



# MEMORIA ANUAL

[www.cocemfenavarra.es](http://www.cocemfenavarra.es)

2014



**COCEMFE**  
Navarra

**FEDERACION DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE NAVARRA**



El año de la  
**consolidación**



## MISIÓN:

Ostentar la representación colectiva de nuestras asociaciones y realizar actuaciones encaminadas a mejorar la calidad de vida y la autonomía de las personas afectadas por las discapacidades representadas

## VISIÓN

Potenciar el asociacionismo en la discapacidad física y orgánica, de modo que COCEMFE NAVARRA sirva como elemento de cohesión de las diferentes asociaciones y coordine e impulse objetivos y actividades de interés general, extendiendo sus actividades en favor no sólo de sus asociaciones miembro, sino de otras entidades que reúnan las condiciones y los fines exigidos.

## VALORES

Apostamos por la dignidad de la persona, el humanismo y la igualdad, trabajando con independencia ideológica, transparencia en lo económico y social, excelencia en la gestión, trabajo en equipo y vocación de servicio público.

**H**a sido un año concluyente, en el que no sólo los programas y servicios que ofrecemos desde nuestro inicio los hemos afianzado, sino que hemos prolongado programas nuevos de gran envergadura, como han sido el Servicio de Bonotaxi y el Programa de Vida Independiente, puesto en marcha definitivamente..

COCEMFE Navarra es un medio para sumar esfuerzos y compartir formulas, convirtiéndonos en un instrumento de participación ciudadana que permite la colaboración activa de las personas. Además, el agrupamiento de nuestras asociaciones permite aunar ideas conjuntas, más fáciles de hacerse escuchar a través de una sola voz.

Y desde el punto de vista de la asociación, la federación es una respuesta a la necesidad de poner intereses en común y realizar proyectos y actividades comunes, siendo más eficaces en la gestión de recursos.

Durante estos últimos años de gran crisis económica, hemos vivido como una actitud de supervivencia emprendedora, nos ha permitido certificar que el trabajo firme y la constancia son los factores que nos dan nuestros resultados.

La motivación y el esfuerzo de estos últimos años de incertidumbre y dificultades, ha dado como fruto uno de nuestros grandes objetivos: La consolidación de COCEMFE Navarra

**Hoy es el día en que podemos decir que hemos venido para quedarnos; porque las personas que formamos COCEMFE Navarra creemos en el trabajo que hacemos y en la importancia de que éste sea de calidad y cercano, buscando herramientas que nos proporcionen facilitar la vida diaria de las personas con discapacidad de Navarra**

# “Seguimos creciendo”



**BEGOÑA GÓMEZ,**  
**presidenta Cocemfe Navarra**

En 2014 supuso un año de consolidación de la entidad, en unos tiempos marcados por la crisis y los recortes. En cifras, agrupamos 13 asociaciones y aglutinamos a más de 4.700 personas, dmás de 2.900 dafectadas por algún tipo de discapacidad física y/u orgánica.

Pero tambien de crecimiento, ya que hemos empezado a gestionar un mayor número de proyectos propios, contribuyendo al fortalecimiento de nuestros tres elementos claves: personas afectadas y familiares, asociaciones y sociedad.

Para ello Cocemfe lleva a cabo programas a través del Área de Coordinación y Servicios a Entidades. Esta área centraliza las actividades y gestiona los proyectos destinados a nuestras entidades. Ofrecemos apoyo para llevar a cabo las actividades demandadas, de forma individual y grupal. También llevamos a cabo los servicios, programas y proyectos dirigidos a la población en general, que no desarrollamos como compartimentos estancos sino en relación con todo Cocemfe Navarra para alcanzar los objetivos generales



## Tú puedes, yo también

**3 PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA, 3 RETOS: BAILAR, VOLAR, BUCEAR...en silla de ruedas. Es el eje de una campaña de éxito a nivel nacional**

## Programa de apoyo a la vida independiente

**FINANCIADO POR EL GOBIERNO FORAL Y GESTIONADO POR COCEMFE NAVARRA, EL PAVI ARRANCÓ EN 2014 CON 10 BENEFICIARIOS**



# destacamos:



La campaña fue diseñada y puesta en marcha por COCEMFE Navarra con el apoyo de Fundación Caja Navarra, convirtiéndose en el mayor escaparate mediático logrado por la federación a nivel nacional. Protagonizó en Informativos Telecinco la información sobre el día de la Discapacidad y estuvo presentes en el Telediario de La 1, Cuatro, TVE 24 horas, ABC, RNE o Cope nacional. Además, logró lograr dobles páginas en Diario de Navarra y eco en medios locales como Telenavarra, ETB, Navarra tv, Radio Euskadi, Ser, Cope. La campaña instaba a la sociedad a “dejar a un lado los prejuicios y mirar la discapacidad de forma diferente” a través de distintos testimonios recogidos en videos, reportajes, web o redes sociales.

Impulsado por la Agencia Navarra para la autonomía de las personas del Gobierno de Navarra y Cocemfe (con Anapar y Amimet), arrancó en 2013 si bien ha sido en 2014 cuando ha arrancado definitivamente aportando herramientas a una decena de personas para tomar las riendas de su vida a través de la figura del asistente personal. “Porque eres tú eres quien ejerces el poder de decisión sobre tu propia existencia y tu participación autónoma en la vida social. Y porque SÓLO TÚ SABES QUÉ QUIERES HACER, CUANDO Y CÓMO... nuevo programa de apoyo a la vida independiente”



Más de 500 corredores participaron en el I Cross Rojillo por la Discapacidad, un evento solidario que tuvo lugar el 27 de abril y que superó todas las previsiones, recaudando 2.750 euros. El “éxito” de la prueba fue lograr dar forma a un evento de eco social y mediático que llevar el mensaje de Cocemfe Navarra a otro público.

El evento logró reunir a todo tipo de personas, desde aficionados al running hasta personas con discapacidad, pasando por quienes quisieron disfrutar de una agradable mañana y apoyar una causa social.

## Éxito del cross rojillo por la discapacidad

EN COLABORACIÓN CON OSASUNA, CAJA RURAL, EL CORTE INGLÉS Y DECENAS DE COLABORADORES, OBTUVO MÁS DE 500 PERSONAS Y 2.750 EUROS.

