevención de la **violencia de género** en AMIMET.

Nos adaptamos al cambio

no dejamos de realizar las actividades previstas

105 personas atendidas en programas de salud



Polígono industrial Municipal vial C 13, 31500 Tudela. Tfno: 948 410 100

Email: auxiliar@amimet.com

Web: www.amimet.com

Presidente/a: José Antonio Gil

Fb: <https://www.facebook.com/search/top?q=AMIMET>

Tw: <https://twitter.com/AsocAMIMET>

Insta: <https://www.instagram.com/amimetinclusion/>

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Ocio y tiempo tiempo libre.
- > Actividades de respiro familiar.
- > Actividades de envejecimiento activo (talleres de cocina, paseos y talleres de estimulación cognitiva).
- > Servicio de salud (psicología, fisioterapia y grupos de apoyo).
- > Servicio de Orientación Laboral.
- > Atención social y préstamo de ayudas técnicas.
- > Servicios de voluntariado

AMIFE

Asociación de Personas con Discapacidad Física de Tierra Estella



Paréntesis

parón puntual de las actividades debido a la pandemia

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

AMIFE pone su foco en la sensibilización de la sociedad con relación a las personas con discapacidad. Todas las actividades de la asociación van encaminadas en ese sentido. Es el caso de la concentración en silla de ruedas, celebración del día del deporte, semana de la discapacidad, actividades de sensibilización...

Por ello, debido a la situación de Pandemia que estamos sufriendo desde el pasado año 2020, desde AMIFE no se pudo realizar ninguna actividad.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Asesoramiento sobre accesibilidad.
- > Asesoramiento sobre recursos existenciales.
- > Sensibilización sobre accesibilidad y discapacidad.

C/del Puy 11 bajo, 31200 Estella.
info@amife.es
www.amife.es
[Fb/www.amife.es](https://www.facebook.com/amife.es)
Presidencia: Silvia Solano Ugarte



ANADI

Asociación Navarra de Diabetes



¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

La pandemia causada por el coronavirus ha conllevado mayoritariamente una desconexión presencial del sistema sanitario para las personas que sufren diabetes, reduciendo así el riesgo de contagio, pero pudiendo deteriorar el control de la patología y la prevención de las complicaciones asociadas a la enfermedad: riesgo cardiovascular, nefropatías, pérdida de visión...

Por ello, en 2020, el uso y manejo de las TICS ha sido fundamental en la intervención socio sanitaria, y los servicios desarrollados por ANADI han contemplado una serie de medidas para reducir la brecha digital del colectivo atendido: uso de nuevos canales de comunicación, atender a los diferentes niveles de uso de las TICS y adaptar la intervención sociosanitaria a las preferencias individuales de cada persona y a las medidas de seguridad vigentes en cada momento.

HITOS DEL 2020

> **1.567 personas atendidas**/ 56% hombres y 44% de mujeres, 87,2% de satisfacción de las personas participantes.

> **Implantación de la teleasistencia** como un modelo de intervención sociosanitario destinado a las personas con Diabetes y sus familias, combinado con la intervención presencial.

> **Desarrollo de Diabegame**: Un juego interactivo y motivador pensado para mejorar la formación de las personas con Diabetes. Tipo 1 en Navarra. Proyecto galardonado con el Premio Mercedes Sánchez Benito en la categoría de "Nuevas Tecnologías"

> **Creación de un Espacio Digital** en nuestra sede central con el fin de combinar la formación presencial con la formación online, adaptándonos así a las circunstancias que la pandemia nos ha exigido a nivel de seguridad y distanciamiento social.

Nuevas tecnologías

y nuevas herramientas para llegar a las personas con diabetes

+1500
personas
atendidas

610
personas
asociadas

Sede Pamplona: C/ Curia nº8 bajo
31001 Pamplona 948 207 704 /
Sede Ribera: C/Melchor Enrico
Comediógrafo nº 2 bajo 31500 Tudela
654 212 427

Email: info@anadi.es

Presidente/a: **Juantxo Remón Virto**

Web: <http://www.anadi.es>

Fb: [@AnadiNavarra](https://www.facebook.com/AnadiNavarra)

Tw: [@ANADINavarra](https://twitter.com/ANADINavarra)

Insta: [anadi_asoc_navarra_diabetes](https://www.instagram.com/anadi_asoc_navarra_diabetes)

PRINCIPALES PROGRAMAS

> Atención Integral a personas con Diabetes y sus familias.