COCEMFE NAVARRA ha afianzado a través de su área de entidades una red de servicios a nuestras entidades y de programas y proyectos dirigidos a las personas con discapacidad, fomentando el asociacionismo y la participación social.

# Área entidades



## Gestión y coordinación

Tratamos de optimizar los recursos al máximo y de solventar las necesidades que surjan en el día a día de las asociaciones miembro en cualquier tema relacionado con la discapacidad, buscando una respuesta en 48h.

> **Asesoría técnica:** dudas en ámbitos como contabilidad, gestión interna, discapacidades... También traslada a las asociaciones las novedades legislativas.

> **Asesoría jurídica:** interpretación de normativas, prestaciones, asesoramiento en impresos oficiales, procesos jurídicos...

Desde el Área de Entidades llevamos a cabo la representatividad conjunta, la coordinación de las acciones y actividades comunes y el fomento de grupos informales de apoyo.

Para dar salida a las demandas de entidades, a las de sus personas asociadas, como a las de cualquier persona que se acerca a COCEMFE solicitando algún tipo de información, orientación o asesoramiento en temas referentes a la discapacidad, contamos con nuestra oficina de información. Desde aquí podemos ofrecerle lo que necesita o derivarle al recurso público o privado que satisfaga su demanda.

Desde aquí elaboramos la divulgación y sensibilización a través del servicio de Proyectos y del servicio de Comunicación, desde donde se llevan a cabo el rastreo de convocatorias, desarrollo, presentación y justificación de proyectos, que nos permiten cubrir las demandas de nuestras asociaciones y de las personas con discapacidad, dando a conocer después a la población las actividades, acciones y servicios a través de la prensa, radio, cartelería, redes sociales, newsletter o web.

## Bonotaxi

El Ayuntamiento de Pamplona firmó un convenio con COCEMFE Navarra y la Asociación Tele Taxi para impulsar el 'bono taxi', gestionado por segundo año consecutivo por la federación y sumando beneficiarios.

+250

personas con discapacidad o movilidad reducida se han beneficiado del servicio en el año 2014

El servicio de Bonotaxi busca facilitar la utilización del taxi como medio de transporte adaptado a personas afectadas por dificultades de movilidad por la Comarca de Pamplona. Para ello, el Consistorio pamplonés destinó a estas ayudas una partida de 160.000 euros.

Las personas beneficiarias reciben unas ayudas y utilizan el taxi a través de una tarjeta electrónica, un sistema pionero puesto en marcha con la llegada de Cocemfe Navarra a la gestión y que facilita el servicio:

- > **INFO** Hemos sido el punto de referencia para resolver las dudas surgidas en el uso de las tarjetas, evitando gestiones al Ayuntamiento y favoreciendo su buen uso
- > **GESTIÓN DE TARJETAS** La entrega de las tarjetas se realiza a través de cita individualizada desde COCEMFE Navarra, explicando a las personas beneficiarias el sistema de uso.
- > **ARCHIVO** ASe archivan los documentos firmados por las personas para retirar las tarjetas, así como una fotocopia de la tarjeta y de su número chip, a fin de que podamos darle ese número a la persona en caso de pérdida u olvido.

## Servicio de Comunicación

Tu voz, más alto y en más lugares



El servicio de Comunicación incidió en 2014 en la puesta en marcha de campañas/ eventos con el objetivo de llegar a la sociedad no sólo a través de noticias sino también de acciones de impacto social.

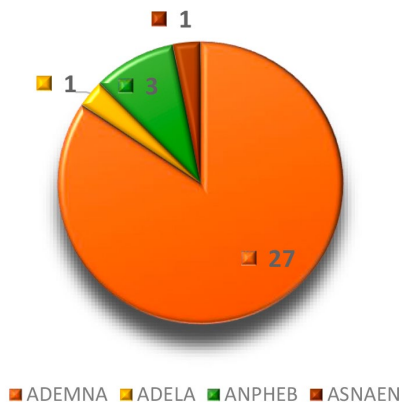
El resultado fue Tu puedes yo también, de repercusión mediática nacional, y el cross rojillo por la discapacidad. Además, la elaboración de un boletín electrónico ha sido una de las prioridades, buscando un diseño moderno y un contenido ágil.

Por otra parte, el servicio de comunicación asesoró a Cocemfe Navarra y sus 13 entidades en materia de comunicación, ofreciendo herramientas para hacer llegar su trabajo y la realidad del colectivo a la sociedad:

- > **DATOS** El 94% de las noticias propuestas a los medios tuvieron eco
- > **DÍAS MUNDIALES** Difusión del día mundial de 9 enfermedades, propiciando que cada día mundial apareciera 10 veces en distintos medios
- > **NOTICIAS** Además, se trabajó en la difusión de otros 34 'noticias' de COCEMFE Navarra, apareciendo en una media de + 4 medios por noticia.
- > **WEB/REDES** Actualización de web más de 100 ocasiones, y actualización de Facebook
- > **COMUNICACIÓN** Asesoramiento en comunicación, eventos...a Cocemfe y entidades, incluyendo trabajos como documentos impresos, mailing, banners

# 30.000

km realizados el pasado año por el servicio



## Transporte adaptado

Ponemos a disposición de las asociaciones miembro, así como de sus 4.500 socios, un servicio que impulsa la autonomía de la persona dependiente y facilita su participación social y su asistencia a servicios, ocio..

Ha sido utilizado semanalmente por 32 socios/as de 4 asociaciones (ADEMNA, ANPHEB, ADELA Y ASNAEN). Diariamente, de lunes a viernes, en horario de mañana: personas afectadas por Esclerosis Lateral Amiotrófica (1), Esclerosis Múltiple (27), Espina bífida (3) y Enfermedades neuromusculares (1).

Además, se ha utilizado durante diferentes fines de semana para actividades de las Entidades (ANADI, AFINA, ANAPAR, CORMIN, FUNDACION ONCE Y AMIMET), para 19 excursiones, asistencia a 11 talleres y 2 charlas: Talleres de cocina, visita a Mercadona, Palacio de Condestable, Museo de la trufa de Estella, Visita a Lekumberri (Plazaola), al bosque de Orgi, barbacoa en Lete, Elizondo, visita al banco de alimentos, visita a Itaroa, visita a la Biblioteca, visita a la Universidad, Visita a la fábrica de pastas de Arróniz, al parque de aguas, a las fiestas de Estella y al pantano de Eugui, días nacionales, cross de ANADI



## PAVI

*Proyecto de apoyo a la vida independiente*

> **AUTODETERMINACIÓN** Las personas con diversidad funcional tienen derecho a dirigir y controlar sus vidas, en la misma medida que lo hace el resto de la ciudadanía.

> **EMPODERAMIENTO** Entendiendo el mismo como la estrategia que propicia que grupos vulnerables incrementen su poder, accedan al uso y control de los recursos materiales y simbólicos y ganen influencia y participen en el cambio social.

> **BENEFICIARIOS** 10 personas han sido beneficiarias.

> **ASISTENTES** Se han contratado 14 asistentes personales de los cuales 11 de ellos se encontraban en situación de desempleo y los tres restantes completaron sus jornadas de trabajo parciales. Además se realizó formación específica tanto a futuros asistentes personales en Tudela, y Pamplona.

> **CAMPAÑA** Se realizó una campaña 'Y tú que vas a hacer hoy' para fomentar la vida independiente, así como videos de personas que han tomado las riendas de sus vidas



# Transparencia en las cuentas:

## FINANCIACIÓN DE PROYECTOS, ingresos y gastos

### INGRESOS 2014

<b>Dpto. Política Social</b> * Promoción de Asociacionismo: 27.710,08€ * Programas ( STA): 10.785,17€ * Discapacidad y Exclusión: 19.870,60€ * OVI: 50.000€
<b>Servicio Navarro de Empleo</b> * Obras de interés (Técnica de Empleo): 12.511,49€
<b>Fundación ONCE</b> Coordinación Entidades: 31.400€ SIL: 32.995,40
<b>Fundación CAN:</b> 25.000€
<b>Fundación Ibercaja (SIL):</b> 1.500€
<b>Fundación LaCaixa:</b> 53.177,44€
<b>Ayuntamiento de Tudela:</b> 7.682,63€
<b>Ayuntamiento de Egües ( Visibilizando la discapacidad):</b> 1.885,00€
<b>Ayuntamiento de Estella:</b> 2.077,00€
<b>Ayuntamiento de Pamplona: 138.217,10€</b> * Servicio Comunicación Decídete y muévete por el empleo Ayudas Individuales Bonotaxi Convenio gestión
<b>COCEMFE Servicios Centrales:</b> 932,71€ Desplazamientos técnica de empleo
<b>Ingresos propios (cuotas, notas cargo, campañas...): 21.729,99€</b>

### GASTOS 2014

<b>PERSONAL</b>	228.105,01€
<b>MANTENIMIENTO</b>	30.697,36€
<b>ACTIVIDADES</b>	148.781,99€
<b>TOTAL</b>	<b>407.584,36€</b>

> **Personal:** costes de nóminas y seguridad social de las personas que trabajan en COCEMFE.

> **Mantenimiento:** alquiler, gastos generales mantenimiento sede (luz, limpieza...), material de oficina y consumibles, envíos, mobiliario, equipamiento y adecuación local, seguro responsabilidad civil, teléfono y móvil, internet, gastos varios, gestoría, prevención de la salud, dominio Internet y gestión Modelo calidad EFQM.

> **Actividades:** STA (revisión, gasolina, seguro, limpieza, impuesto de circulación...), gastos de publicidad (carpetas, trípticos, jornadas...), dietas (desplazamientos y autopista) y ayudas individualizadas de bonotaxi.

# AGRADECIMIENTOS

**C**OCEMFE NAVARRA y el colectivo que representa agradece a las empresas y entidades que colaboran con la federación para lograr la integración de las personas con discapacidad y apostar por este colectivo. Gracias a vosotros podemos seguir trabajando y manteniendo nuestros servicios.



**GOBIERNO DE NAVARRA**



**AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA**



**AYUNTAMIENTO DE LIZARRA**



**AYUNTAMIENTO DE TUDELA**



**AYUNTAMIENTO DE EGÜES**



**AGENCIA NAVARRA PARA LA AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS**



**SERVICIO NAVARRO DE EMPLEO**



**FUNDACIÓN CAJA NAVARRA**



**IBERCAJA**



**INCORPORA DE LA CAIXA**



**FUNDACIÓN ONCE**



**OBRA SOCIAL LA CAIXA**



**COCEMFE**



# Area de Empleo

39,7%

de los contratos realizados en el mercado ordinario a este colectivo pasan por nosotros



**N**UESTRO Servicio de Integración Laboral continúa siendo uno de los más potentes en mercado ordinario que existe hoy en nuestra comunidad, mediando en casi el 40% de este tipo de contrataciones que se registran al año.

Según los datos generales facilitados por el Observatorio del Servicio Navarro de Empleo, de las 244 contrataciones registradas en el SNE en mercado ordinario de personas con discapacidad en 2014, podemos decir que 96 han sido gestionadas en COCEMFE Navarra. Cabe subrayar además, que continuamos siendo Agencia de Colocación de este organismo, certificación obtenida en el 2014

# El año en datos

El Servicio de Incorporación Laboral cerró 144 contrataciones, de las que 96 correspondieron al mercado ordinario y el resto a centros especiales de empleo.



## ¿CÓMO LO HACEMOS?

El servicio de integración de Cocemfe Navarra capacita a las personas con discapacidad para encontrar empleo a través de la formación, la orientación y su incorporación a un bolsa de empleo, realizando un acompañamiento personalizado en su búsqueda. Al mismo tiempo, recoge las demandas de empleo de las empresas y les ofrece los servicios de aquellas personas con discapacidad que mejor se ajusten al perfil, ofreciendo además asesoramiento personalizado sobre ayudas y un seguimiento de la contratación. El resultado es un servicio que el pasado año cerró 144 contrataciones, de las que 96 correspondieron al mercado ordinario y el resto a centros especiales.

## Nuevos convenios

Nuevas alianzas en favor de la integración laboral



A lo largo del año 2014 desde el área de formación y empleo de COCEMFE Navarra se han firmado 4 convenios de colaboración con empresas y uno con Asociación empresarial. El objetivo principal es potenciar y facilitar la inserción social y laboral y la defensa de las condiciones de vida de las personas con discapacidad física y orgánica en Navarra.