> Fomento de la autonomía de menores con Diabetes tipo 1.

> Innovación: Diabescape y Diabegame
> Educación Diabetológica grupal y comunitaria.

> Club de Deporte

> Programa de Radio "Sin azúcar añadido"

anadi
ASOCIACIÓN NAVARRA DE DIABETES
NAFARROAKO DIABETES ELKARTEA

ANAPAR

Asociación Navarra de Párkinson



Mantenemos la atención

a las personas con Parkinson

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

Este año ha venido marcado por la situación social y sanitaria debido a la COVID-19, que nos ha llevado a abordar la realidad desde otros puntos de vista, reorganizarnos y reinventarnos. Fue una gran labor por parte de todo el equipo que, con sus propios teléfonos móviles y ordenadores, lograron mantener la atención a las personas afectadas sirviendo también de respiro y de incentivo para sostener la situación de confinamiento que estábamos viviendo. Se trabajó en la elaboración de un protocolo de básico de actuación para la vuelta al trabajo y la atención a las personas usuarias de los servicios de Anapar.

HITOS DEL 2020

- > **Investigación:** Apoyo al proyecto Innofalct de Navarrabiomed
- > **Innovación:** propuestas de desarrollo de herramientas para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas, basadas en la experiencia directa de las propias personas con Parkinson: Mouse Helper (Antonio Liberal); Andador Evolucionado y proyecto COCOA (Darwin Biomedical)
- > **Reparcharlas**, proyecto de intercomunicación online con alumnado del centro Reparadores, Puente la Reina.
- > **Formación** herramientas digitales online soci@S
- > Visita **Navarrabiomed**
- > **APPARKINSON**
- > **Carnaval**
- > **Día de la persona cuidadora**
- > **Jornadas Parkinson ANAPAR** se suma a la campaña 'Señales invisibles' para alertar de los síntomas menos conocidos de la enfermedad como problemas en la comunicación y que retrasan el diagnóstico

2.007
personas afectadas en Navarra



C/ Aralar 17 bajo Teléfono: 948232355/
722611042

Email: anapar2@hotmail.com

Presidente/a: Mila Ortin Villeras

Web: www.anapar.org

Fb: [Facebook.com/navarraparkinson](https://www.facebook.com/navarraparkinson)

Insta: [@parkinson_navarra](https://www.instagram.com/parkinson_navarra)

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > **Propuestas relativas al COVID:** APParkinson, consejos sobre covid, psicológicos, de equilibrio ocupacional, de fisioterapia, de logopedia, desinfección de productos de apoyo, grupos sociales a través de la red, apoyo a personas cuidadoras...
- > **Programa general:** Atención al público/telefónica, gestión administrativa, contabilidad...
- > **Programa social:** Gestión de ayudas, Atención social y familiar...
- > **Programa de transporte**
- > **Coro:** no ha podido realizarse
- > **Programa de Desarrollo Físico y Cognitivo:** Fisioterapia, Terapia ocupacional, Logopedia, Atención psicológica a los afectados, a familias y cuidadores, Danza, Yoga

ANL

Asociación Navarra de Personas Laringectomizadas



Protección específica

para personas laringectomizadas

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

Este año hemos podido mantener la atención a las personas laringectomizadas por vías nuevas y diferentes, pero nos ha encantado volver a abrir las puertas de la sede social y recuperar el trato personal. Con el apoyo de Cocemfe hemos conseguido la financiación de filtros específicos para protegernos en la pandemia. Nadie se ha quedado atrás en esta iniciativa de la ANL para todas las personas laringectomizadas con tarjeta de salud de la Comunidad Foral de Navarra.