### Eder

Consorcio empresarial de la Ribera

Icer Brakes

FCC

Universidad de Navarra

Distrivisual



## Premios incorpora

*reconocen empresas que contratan con Cocemfe*

El 18 de Noviembre de 2014 tuvo lugar la celebración de los Premios INCORPORA de Obra Social la Caixa, que reconocen la labor de integración laboral de personas en riesgo de exclusión y discapacidad que las empresas navarras llevan a cabo con entidades sociales: Secretariado Gitano, Asociación Síndrome de Down, Cruz Roja, Cocemfe Navarra, Tasubinsa, Gaztelan y Elkarkide.

Este año premiaron a empresas que contratan con Cocemfe Navarra (Nicoplast, Cooperativa de Hostelería de Navarra, Distrivisual y Laseme), todo un espaldarazo a la labor realizada por el área de empleo.

# Participación social

Actos y eventos en favor del empleo

## Discapacidad y empleo

II encuentro en Egues

COCEMFE Navarra y el Ayuntamiento del valle de Egues presentan casos de éxito de empresas que contratan personas con discapacidad en II encuentro Discapacidad y Empleo, que se acompañó de unos videos de testimonios. MÁS INFO: [http://www.cocemfenavarra.es/encuentro\\_egues/](http://www.cocemfenavarra.es/encuentro_egues/)



**NUEVAS  
TECNOLOGÍAS  
AL SERVICIO  
DEL EMPLEO**



Cocemfe Navarra puso en marcha en 2014 el proyecto TIC-eXPERIENCIAS en Tudela con la colaboración de Fundación Vodafone, un proyecto que se ha llevado a cabo de forma conjunta en diferentes autonomías y que tiene como objetivo promover el aprendizaje tecnológico como un recurso más para la búsqueda de empleo de las personas con discapacidad.

**Jornada en  
Ademna**



El 3 de julio realizamos una charla informativa en la sede de Ademna a las personas afectadas, gracias al apoyo de la asociación de esclerosis múltiple de Navarra.

Fundación Decathlon invitó a Cocemfe a participar por segundo año en el Día del Deporte, discapacidad y juventud, con presencia de trabajadores con discapacidad

# ENTIDADES

## balance anual

# 13

entidades,  
más de 4.000 socios,  
una labor común

ASOCIACIÓN  
CONTRA LA

# fibrosis quística

DE NAVARRA



"ZUK PENTSATU GABE ARNASA  
HARTZEN DUZU, GUK ARNASA  
HARTZEAN PENTZATZEN DUGU"

"TU RESPIRAS SIN PENSAR, NOSO-  
TROS PENSAMOS EN RESPIRAR"

C/ Mendigorria 12  
31015 Pamplona

Tlf: 948 383898  
651 657 983  
Fax: 948 383898

[www.fqnavarra.org](http://www.fqnavarra.org)

**fo** Fibrosis  
Quística  
Navarra

### FISIOTERAPIA

El tratamiento domiciliario de apoyo a la fisioterapia respiratoria para pacientes con FQ lo lleva a cabo la Fisioterapeuta con el objeto de fomentar la autonomía personal del afectado y la adherencia al tratamiento fisioterapéutico, además de aprender correctamente las técnicas de fisioterapia

### JORNADA DE CONVIVENCIA

Una vez al año intentamos reunir a todos nuestros afectados, familiares, amigos e incluso a personas que no conocemos de nada pero se animan a participar, en una actividad que pone en común vivencias para buscar soluciones y, además, momentos de ocio.

### WEB

Se ha potenciado la página web como otro medio de difusión y sensibilización, junto con la presencia en redes. <http://www.fqnavarra.org>

### ACTOS BENÉFICOS

A lo largo del año, voluntarios de la asociación y padres de niños afectados organizan actividades para recaudación de fondos para la propia entidad en los que se busca la participación social y la sensibilización sobre la enfermedad:

> Partido fútbol benéfico

> **Il certamen de vuelo con cometas: jornada lúdico-festiva en el centro de la ciudad para festejar el día Nacional de la Fibrosis Quística y dar a conocer la enfermedad, contando con la colaboración de HAIZALDI.**

> **Gala benéfica 2014**

> **Jornada de presentación a las instituciones de la Comunidad y a los representantes del deporte y de las asociaciones culturales de Navarra, cena y espectáculo divulgativo.**

> **Rastrillo benéfico: Durante una semana se realiza en un local cedido por la Parroquia San Miguel, con artículos cedidos por comercios y empresas.**

# Adela

## Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Navarra

C/ Francisco Alesón  
4, 2ºA  
31008 Pamplona  
(Navarra)  
Tlf: 948 24 54 35  
asociacionadelanavarra  
@hotmail.com



**ACOGIDAS** A lo largo de año transcurrido, 2014, ADELA Navarra ha realizado 10 acogidas a personas diagnosticadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica, junto a sus familiares. En ocasiones han sido estos últimos los que primero se han acercado a la Asociación con el objetivo de informarse para luego transmitir a sus familiares que padecen la enfermedad..

**GRUPOS DE AUTOAYUDA** Se han realizado 4 reuniones de autoayuda a familiares de personas afectadas. La asistencia media ha sido de 12 personas y la duración de 2 horas por reunión.

**TALLERES Y CHARLAS:** Además se han realizado dos talleres, uno de ellos sobre movilizaciones y otro sobre la logopedia y deglución en pacientes con ELA. En ambos han participado personas afectadas junto a familiares y cuidadoras, con una duración media de 2,5 horas por taller

**TALLERES Y CHARLAS:** Además se han realizado dos talleres, uno de ellos sobre movilizaciones y otro sobre la logopedia y deglución en pacientes con ELA. En ambos han participado personas afectadas junto a sus familiares y cuidadoras principales. La duración media de dichos talleres ha sido de 2 horas y media. También se ha realizado la charla "Investigación en enfermedades degenerativas de la motoneurona. Con una participación de medio centenara de personas.

**SENSIBILIZACIÓN:** Desde Agosto, se comenzó con la campaña a nivel mundial 'Ice Bucket Challenge', cuyo objetivo han sido sensibilizar y dar a conocer esta enfermedad y recaudar fondos para la Investigación. Desde ADELA Navarra se ha participado en ella, acudiendo a todos aquellos pueblos, colegios, clubs, etc, que se iban a mojar por la ELA y recaudando hasta ahora 10.000€.

REHABILITACIÓN	P. Atendidas	Sesiones
Fisioterapia	12	191
Terapia Ocupacional	2	25
Logopedia	9	137
Psicología	0	0

# Ademna

Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra

## CALIDAD

Hemos trabajado en la línea de mantener y reforzar nuestra intervención. Durante 2014 hemos comenzado con una nueva dimensión centrada en la metodología de calidad de vida de las personas. De manera paralela hemos continuado reforzando nuestro sistema de gestión, renovando el reconocimiento Excelencia Navarra 400+.

## CENTRO DE DÍA

Gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Ansoain, el Centro de Día ha podido disponer de un nuevo espacio, que ha facilitado la labor de innovación y nuevas metodologías que permiten día a día seguir potenciando las capacidades de las personas usuarias del servicio.

## CHARLEMOS Y OTROS EVENTOS

Hemos continuado con el ciclo de conferencias CharLEMos. Durante el año se ha contado con Camino Oslé hablando sobre “discapacidad y dignidad”; tuvimos la oportunidad de escuchar a Teresa Perales y su historia personal, con la charla “Querer es Poder” y para finalizar el ciclo Ramón Arroyo nos contó que “rendirse NO es una opción”.

A mediados de año realizamos una Campaña de voluntariado, en la que caras conocidas hicieron posible captar la solidaridad de muchas personas. Otro año más, nuestras actividades han sido posibles gracias a personas, instituciones y grupos musicales que nos ofrecieron su arte de manera gratuita a favor de las personas con EM y otras enfermedades neurodegenerativas: Corales: Paz de Ziganda, Latsaga y Lekumberri, Anic Clothing, mercadillo solidario “Los Kaskicos” de Beriain, Mikel Urmeneta, Civican y muchas más.

## PROYECTO EVEN

Hemos puesto en marcha este espacio dirigido a personas con EM y otras enfermedades neurodegenerativas basado en la tecnología. Utilizamos NeuronUp, Irisbond y Virtual Rehab, permitiéndonos reforzar la estimulación cognitiva y la rehabilitación física que prestamos.

## DÍA MUNDIAL

En mayo nos unimos al movimiento global contra la EM, celebrando el Día Mundial. Incidimos en la accesibilidad, con distintos actos y apariciones en medios de comunicación que tenían el objetivo de sensibilizar

## PREMIO ANUAL

Entregamos nuestro Premio Anual a ADACEN en su 20 aniversario. La entrega se hizo en el marco de la celebración del Día Nacional de la EM en un acto donde disfrutamos de la cena anual.



C/ Lerín, 25 bajo  
31013 Ansoáin  
(Navarra)  
Tlf.: 948 38 43 96  
Fax: 948 35 58 64  
ademna@ademna.es

Presidenta:  
D<sup>a</sup>. Isabel Goñi





# Afan

## Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra

C/ Pintor Maeztu  
nº2 bajo  
31008 Pamplona  
Tlf.: 948 27 52 52  
afan@movistar.es

Presidenta:  
D<sup>a</sup>. María Aurora  
Lozano Suarez

Avd Zaragoza nº1  
entreplanta izda  
31500 Tudela  
Telf- 948 410299  
693 402175  
afan.tudela@  
hotmail.com

www.  
alzheimernavarra.es



Asociación de  
familiares de  
enfermos de  
Alzheimer  
de Navarra



### OBJETIVO

Proporcionar apoyo, información y formación a los familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias.

### ACOGIDA E INFORMACIÓN

Se han abierto 110 historias clínicas nuevas y se han realizado 686 consultas psicológicas individuales. Además, se han desarrollado reuniones mensuales con los 14 grupos de apoyo

### > CURSOS DE FORMACIÓN:

- > “Ejercicio físico para el enfermo de Alzheimer y otras demencias”
- > “El estrés con humor es menos estrés”.
- > “Manejo de las alteraciones de la conducta y pautas de actuación en la enfermedad de Alzheimer” El taller se ha realizado en 30 localidades diferentes de Navarra.

### VOLUNTARIADO

Programa de voluntariado: lo componen 29 voluntarios. Este año se ha impartido también para ellos el curso “Ejercicio físico para el enfermo de Alzheimer y otras demencias”.

### AYUDA AL CUIDADOR

La asociación presta ayuda al familiar cuidador que tiene un enfermo en el domicilio, pocos apoyos familiares y dificultades para su manejo

### SENSIBILIZACIÓN

Sensibilización e información comunitaria: XXII Jornadas científicas de AFAN, con los siguientes temas: “Mesa Redonda “Atención integral al enfermo con demencia y su familia”, “La empatía bien entendida empieza por uno mismo” y “¿Cómo entender el Alzheimer?”

### ACOGIDA E INFORMACIÓN

- > Pamplona: lunes a jueves de 9 a 14 horas y de 17 a 19 horas. Viernes de 9 a 14 horas
- > Tudela: lunes a viernes de 9 a 13

## Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Navarra

# Afina

C/ San Cristóbal, nº 50  
Pamplona (Navarra)  
Tlf: 948 13 53 33 –  
619 011 042  
info@afinavarra.es

Presidente:  
D. Jokín  
Espinazo González

### CARPA INFORMATIVA SOBRE FM, SFC, SSQM

Del 9 al 12 de Mayo se instaló una carpa informativa en la Plaza del Castillo con el objetivo de sensibilizar, socializar y difundir aspectos relacionados con unas enfermedades que, a día de hoy, siguen siendo desconocidas.

En ella se colocó todo tipo de información actualizada sobre las tres patologías (Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome Químico Múltiple), se atendió la demanda de información, se citó a personas para que acudieran a la asociación y ampliar la información, se recogieron en torno a 300 firmas de apoyo a la puesta en marcha de un protocolo de atención e intervención, etc.

De los cuatro días, el domingo 11 coincidimos con la Marcha por el Día Mundial de la Fibromialgia. Como en años anteriores marcamos con una cinta (de la cual colgaban carteles con lemas reivindicativos) las principales calles y lugares públicos de Pamplona, para posteriormente iniciar una marcha con pancartas y carteles reivindicativos. Este año terminamos la marcha en la Plaza del Castillo, lugar donde instalamos la carpa.