HITOS DEL 2020

- > Todas las personas laringectomizadas de Navarra, protegidas con filtros específicos. Única comunidad que los financia.
- > Seguimos las clases desde junio, sin interrupción
- > Encontramos nuevas maneras de comunicarnos

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Visitas hospitalarias
- > Rehabilitación de la voz
- > Rehabilitación del olfato
- > Banco de laringófonos
- > Asesoramiento técnico sobre material de apoyo
- > Formación en TIC: Aplicaciones para la comunicación sin voz: AhoTTS

+200 personas protegidas con los filtros
30 filtros/trimestre, cada seis meses-
protegidas con 1 cánula de silicona

Bartolomé de Carraza 20 bajo Teléfono: 948 196 423 – 669 237 446
Email: laringectomizados@gmail.com
Presidente/a: M^a Jesús Arbizu
www.laringenavarra.blogspot.com
Fb: <https://www.facebook.com/asociacionnavarralaringectomizados/>
<https://www.facebook.com/Asociación-Navarra-de-Laringectomizados-125449730848053>
Tw: laringeNavarra
Insta: laringenavarra



ASOCIACIÓN NAVARRA DE LARINGECTOMIZADOS

ANPHEB

Asociación Navarra de Espina Bífida e Hidrocefalia



¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

En 2020 hay que destacar que nos hemos reinventado pese a la pandemia y no hemos dejado de realizar las actividades, aun cerrando la sede de marzo a mediados de mayo, confinados y por medio de las videoconferencias. También destacamos el incremento del número de socios en 1 familia.

HITOS DEL 2020

- > Seguimiento de una **reunión con el Departamento** de salud del Gobierno de Navarra, de la conseguida Moción Parlamentaria en la Comisión de Salud del Parlamento.
- > Apoyados por el programa de Fortalecimiento de FEBHI (Federación Nacional), se ha llevado a cabo un trabajo de "Calidad" para llegar a recoger el 19 de noviembre, el certificado mantenimiento "**1 estrella**" de calidad del grupo **DEVELOP**.
- > Celebramos las **XXI Jornadas informativas ANPHEB**. Buena sensación desde el diseño inicial, la implicación de los ponentes, las temáticas, el aumento de la asistencia y la posibilidad de transmitir vía streaming simultáneamente a los que no pudieron asistir en directo. Después el contenido de las ponencias y el audio y video de las mismas se colgó en nuestra web
- > **Día Nacional de la espina Bífida**. La campaña que se planteó y que finalmente de aplazó de "Perching" en los autobuses urbanos, hasta que el COVID-19 nos lo permita..

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Información y orientación: información, divulgación, sensibilización, acciones no estructuradas de voluntariado, terapia asistida con animales
- > Programas: prevención de la dependencia, promoción de la salud, estimulación sensorial y cognitiva, programa de ocio y tiempo libre

Más
personas
atendidas

pese a la llegada de la
pandemia

56

personas atendidas en las
actividades de la asociación,
más que un año antes

C/ Remiro de Goñi, N° 4 bajo
izquierda, 31010 Pamplona (Navarra)
Teléfono: 948 074 401 / 664 636 839
Email: anpheb@anpheb.es
Presidente/a: M^a Ángeles (Gotzone)
Mariñelarena Aranzadi
Web: <http://anpheb.es>
Fb: [https://www.facebook.com/
anpheb.navarraespinaabifida/](https://www.facebook.com/anpheb.navarraespinaabifida/)
Tw: [@anpheb1](https://twitter.com/anpheb1)
Insta: [@anpheb45](https://www.instagram.com/anpheb45)



ANPHEB
Asociación Navarra de
Espina Bífida e Hidrocefalia

ASNAEN

Asociación Navarra de Enfermedades Neuromusculares



Un año que nos ha marcado

a nivel personal y profesional, transformando todos los servicios

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

El año 2020 fue un año que nos marcó tanto a nivel personal como a nivel asociativo, ya que tuvimos que transformar todos los servicios que ofrecíamos; debido a que no podían ser presenciales. Ésto se tradujo en tener que reconducir dichos servicios utilizando otros métodos, la acogida de soci@s pasó a ser vía mail; el servicio de psicoterapia se ofertó de manera telefónica y por videoconferencia; el servicio de fisioterapia se llevó a cabo a través de ejercicios individuales pautados por la profesional, y enviados por whatsapp a cada uno de los usuari@s. Asimismo, los talleres, charlas y jornadas se realizaron por videoconferencia.

Todo ello nos sirvió para que nuestras personas asociadas no se quedaran sin recibir terapia. A su vez, hay que destacar que el servicio puerta a puerta que Cocemfe ofreció durante el confinamiento, nos fue de gran ayuda para poder satisfacer las necesidades que en su día nos demandaban nuestras personas asociadas, con respecto a distintos recados que de otra manera no hubieran podido cubrirse: recepción de medicamentos, de material sanitario... Llegando incluso a ayudarnos en las labores de la entidad, a la hora de hacer llegar papeles administrativos en las instituciones que concerniese.

HITOS DEL 2020

- > **Durante el confinamiento**, transformamos el programa de fisioterapia para que se pudiera realizar desde casa, con ejercicios individualizados y adaptados a la situación.
- > A principios de junio, más del 80% de las personas usuarias del **programa de fisioterapia** habían retomado sus sesiones con normalidad.

30
personas
recibiendo
fisioterapia

103
personas
asociadas, 64
afectadas

C/ Mendigorria, nº 12- bajo. 31015
Pamplona Teléfono: 608774001
Email: asnaen@hotmail.com
Presidente/a: Irene Aspurz Gayarre
Web: www.asnaen.es
Fb: [@ASNAENavarra](https://www.facebook.com/ASNAENavarra)
Insta: [@asnaenasociacion](https://www.instagram.com/asnaenasociacion)

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Programa de atención social: acogida, información, orientación.
- > Programa de fisioterapia.
- > Programa de Psicoterapia
- > Programa de Logopedia.
- > Sensibilización y divulgación: Charlas, talleres, jornadas, mesas informativas, celebración del día nacional...



ATEHNA

Asociación de Transplantados y Enfermos Hepáticos de Navarra



Año de incertidumbre

para las personas con
enfermedades hepáticas

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

El año 2020 ha sido de una gran incertidumbre y a su vez muy estresante para las personas de la asociación, intentando dar servicio y atender las demandas a través de teléfono, whatsapps... además de reinventarnos para poner en marcha talleres de formación y ponencias médicas de manera virtual.

HITOS DEL 2020

- > Hasta el confinamiento, atendimos a varias personas con problemas hepáticos.
- > Durante el **confinamiento** se atendieron multitud de llamadas de personas a las que no se les atendía en Digestivo en el Hospital, otras con problemas para obtener el volante para ir a consulta a la CUN. También hubo un caso de no poder ir a la cita para valoración de su incapacidad, que se resolvió gracias a las innumerables llamadas que hicimos a diferentes sitios y personas.
- > Se hicieron **Videoconferencias con las personas asociadas** para que nos transmitieran sus dudas y de paso ver que estábamos bien.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Campaña DI SÍ a la donación de órganos y tejidos.
- > Acompañamiento a personas que esperan trasplante.
- > Información y acogida: Dar toda la información posible a personas que nos llaman con muchas dudas.
- > Atención a enfermos que nos llaman, también de otras autonomías

97

asistentes a la videoconferencia
del Hepatólogo de la CUN, Dr.
Ignacio Herrero sobre vacunas

C/ Barrio San Pedro 18 Bajo Dcha. C.P.
31014 Pamplona Tfno: 679705301
Email: atehna2010@gmail.com
Presidente/a: Conchi Soto Eguíluz
Fb: @atehna2010
Tw: @ATEHNA1



EM Navarra

Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra



¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

El 2020 ha sido un año de constante reinención en el que hemos aprendido mucho. Un año en el que nos hemos enfrentado a la crisis sanitaria con el convencimiento de que haríamos todo lo que estaba en nuestro haber para salir hacia adelante y así poder continuar atendiendo y ayudando a mejorar la calidad de vida de las personas con EM y sus familiares.

Un año muy especial pues celebramos nuestro veinticinco aniversario, con un agradecimiento inmenso a todas las personas que nos han acompañado en este camino, y con las ganas de celebrarlo cuando la situación nos lo permita.

En diciembre, durante la gala XX Día de la Excelencia Navarra, recibimos el premio Navarro a la Excelencia 2020. Además, la Fundación Navarra para la Excelencia reconoció a EM Navarra como la primera entidad sin ánimo de lucro de Navarra con el Sello Excelencia 500+. Un broche de oro a un año intenso que nos unió y nos recordó porque nació la asociación, y nos ratificó la labor que hacemos a diario por y para las personas con EM, enfermedades neurológicas y sus familiares.