### FIBROMOVIL

El 18 de Diciembre en el mercado de Santo Domingo, AFINA presentó una herramienta novedosa que llevará atención, información y orientación a todos los rincones de Navarra. Se trata de una oficina móvil que visitará 2 veces por semana todos los Centros de Salud de la comunidad. La necesidad radica en acercarla información a ese 44 % de personas enfermas que vive fuera de la cuenca de Pamplona y que hasta ahora no llegábamos, iniciando el trabajo con la fibromovil en 2015.



### JORNADA DE CONFERENCIAS

La jornada de conferencias tuvo lugar el 14 de Mayo en el salón de actos del Hospital de Navarra. Contamos con el Dr. Pablo Arnold (Médico Especialista en Medicina Interna e Inmunología y experto en FM, SFC, SSQM), Amaya Flores (médico-nutricionista), Javier León (Abogado y Doctor en Medicina), Carmen Lánguiz (psicóloga clínica AFINA) y José Luis García (Doctor en Psicología, Master en Sexología).

Como conclusión, podemos señalar que en los Síndromes de Sensibilización Central existe una sobreexcitabilidad de ciertas zonas del cerebro debido a un cambio en el sistema nervioso central, inmunológico y endocrino que puede estar causado por estrés, infecciones o sustancias químicas. El tratamiento pasa por quitar todas las agresiones externas de químicos especialmente en la alimentación.

# Amimet

Asoc. Personas con  
Discap. Física de la  
Ribera de Navarra

C/ Enrico  
Comediógrafo 2  
31500 Tudela (Navarra)  
Tlf/Fax: 948 84 84 02  
auxiliar@amimet.com

Presidente:  
D. Enrique Burgos  
Motilva



## CONCIENCIACIÓN Y DIVULGACIÓN

Queremos concienciar y sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de las personas con discapacidad física con jornadas, campañas escolares, deporte, charlas...

## PROGRAMA DE MEJORA DE LA SALUD

Incluye formación para la atención de personas con discapacidad física y un servicio de fisioterapia.

## XXVI CARRERA POPULAR

La Carrera Popular de AMIMET, que se celebra cada año el tercer domingo de Noviembre, obtuvo una participación de 384 personas

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

Se ofrecen actividades de ocio saludable y accesible para todas las personas que quieran participar, tengan o no una discapacidad: Ciclismo adaptado en Vías Verdes, equitación adaptada, cursos de elaboración de jabones, taller de artes plásticas, etc.

## BAILE EN SILLA DE RUEDAS

AMIMET promueve uno de los contados grupos de España que practica el baile de salón y la danza en silla de ruedas. A lo largo de este año el grupo Lúa de AMIMET ha realizado exhibiciones en Tudela, Vitoria, Bilbao, Falces y en diferentes colegios y residencias de Tudela.

## CENTRO OCUPACIONAL

Amimet cuenta con el CEE Canraso, en el que trabajan 90 personas con discapacidad física. Una de las funciones principales del CEE es asistir a la persona empleada en su incorporación al mercado ordinario.

**Realizamos diferentes trabajos: se ofrecen servicios de limpieza, de jardinería, de control de accesos a empresas, mantenimiento, reparto de envíos del Ayuntamiento de Tudela, cosido de fundas de automoción, de colchón o cosido industrial, revisión y montaje de piezas y servicio logístico a otras empresas. También tenemos una tienda en el caso urbano y el Kiosko del Hospital**



# Amife

Asociación de Personas con Discapacidad Física de Tierra Estella.



## ACTIVIDADES DE APOYO PERSONAL

> **PROGRAMA DE FISIOTERAPIA:** se ofrecen sesiones de fisio en tres localidades de la comarca ( Estella, San Adrián y Lodosa) con el fin de acercar los servicios a los usuarios. Las sesiones finales ofrecidas son, 101 de fisioterapia.

> **TALLERES DE AUTOAYUDA** dirigidos a socios con discapacidad física y cuidadores directos de los mismos. Durante el año 2014 se ofreció un taller, bajo el título 'Elaboracion de Fofuchas'

C/Puy, nº 11 bajo  
31200 Estella  
(Navarra)  
Tlf.: 948 55 66 85  
Fax: 948 55 24 97  
info@amife.es

Presidente: D. Javier  
Vergara Oyon

## DEPORTE ADAPTADO

El sábado 13 de septiembre en Estella se celebró el Día de Las asociaciones deportivas. Amife participó ofreciendo a los asistentes la oportunidad de practicar pin – pon en silla de ruedas, actividad que la realizaron 3 socios de IBILI. La estimación fue de una participación estimada de unas 125 personas. El día 21 de septiembre se celebró en San Adrian el III Día del Deporte, AMIFE participo colocando una ginkana de varios deportes adaptados.

## OCIO Y TIEMPO LIBRE:

- > **XI Concentración de silla de ruedas:** celebrada en Estella el día 26 de julio. Participaron 26 personas, 12 de ellas en silla de ruedas
- > **Aperitivo de fiestas de Estella.** Se celebró el Viernes de Gigantes, acudieron 53 personas
- > **Vía Verde:** el 21 de septiembre se participo en la marcha del Tren Vasco Navarro, los ultimos 7 kilometros del recorrido se trazaron de modo que fueran accesibles a usuarios de sillas de ruedas y bicicletas adaptadas.



## ESCOLAR

Durante el año 2014 se visitaron 9 colegios para impartir charlas a alumnos de 5º de primaria. En total más de 230 jóvenes de Tierra Estella disfrutaron de las sesiones de sensibilización.

## ACESIBILIDAD:

- > Información en accesibilidad.
- > Información a particulares.
- > Accesibilidad en obras públicas.
- > Accesibilidad en edificios públicos.
- > Adaptación de locales comerciales.
- > Transmisión de necesidades de usuarios a las administraciones

# Atehna

Asociación de Transplantados y Enfermos Hepáticos de Navarra



C/ San Pedro 18 , bajo  
dcha.  
31014 Pamplona  
(Navarra)  
Tlf.: 679 705 301  
atehna2010@gmail.com

Presidente:  
D. Antonio García  
López

## DÍAS NACIONALES

**TRASPLANTE** Días 25 y 26 de Marzo en Madrid y 29 de Marzo en Pamplona. Mesa informativa en el centro comercial Iruña.

**DONANTE** Lo celebramos el 14 de junio en Aibar con un partido Amistoso entre los veteranos del Osasuna y del Aibarés, y una paellada.