HITOS DEL 2020

- > Celebración del **25º aniversario** de la entidad
- > **Premio Navarro a la excelencia 2020**
- > Sello **Excelencia 500+**
- > **Nuevo Ciclo de CharlEMos**. Una interesante conversación con la escritora Inés Díaz sobre su libro “Las mil caras de Amanda”, sobre la juventud y la esclerosis múltiple

Aniversario marcado por el Covid

Año de reinención y
aprendizaje

25
personas acuden
diariamente
al centro de día

540
personas
asociadas

Calle Lerín N°25, Ansoáin. CP – 31013

Teléfono: 948 355 864

Email: info@emnavarra.com

Presidente/a: Pilar Francés Valencia

www.esclerosismultiplenavarra.com

Fb: Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra

Tw: [@em_navarra](https://twitter.com/em_navarra)

Insta: [@em_navarra](https://www.instagram.com/em_navarra)

PRINCIPALES PROGRAMAS

> Programa de Atención Integral: Fisioterapia, Logopedia, Terapia Ocupacional, Psicología, Neuropsicología y Trabajo Social.

> Sensibilización y Dinamización Social

> Centro de Día para personas en situación de dependencia por enfermedades neurodegenerativas

> Activa-t. Para ejercitarnos física y cognitivamente

> “Parte de mi”, talleres grupales para gente joven con EM

EM  Navarra
Esclerosis Múltiple Navarra - Esklerosi Anizkoitza Nafarroa



¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

Hay que destacar que desde el estallido de pandemia, y tras los primeros días de incertidumbre y miedos, se han mantenido los programas de la entidad de manera telemática; favoreciendo el cumplimiento de los objetivos y evitando el empeoramiento de la enfermedad. Además la respuesta a programas como el de Fisioterapia respiratoria ha sido muy positiva y ha evidenciado la importancia de la enseñanza y realización de las técnicas de manera autónoma, puesto que ha favorecido el mantenimiento y la estabilidad de la patología durante el confinamiento.

Subrayar que casi el 60% de las personas que han respondido al cuestionario de satisfacción han valorado con un “muy satisfecho” la atención telemática recibida durante estos meses de pandemia. Además se afianza los Programas de Atención Social e Intervención Individualizada en el ámbito de la Psicología, mejorando la atención multidisciplinar para alcanzar objetivos comunes y ofrecer una atención integral.

HITOS DEL 2020

> Con motivo del Día Mundial, el **Parlamento de Navarra** manifestó, a través de la lectura de una Declaración Institucional, su solidaridad con todas las personas afectadas por esta enfermedad. En este sentido el Parlamento aboga por que se pongan en marcha las medidas necesarias para que se promueva el acceso de estas personas a la medicación que precisen y a la creación y reconocimiento de Unidades Multidisciplinares

> **La Agencia Europea del Medicamento aprobó Kaftrio**, ampliando la indicación para el tratamiento de la FQ en todos los pacientes de 12 años o más con al menos una mutación F508 del gen regulador de la conductancia transmembrana (CFTR)

Fisioterapia “a distancia”

Atención telemática “muy satisfactoria” para la mayoría de personas

60%

de personas asociadas califican la atención telemática como “muy satisfactoria”

C/ Mendigorriá, N° 12, bajo.
31015-Pamplona. Teléfono: 627183435.
trabajadorasocialfqnnavarra@gmail.com
Presidente/a: Cristina Mondragón
Web: <https://fqnnavarra.org/>
Fb: fqnnavarra
tw: @fqnnavarra
Insta: fqnnavarra

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Tratamiento Domiciliario de Apoyo a la Fisioterapia Respiratoria para pacientes con Fibrosis Quística.
- > Atención Social a personas con Fibrosis Quística y familias.
- > Intervención Individualizada en el ámbito de la psicología.
- > Programa de Ejercicio Físico para personas con Fibrosis Quística.



Frida

Asociación Navarra de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple



Atención y
acompañamiento

más importantes que
nunca con la pandemia

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

El año 2020 destaca por la situación generada a causa de la situación sanitaria provocada por la COVID-19. Ha sido un año en el que la atención y el acompañamiento social han sido más demandados. Se ha contrastado la necesidad de una atención médica continua y presencial en los/as pacientes con Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y/o Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple al igual que la necesidad de tratamientos físicos y psicológicos para el bienestar y calidad de vida de los/as enfermos/as.