**HEPATITIS C** Lunes 28-07. Mesa informativa en Carlos III. Día de reivindicación de los nuevos tratamientos.

**DÍA DEL DONANTE VIVO.** 15-11. Invitados por Alcer, pusimos mesa informativa.

## PARLAMENTO

Comparecencia de Atehna y Sare en el Parlamento de Navarra, para dar su opinión acerca de la Aprobación del Sofosbuvir. 08-10-2014. Además, miembros de la asociación y otras entidades se reunieron con Mario Mingo, presidente de la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados. 9-07-2014 .

## FORMACIÓN

La asociación forma y se forma. Además de impartir distintas charlas sobre la hepatitis, ha estado presente en el congreso de la Federación en Málaga (los días 25, 26 y 27 de abril), en el curso 'Habilidades de ayuda y apoyo emocional a enfermos de hepatitis C' en Madrid (27,28 y 29 de Junio) y en el Foro Hepatitis C (días 3 y 4-12 en Madrid) y en la Asamblea Extraordinaria de la Fneth.



## SENSIBILIZACION EN COLEGIOS:

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| les Zizur Mayor (Nagusia). 15-1.   | San Juan Donibane.31-01.           |
| B.H.I. San Miguel de Aralar I- 20-02.  | CIP Tafalla.. Jueves 27-2..        |
| Mendaur- Santesteban. Jueves 13-3.   | les Barañáin- 21-03.               |
| B.H.I.Amazabal – Leitza- 25-03.  | Politécnico de Tudela. 15-04.      |
| les Pedro de Atarrabia- 16-04.   | BHI Eunate. 6,8 de Mayo.           |
| Colegio San Cernin. 13,16-05.  | Añorbe- 6-06.                      |
| les Julio Caro Baroja. 3-10.   | les. Pedro de Atarrabia- 13,15 -10 |
| CIP de Estella. 14-10.   | les Valle del Ebro. Tudela. 20-10. |
| les Sierra de Leyre Sangüesa. 22-10.   | BHI Alaitz de Barañáin- 29-10      |
| BHI Biurdana. Días 4, 6,7-10   | CIP Virgen del Camino. 6-11.       |
| les Ribera del Arga Peralta- 11,4 -11.   | BHI Toki-Ona. 18-11.               |
| BHI Pedro de Atarrabia. 24-11.   | les Basoko- 21,25-11.              |
| les Ega de San Adrián. 26-11.  | As. Jubilados de Zubiri. 26-11     |
| les Marqués de Villena, Marcilla. 02-12. Ntra. Señora del Puy- Estella. 10-12. | les Zizur Mayor- 15-12.            |
| Ikastola Paz de Ziganda- 12-12.  |                                    |
| les Alhama de Corella. 16-12   |                                    |

# Anadi

Asociación  
navarra  
de Diabetes

C/ Curia, 8 - bajo  
31001 Pamplona  
(Navarra)  
Tlf.: 948 20 77 04  
info@anadi.es

Presidente:  
D. Juan José Remón  
Virto



## DEPORTE PARA MEJORAR LA DIABETES

- > **MARATONES** Granollers, Hiru- Herri, Media Maratón de Pamplona, Carrera Sarriguren- 10 Km., Behobia-San Sebastian. I Cros Pinares de Lerin, Corre por la Diabetes
- > **PARTIDOS FUTBITO** en Larrabide
- > **DESAFIO EMPRESAS** Durante los meses de Abril y Junio

## FORMACIÓN Y AUTOCONTROL

Se impartieron ocho charlas a lo largo del año, y se trataron varios temas como: Alimentación, ejercicio físico, Hipoglucemias, podología y complicaciones de la diabetes. Además, se realizó el curso de Cocina para Jóvenes con diabetes en Civican. El programa de formación se completó con los encuentros formativos de fin de semana para adultos con diabetes y el campamento formativo para niños de 7-14 años

## DIA MUNDIAL

La asociación celebró el Día Mundial con un ciclo Conferencias, una carpa informativa en la Plaza del Castillo y la iluminación Ayuntamiento Pamplona de Azul, entre otras actividades.

## APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL

Este programa se desarrolla a lo largo de todo el año en la Sede

## OTRAS ACTIVIDADES

- > **Cena confraternización, chocolatada/patinaje infantil, distribución Revista Diabetes, reuniones y colaboración en otras actividades de otras asociaciones pertenecientes a COCEMFE, ruedas de prensa y participación en medios de comunicación: televisión y radio.**
- > **Inauguración nueva sede de Anadi el 13 de junio.**
- > **Clausura XXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes**

# Asnaen

## Asociación Navarra de Enfermedades Neuromusculares



C/ Mendigorria 12  
31015 Pamplona  
Tlf: 948 383898  
Tlf: 608 774 001  
asnaen@hotmail.com  
www.asnaen.org

Presidenta:  
D<sup>a</sup>. Irene Aspurz

### INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

La asociación aporta información para orientar al afectado recién diagnosticado en la terapia más adecuada a sus necesidades.

### TERAPIAS

El servicio de fusio se empezó a impartir en 2014 en un nuevo centro, CENNER, que cuenta con una profesional especializada en enfermedades neuromusculares. El objetivo de dicha rehabilitación consiste en mejorar la calidad de vida del afectado. Además, se han seguido ofreciendo sesiones tanto grupales como individuales, así como grupos de autoayuda tanto para familiares como para afectados.

### ACTIVIDADES

Este año acudimos al Museo del vino de Olite y nos unimos a la celebración de la fiesta de la vendimia degustando sus vinos, además de, participar en el Cross Rojillo organizado por COCEMFE Navarra.



### VAMOS DE LA MANO

Celebramos el día nacional de las enfermedades neuromusculares con una charla informativa a cargo de nuestra fisioterapeuta Adriana Villanueva de CENNER. Este año además, salimos a la calle colocando una mesa informativa en el monumento al encierro y cogiéndonos de la mano para rodear dicho monumento en señal de solidaridad bajo el lema “El 15N vamos de la mano”. Contamos con la presencia del capitán de Planasa Navarra (Iñaki Narros) y con la animación del grupo de danzas, de los dulzaineros y de los gaiteros de la casa de Castilla y León, logrando un acercamiento de nuestra asociación a la sociedad.

# Anpheb

Asociación Navarra de Espina Bífida e Hidrocefalia



C/ Nuestra Señora  
de Aránzazu, nº 2  
bajo  
31015 Berriozar  
(Navarra)  
Tlf: 948 07 44 01  
anpheb@anpheb.es

Presidente: D.  
Alberto Acín Sainz

**ANPHEB**



ASOCIACIÓN NAVARRA DE ESPINA  
BÍFIDA E HIDROCEFALIA

## SERVICIOS REALIZADOS

- > Servicio de Información y Orientación.
- > Servicio de Fisioterapia.
- > Apoyo Formativo y Estimulación Vocacional Temprana.
- > Programa de Prevención y Sensibilización.
- > Punto de Encuentro Joven.
- > Terapia Asistida con Animales.
- > Aula de Atención Temprana y Estimulación Cognitiva.
- > Servicio de Apoyo Psicológico.
- > Curso de sondaje y autosondaje.
- > Servicio Fomento de la Empleabilidad.

## CALIDAD

Obtuvimos el Sello Socialmente Comprometido por parte del Gobierno para 4 servicios: Prevención de la Dependencia, Proyecto de Estimulación cognitiva, Programa de ocio y tiempo libre, y Fomento de la empleabilidad y formación de personas con discapacidad física y orgánica.

## SESIONES DE TRABAJO

Participamos en el Consejo Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Pamplona, además de realizar una sesión de trabajo con Consejero de Educación para diseñar estrategia de aumentar el contacto entre ANPHEB y todos los niveles escolares. También se realizó una ronda divulgativa por centros educativos, Centros de salud y Servicios Sociales de Base para buscar la detección de nuevos casos.

## ACTIVIDADES

- > Día Nacional (21 nov): campaña “El lazo amarillo” donde colaboraron 10 voluntarios en redes sociales, se colocaron mesas informativas...
- > Participación en el III Salón del bebé (Del 22 al 24 de noviembre)
- > 3ª y última fase del Curso de Community Manager
- > Día de encuentro en la semana del Pimiento en san Adrián, organizada desde el Punto de Encuentro Joven.



# Anapar

## Asociación Navarra de Párkinson



C/ Aralar 17, bajo  
31004 Pamplona  
(Navarra)  
Tlf: 948 23 23 55  
anapar2@hotmail.com  
Presidenta: D<sup>a</sup>.  
Begoña Blanca  
Gómez Bilbao



### ACTIVIDADES

- > **PROGRAMA GENERAL:** Atención al público/telefónica, gestión administrativa, contabilidad...
- > **SOCIAL** Gestión de ayudas y subvenciones, atención social y familiar
- > **TRANSPORTE:** Traslados desde el domicilio a la asociación, para la realización de actividades, y de la asociación al domicilio.
- > **CORO** Ejercicios de vocalización, aprendizaje de canciones, conciertos. Es el "alma de la asociación" y la que nos representa

### PROGRAMA DE DESARROLLO FÍSICO Y COGNITIVO

El Parkinson es una afección compleja cuya sintomatología no sólo se manifiesta a nivel neuronal sino que genera múltiples repercusiones a distintos niveles. Por ello, ANAPAR ofrece servicios que dan respuesta a las necesidades específicas que entraña la enfermedad:

- > **Fisioterapia:** Ejercicios en grupo: estiramientos musculares, motricidad fina, marcha, lateralidad. Sesiones de atención individual
- > **Logopedia:** comunicación, articulación, respiración y deglución.
- > **Atención psicológica (afectados, familias, cuidadores)** Terapia de grupo
- > **Terapia ocupacional:** Trabajo en aspectos de la vida diaria en los que se nos presentan dificultades (desarrollo cognitivo, psicomotricidad...)

### SENSIBILIZACIÓN Y OCIO:

- > **Termalismo, Coro Anapar en Teatro Goyarre, Carnaval, reunión de Coros en Barakaldo, comidas de hermandad, vacaciones terapéuticas (fisioterapia, terapia ocupacional y social)**
- > **Charlas, talleres, jornadas:** actuación prevención de robos en verano y otras posibles situaciones de riesgo, cómo levantarse después de una caída, primeros auxilios y enfermedad de parkinson, "voluntades anticipadas" Alimentación en la enfermedad de Parkinson, jornadas del cuidador

### ACTIVIDAD A LA POBLACIÓN EN GENERAL

- > Celebración Día del Riñón.
- > Día del Trasplante y Día del Donante
- > Solidarium 2014
- > Cross Rojillo por la Discapacidad.
- > Exposición Civivox La Milagrosa
- > Charla Informativa Salud Renal
- > Visita Nacedero de Arteta y Granja Escuela Sustraiak
- > No te quedes fuera de juego, soy donante ¿y tú?
- > Jornada Interlceres
- > Stand Informativo Tómbola de Cáritas
- > Día del Deporte Universitario.
- > Monumento a los Donantes de Órganos
- > Charlas en centros educativos: 31 charlas, 1.302 personas.
- > I Festival por la Donación en Vida.



**ALCER NAVARRA**



Mº de la Oliva, 29  
Entreplanta Dcha.  
31011 Pamplona  
Tlf. 948/278005  
haztedonante@  
alcernavarra.com

### ACTIVIDAD ASOCIATIVA

- > Solicitud de reconocimiento de Minusvalía: 19
- > Derivación asistencia legal: 18
- > Revisión por agravamiento del grado de Minusvalía: 15
- > Información: Vivienda, trabajo, seguridad social, transporte sanitario, donación en general, impuesto de circulación...: 550
- > Queja transporte sanitario: 15
- > Tramitación plazas hemodiálisis desplazados: 45
- > Asesoramiento Psicológico: 21
- > Asesoramiento Dietético: 65
- > Reuniones Institucionales: 2 (Alcalde de Pamplona y Presidente del Parlamento de Navarra)
- > Reuniones Departamento de Salud y profesionales sanitarios: 10
- > Reuniones Comisiones de Ocio, Sensibilización, Voluntariado, Formación y comisión Económica
- > Reunión Coordinador de trasplantes: 4