HITOS DEL 2020

> **Ante la necesidad de escucha**, asesoramiento y acompañamiento, el servicio de atención social fue de gran importancia durante el año 2020 siendo su impacto mayor que en años anteriores.

> **La continuidad de todas las actividades**, servicios, que FRIDA promueve pese a las consecuencias generadas a causa de la situación sanitaria (cierre de instalaciones, limitaciones de aforo, etc.).

SERVICIOS

- > Atención, asesoramiento y acompañamiento social.
- > Actividades terapéuticas físicas: fisioterapia y terapia en el agua.
- > Actividades terapéuticas psicológicas.
- > Actividades de sensibilización y formación.
- > Apoyo a la investigación.

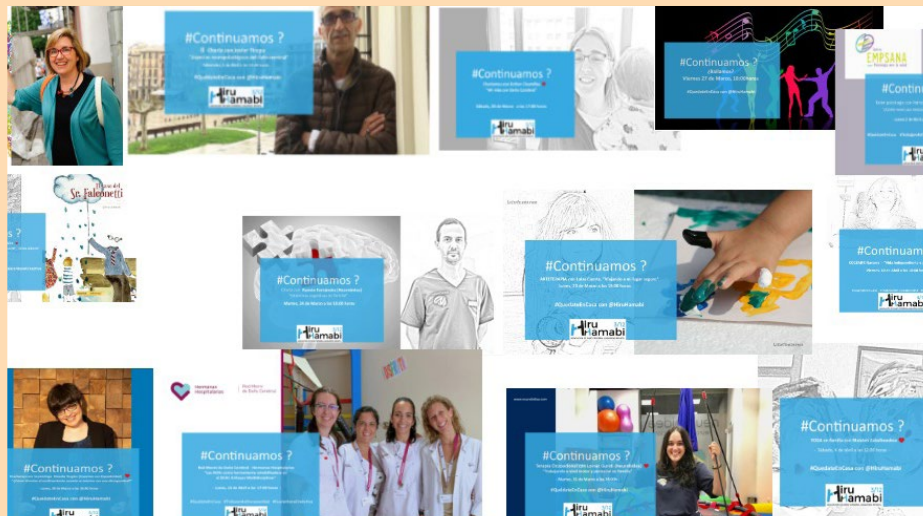
221
personas
asociadas,
92% mujeres



Trav. Monasterio de Urdax 2, 5ºD, 31011, Pamplona. 948 34 6 058 / 671 04 72 47
Email: info@fridanavarra.es
Presidente/a: Maider Aguirre Artola
Web: www.fridanavarra.es
Fb: <https://es-la.facebook.com/public/Frida>
Tw: <https://twitter.com/fridanavarra?lang=es>
Insta: <https://www.instagram.com/fridanavarra/?hl=es>

Hiru Hamabi

Asociación de Daño Cerebral Adquirido Infantil



No paramos

continuamos con las atenciones, carrera online, desfile...

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

El año 2020 fue difícil, pero nos reinventamos a través del programa #Continuamos, mediante el cual realizamos más de 30 conexiones en streaming tratando temas diversos donde las familias podían interactuar. Nuestro objetivo era que a pesar de estar confinados nos apoyados. Tuvo muy buena acogida y muchas visualizaciones ya que los programas se han quedado en youtube para que se puedan volver a ver en diferido.

HITOS DEL 2020

- > Consolidación del programa Objetivo 20 pavos: seguimos cofinanciando tratamientos a familias más de 20.000 €, aunque está pendiente de un hilo porque dependemos de donaciones y subvenciones para poderlo continuar.
- > Programa #Continuamos: programas en streaming. Seguimos realizándolos, una vez al mes.
- > Servicio de atención a las familias: actualmente somos 62 familias a las que atendemos de toda España.
- > El programa de atención al DCA en el CHN sigue consolidándose, atendiendo actualmente a 143 niños-as.
- > Certificación de Mecenazgo social en Navarra.
- > Socios definitivos de Cocemfe Navarra.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Servicio de atención a las familias
- > Cofinanciación de los tratamientos a las familias a través del proyecto "Objetivo 20 pavos".
- > Sensibilización
- > Charlas en los colegios dirigidas al profesorado
- > Campañas de concienciación y sensibilización

62 familias asociadas

+30 conexiones en streaming

Avda. Reino de Navarra 14-2C.-
Sarriguren Teléfono: 619370126
Email: info@hiruhamabi.org
Presidente/a: Yolanda Fonseca Urtasun
Web: www.hiruhamabi.org
Fb: <https://www.facebook.com/HiruHamabi/>
Tw: <https://twitter.com/hiruhamabi>
Insta: <https://www.instagram.com/hiruhamabi/>
youTube: <https://www.youtube.com/channel/UC1xhr0tBQp2iUUwNT5-t7BQ>

Hiru Hamabi 3/12
ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO INFANTIL

Saray

Asociación Navarra de Cáncer de Mama



No paramos

continuamos con las atenciones, carrera online, desfile...

¿QUÉ DESTACAMOS DEL 2020?

La pandemia sanitaria ha marcado este año 2020, pero SARAY no ha parado, ha estado siempre al servicio de las personas con cáncer de mama y de sus familias. La asociación se mantuvo abierta y en funcionamiento en todo momento, ya sea vía telefónica, por plataformas digitales, o por videollamadas. Las profesionales de la asociación estuvieron teletrabajando hasta el 11 de mayo, que la asociación abrió de nuevo la sede, con cita previa y el protocolo de seguridad necesario.

HITOS DEL 2020

- > Único y especial “Desfile de Lencería y trajes de Baño” para mujeres con cáncer de mama, en el marco de “Pasarela 948”.
- > “Olivo de Plata” a SARAY por La Orden de la Oliva de Navarra.
- > 75.000 € destinados en 2020 para Proyectos de Investigación en cáncer de mama, a través de la “Carrera Solidaria” de 2019.

PRINCIPALES PROGRAMAS

- > Servicio de Atención Psicológica
- > Servicio de Atención Social
- > Servicio de Voluntariado en apoyo emocional
- > Asesoramiento Laboral, Banco de Pelucas y Bolsa de Ayudas
- > Servicio de “Donación Sujetadores Quirúrgicos”
- > Servicio de Fisioterapia, Rehabilitación y Reiki
- > Servicio de Estética Oncológica
- > Cursos de Yoga, Gimnasia Terapéutica, Ejercicio Físico especializado, Entrenamiento de Fuerza, Castañuelas, etc.
- > Cursos de Relajación y control de la ansiedad, crecimiento personal, meditación, grupos de encuentro, etc.
- > “Almohadas del Corazón”, 55 almohadas repartidas.
- > Programa de grupo de encuentro
- > Programa de “Almohadas del Corazón”

75.000€ para proyectos de investigación en cáncer mama

1.500 personas atendidas y beneficiarias directas

SARAY 
Asociación Navarra de Cáncer de Mama | Bularreko Minbiziaren Nafarroako Elkarte

C/ Ermitagaña, 11 bajo. Teléfono: 948.229.444 / 699.078.459
Email: info@asociacionsaray.com
Presidente/a: Maria Josefa Oraa Ezquer
Web: www.asociacionsaray.com
Fb: Asociación Saray
Tw: Saray Asociación
Insta: asociacionsaray

AGRADECIMIENTOS

COCEMFE Navarra y las personas que representa agradece a las entidades públicas y privadas que colaboran con la federación para lograr nuestra misión, mejorar la calidad de vida, autonomía y vida independiente de las personas con discapacidad, a través de servicios propios y de la representación de nuestras entidades.



GOBIERNO DE NAVARRA

- > Departamentos de Salud
- > Inclusión laboral
- > Agencia para el desarrollo y autonomía de las Personas
- > Igualdad INAI



SALUD PÚBLICA



SERVICIO NAVARRO DE EMPLEO



AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA



AYUNTAMIENTO DE ESTELLA



AYUNTAMIENTO DE TUDELA



OBRA SOCIAL LA CAIXA



INCORPORA DE LA CAIXA



FUNDACIÓN ONCE



FUNDACIÓN CAJA NAVARRA



COCEMFE



INNOVA SOCIAL



NAVARRA SOLIDARIA